



PARC MARIN
DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT
SAGUENAY-ST. LAWRENCE
MARINE PARK

Explorez votre aire marine protégée

Paysages grandioses · Aventures exaltantes ·
Histoires fascinantes

Explore your marine protected area

Great landscapes · Thrilling adventures ·
Fascinating stories

LES INCONTOURNABLES | MUST-DOS



Jacelyn Praud / Parcs Canada

Baleines

Le parc marin est l'un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines. Ouvrez grand les yeux et les oreilles ! Vous serez surpris par leur imposante silhouette et leur souffle puissant.

Whales

The marine park is one of the best places in the world for whale watching. Keep your eyes and ears open! You'll be surprised by their imposing profile and powerful breathing.



Luc Proulx / Sépaci

Points de vue spectaculaires

Profitez de paysages plus grands que nature et laissez vos sens s'éveiller. En plus des panoramas et des couchers de soleil saisissants, l'air salin et le clapotis des vagues vous envoûteront.

Spectacular vistas

Enjoy larger-than-life landscapes and let your senses be awakened. In addition to the breathtaking panoramas and sunsets, the salt air and the lapping of the waves will captivate you.



Marc Lusselle

Fjord et fleuve

Imprégnez-vous de l'immensité du fjord du Saguenay et du fleuve Saint-Laurent avec une incursion au cœur du parc marin. En vedette : des falaises, des îles, des phares et des fonds marins colorés.

Fjord and river

Take in the immensity of the Saguenay Fjord and the St. Lawrence River with a trip to the heart of the marine park. Featured: cliffs, islands, lighthouses and a colourful seabed.



Mathieu Dupuis / Parcs Canada
































Nature et culture

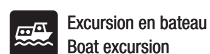
À travers la science et l'histoire, découvrez les secrets du milieu marin et de la vie maritime. Des guides passionnés et des expositions captivantes vous dévoileront une toute autre facette de l'aire marine.

Nature and culture

Through science and history, discover the secrets of the marine environment and sea life. Enthusiastic guides and fascinating exhibits will show you a whole new side of the marine area.

EXCURSIONS EN MER | SEA EXCURSIONS

		ACTIVITÉS ACTIVITIES	COORDONNÉES CONTACT	LIEUX DE DÉPART STARTING POINTS
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN	LES NAVETTES MARITIMES DU FJORD	 	418 543-7630 1 800 363-7248	Saguenay · Saint-Fulgence · Sainte-Rose-du-Nord · Rivière-Éternité · L'Anse-Saint-Jean · Tadoussac
	VOILE MERCATOR		1 888 674-9309	Saguenay · L'Anse-Saint-Jean · Tadoussac
	ORGANISATION – LE QUÉBEC HORS CIRCUITS	  	418 579-8763 1 833 261-9909	Saguenay · Rivière-Éternité · L'Anse-Saint-Jean · Petit-Saguenay
	ACCÈS PLONGÉE SAGUENAY		418 699-1000 1 800 PLONGÉE	Saguenay · L'Anse-Saint-Jean · Les Escoumins
	AVENTURE ROSE-DES-VENTS		418 675-2625	Sainte-Rose-du-Nord
	PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-ÉTERNITÉ)	  	418 272-1556	Rivière-Éternité
	FJORD EN KAYAK		418 272-3024 1 866 725-2925	L'Anse-Saint-Jean
CÔTE-NORD & CHARLEVOIX	CENTRE DE VACANCES - FERME 5 ÉTOILES		418 236-4551 1 877 236-4551	Sacré-Cœur
	TADOUSSAC AUTREMENT	 	418 235-3333	Tadoussac
	ÉCOLE DE VOILE DE L'ESTUAIRE		418 235-4474 418 928-8378	Tadoussac
	MER ET MONDE ÉCOTOURS		418 232-6779 1 866 637-6663	Tadoussac · Les Bergeronnes
	CROISIÈRES ESSIPIT	 	418 232-6778 1 888 868-6666	Les Bergeronnes
	ÉCOLE DE PLONGÉE IMMERSION CÔTE-NORD (EXPLOS-NATURE)		418 232-6249 1 877 MER-1877	Les Bergeronnes
	KAYAKS DU PARADIS (CAMPING PARADIS MARIN)		418 232-1027	Les Bergeronnes
	CROISIÈRE ESCOUMINS		1 866 BALEINE	Les Escoumins
	CROISIÈRES NEPTUNE		1 877 NEPTUNE	Les Escoumins
	LES ÉCUMEURS DU SAINT-LAURENT	 	418 233-2141 1 888 817-9999	Les Escoumins
	BASE DE PLONGÉE DES ESCOUMINS (CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN)		418 233-4025 418 233-4414	Les Escoumins
	CROISIÈRES AML	 	1 800 563-4643	Tadoussac · Baie-Sainte-Catherine
	BOSCO CHARLEVOIX		581 777-2623	Baie-des-Rochers · Port-au-Persil
BAS-SAINT-LAURENT				
SOCIÉTÉ DUVETNOR	 	418 867-1660 1 877 867-1660	Rivière-du-Loup	



