

EXPÉDITION 51°

# UNE **VIJÉE** **ROUTIÈRE** DANS LES GRANDS ESPACES NORDIQUES

FERMONT ET  
LA ROUTE 389

LA ROUTE TRANSLABRADORIENNE  
(ROUTES 500 ET 510)  
ET LE LABRADOR

LA ROUTE PANORAMIQUE  
DE LA CHICOUTAI  
ET LA BASSE-CÔTE-NORD

---

2

EXPÉDITION 51°