Excursion en bateau
Boat excursion



Excursion en voilier
Sailing excursion



Kayak de mer
Sea kayaking

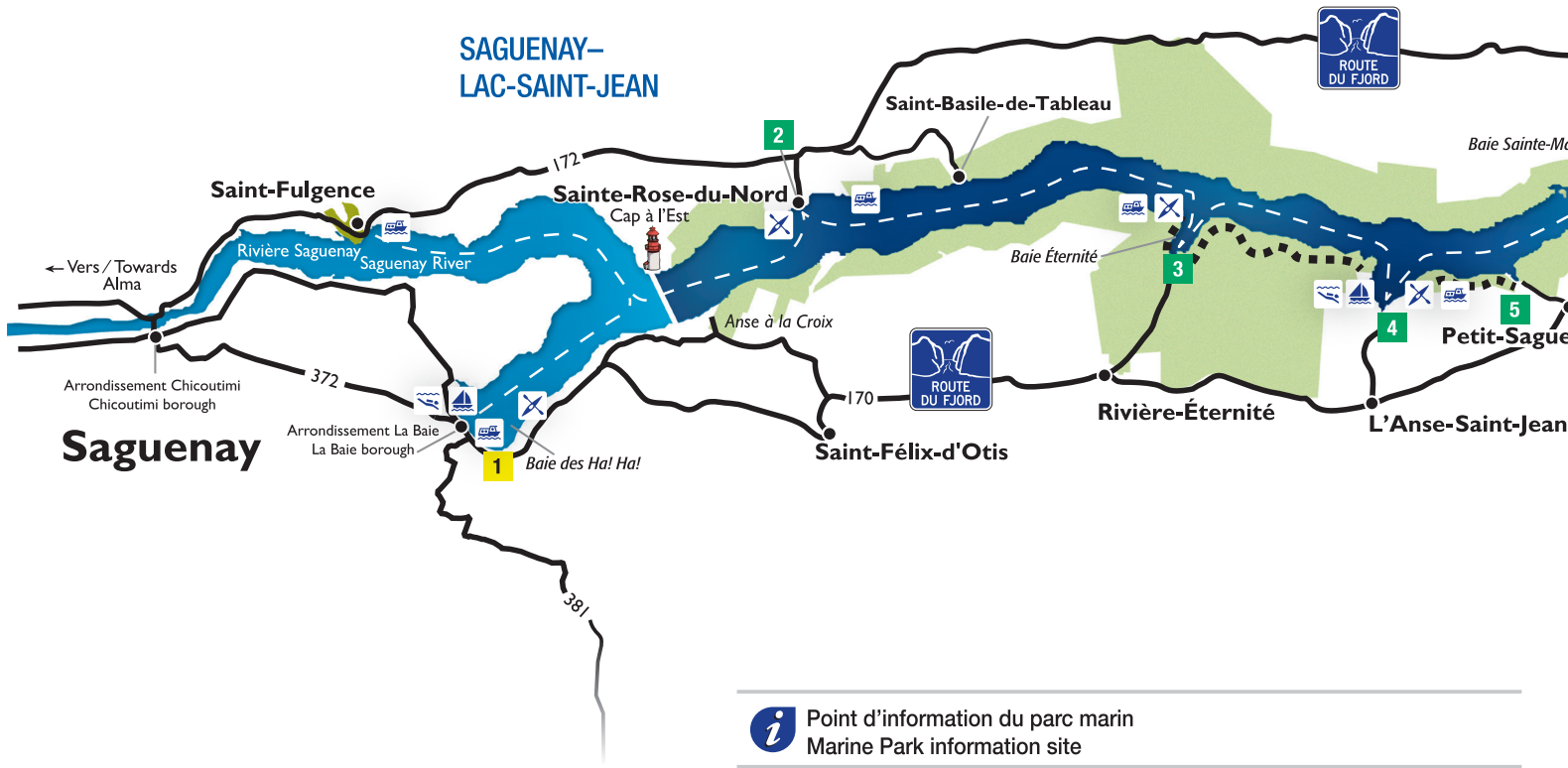


Plongée sous-marine
Scuba diving



Membre de l'Alliance Éco-Baleine
Eco-Whale Alliance Member

RÉSEAU DÉCOUVERTE | DISCOVERY NETWORK



Point d'information du parc marin
Marine Park information site



Centre d'interprétation ou musée
Interpretation centre or museum



Randonnée et / ou point de vue spectaculaire
Hiking and/or spectacular vista



Kayak de mer
Sea kayaking



Excursion en bateau
Boat excursion



Plongée sous-marine
Scuba diving



Excursion en voilier
Sailing excursion



Municipalité
Municipality



Navette
Shuttle



Traversier
Ferryboat



Sentier pédestre
Hiking trail



Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent
Saguenay-St. Lawrence Marine Park



Parc national
du Fjord-du-Saguenay



Autre aire protégée
Other protected area



Communauté autochtone
Indigenous community



Les Escoumins

Première Nation des Innus Essipit
Essipit Innu First Nation

CÔTE-NORD

Sacré-Coeur

Tadoussac

Baie-Sainte-Catherine

Baie-des-Rochers

Saint-Siméon

Port-au-Persil

Port-au-Saumon

Saint-Fidèle

Poste d'accueil
Visitor Centre

La Malbaie

Fleuve Saint-Laurent
St. Lawrence River

Les Bergeronnes

Phare du Haut-fond Prince
Prince Shoal Lighthouse

Île Rouge

Île Verte

Cacouna

Première Nation
Wolastoqiyik Wamspekwuk
Wolastoqiyik Wamspekwuk
First Nation

Rivière-du-Loup

Notre-Dame-du-Portage

Île aux Fraises

Île aux Lièvres

Îles du Pot
à l'Eau-de-Vie

Île Blanche

Les Pèlerins

Îles de Kamouraska

Îles Razades

Île aux Basques

Île aux Pommes

Trois-Pistoles

L'Isle-Verte

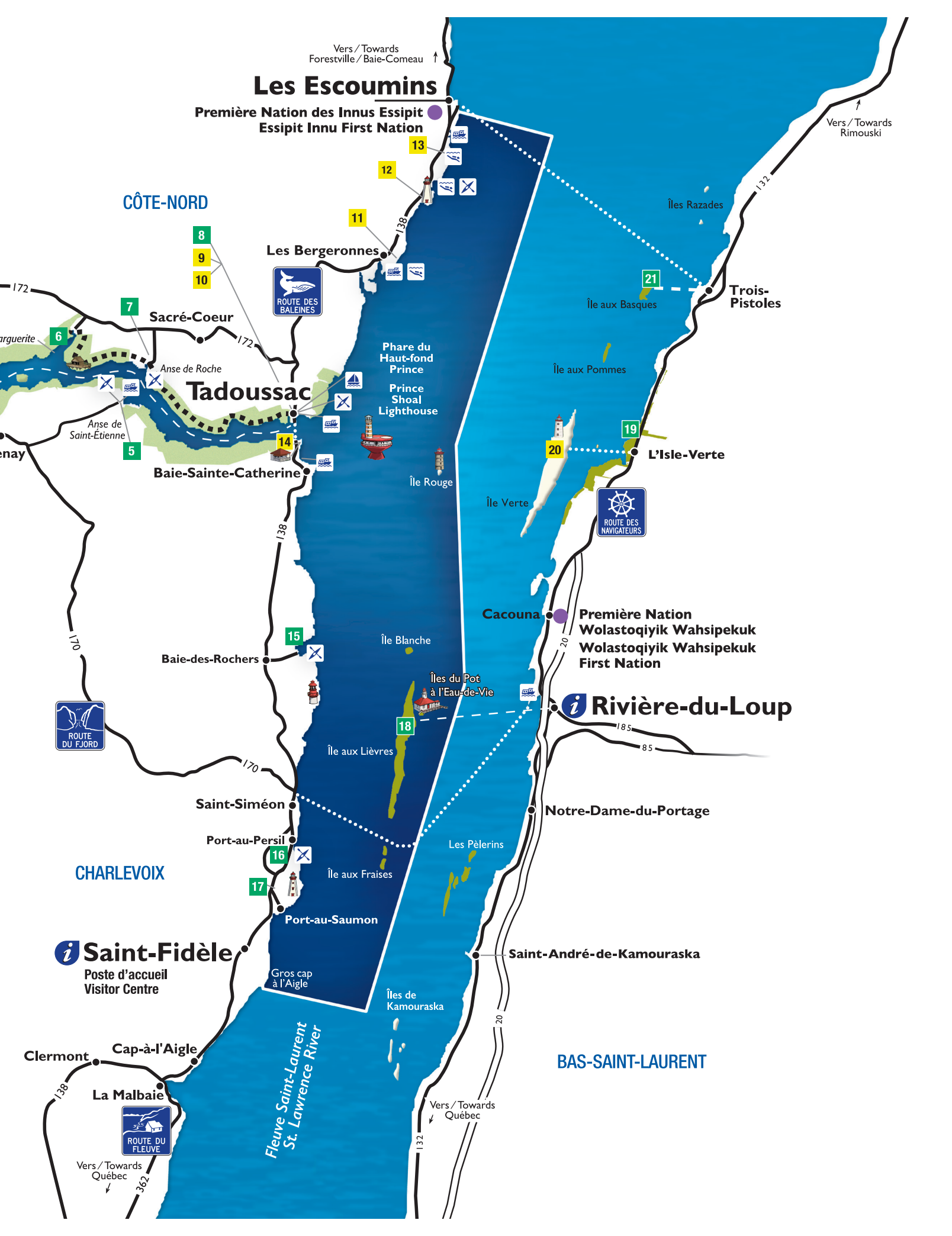
BAS-SAINT-LAURENT

Vers / Towards
Forestville / Baie-Comeau

Vers / Towards
Rimouski


Vers / Towards
Québec

Vers / Towards
Québec



LIEUX DE DÉCOUVERTE | PLACES OF DISCOVERY

 Randonnée pédestre et / ou point de vue spectaculaire |
Hiking and/or spectacular vista

 Centre d'interprétation ou musée |
Interpretation centre or museum

 Parcs Canada | Parks Canada

 Sépaq


 Observation des baleines | Whale watching

 Ornithologie | Birdwatching

 Interprétation | Interpretation

 Randonnée pédestre | Hiking

 Point de vue spectaculaire | Spectacular vista

 Aire de pique-nique | Picnic area

 Coucher de soleil magnifique | Beautiful sunset

 Entrée payante | Paid admission

 Accessible aux personnes à capacité physique restreinte |
Accessible for people with physical disabilities

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

1 **MUSÉE DU FJORD**
Expositions et activités d'interprétation |
Exhibitions and interpretive activities
3346, boulevard de la Grande-Baie Sud
Saguenay (La Baie)
418 697-5077 · 1 866 697-5077



2 **SAINTE-ROSE-DU-NORD**
Information touristique |
Tourist information
213, rue du Quai
Sainte-Rose-du-Nord
418 675-2250 #2608



3 **PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-ÉTERNITÉ)**
Sentiers pédestres et via ferrata |
Hiking trails and via ferrata
91, rue Notre-Dame
Rivière-Éternité
418 272-1556



4 **L'ANSE-SAINT-JEAN**
Quai et sentiers pédestres |
Wharf and hiking trails
Halte et kiosque touristique |
Tourist stop and kiosk
153, route 170
L'Anse-Saint-Jean
418 272-2633

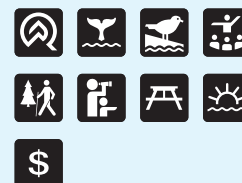


5 **PETIT-SAGUENAY**
Quai, sentiers pédestres et plage |
Wharf, hiking trails and beach
Information touristique |
Tourist information
61, rue Dumas
Petit-Saguenay
418 272-3219



CÔTE-NORD

6 **PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-SAINT-MARGUERITE)**
Sentier pédestre et observation
des bélugas | Hiking trail and
beluga whale watching
1121, route 172 Nord
Sacré-Cœur
418 236-1162



7 **L'ANSE-DE-ROCHE**
Quai et aire de pique-nique |
Wharf and picnic area
346, chemin de l'Anse-de-Roche
Sacré-Cœur



CÔTE-NORD

<p>8 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-DE-TADOUSSAC) Sentiers pédestres et observation des baleines Hiking trails and whale watching Sentier de la Pointe-de-l'Islet Sentier Le Fjord (\$) Tadoussac</p>	<p>11 CENTRE ARCHÉO TOPO Expositions et ateliers sur l'archéologie de la Côte-Nord Exhibitions and workshops on archaeology of the North Shore 498, rue de la Mer Les Bergeronnes 418 232-6286</p>
<p>9 CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS (CIMM) Exposition sur les baleines et activités d'interprétation Exhibition on whales and interpretive activities 108, rue de la Cale-Sèche Tadoussac 418 235-4701</p>	<p>12 CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE CAP-DE-BON-DÉSIR Observation des baleines et ancienne station de phare Whale watching and former lighthouse station 13, chemin du Cap-de-Bon-Désir Les Bergeronnes 418 232-6751 · 418 235-4703</p>
<p>10 POSTE DE TRAITE CHAUVIN Exposition sur le premier lieu d'échanges de la Nouvelle-France Exhibition on the site of the earliest exchanges of New France 157, rue du Bord-de-l'Eau Tadoussac 418 235-4657 · 418 235-4446, poste 232</p>	<p>13 CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN Observation des baleines, exposition et activités d'interprétation Whale watching, exhibition and interpretive activities 41, rue des Pilotes Les Escoumins 418 233-4414 · 418 235-4703</p>

CHARLEVOIX

<p>14 CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE POINTE-NOIRE Observation des bélugas et activités d'interprétation Beluga whale watching and interpretive activities 141, route 138 Baie-Sainte-Catherine 418 237-4383 · 418 235-4703</p>	<p>16 PORT-AU-PERSIL Quai et aires de pique-nique Wharf and picnic areas 555, chemin de Port-au-Persil Saint-Siméon (Port-au-Persil) 418 620-5010</p>
<p>15 PARC MUNICIPAL DE LA BAIE-DES-ROCHERS Sentiers pédestres et aires de pique-nique Hiking trails and picnic areas Saint-Siméon (Baie-des-Rochers) 418 620-5010</p>	<p>17 CENTRE ÉCOLOGIQUE DE PORT-AU-SAUMON Sentiers pédestres et activités d'interprétation Hiking trails and interpretive activities 3330, boulevard Malcolm-Fraser (route 138) La Malbaie (Saint-Fidèle) 418 434-2209 · 1 877 434-2209</p>

BAS-SAINT-LAURENT

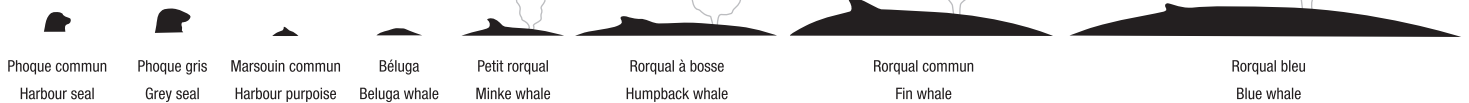
<p>18 ÎLES DU POT À L'EAU-DE-VIE & ÎLE AUX LIÈVRES Sentiers pédestres et ornithologie Hiking trails and birdwatching Société Duvetnor 200, rue Hayward Rivière-du-Loup 1 877 867-1660</p>	<p>20 PHARE DE L'ÎLE VERTE Exposition sur l'histoire du phare et observation des mammifères marins Exhibition on the lighthouse history and marine mammals watching 2802, chemin du Phare Notre-Dame-des-Sept-Douleurs 418 898-2730</p>
<p>19 RÉSERVE NATIONALE DE FAUNE DE LA BAIE-DE-L'ISLE-VERTE Sentiers pédestres et ornithologie Hiking trails and birdwatching 371, route 132 Est L'Isle-Verte 418 898-2757 · 1 800 668-6767</p>	<p>21 PARC NATUREL ET HISTORIQUE DE L'ÎLE AUX BASQUES Sentier pédestre, ornithologie et activités d'interprétation Hiking trails, birdwatching and interpretive activities Société Provancher Trois-Pistoles 418 932-6597</p>

OBSERVER ET PROTÉGER | WATCH AND PROTECT



Mathieu Dupuis / Parcs Canada


Baleines et phoques | Whales and seals



? **Saviez-vous que** votre présence dans leur habitat peut les déranger et les inciter à changer leurs comportements naturels, tels que s'alimenter, s'occuper de leurs petits, communiquer et se reposer? Aidez-nous à les protéger, gardez vos distances.

Did you know that your presence in their habitat can disturb them and cause them to change their natural behaviours, such as feeding, caring for their young, communicating and resting? Help us to protect them, keep your distance.


Règles à respecter | Rules to follow



400m

AUTRES
BALEINES
OTHER
WHALES





200m



Naviguer dans l'habitat des baleines

Formation en ligne gratuite et rapide

Apprenez à naviguer dans le respect des baleines et des règlements de façon ludique.

Navigating whale habitat

Free and quick online training

Learn how to navigate in a fun way that respects whales and regulations.

Planifier votre sortie | Plan your outing

Quoi apporter | What to bring



Votre sécurité, votre responsabilité

Les activités dans le parc marin comportent certains risques. Les conditions météorologiques et maritimes peuvent être changeantes. Renseignez-vous avant de partir.

Your safety, your responsibility

Activities in the marine park involve certain risks. Weather and sea conditions can be unpredictable. Find out more before you go.

Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent Saguenay–St. Lawrence Marine Park

Cogéré par | Co-managed by



Parcs
Canada



Parks
Canada



Poste d'accueil de Saint-Fidèle
Saint-Fidèle Visitor Centre

2820, boulevard Malcom-Fraser
(route 138)
La Malbaie (Saint-Fidèle)
418 434-2299 • saguenay@pc.gc.ca






parcmarin.qc.ca | marinepark.qc.ca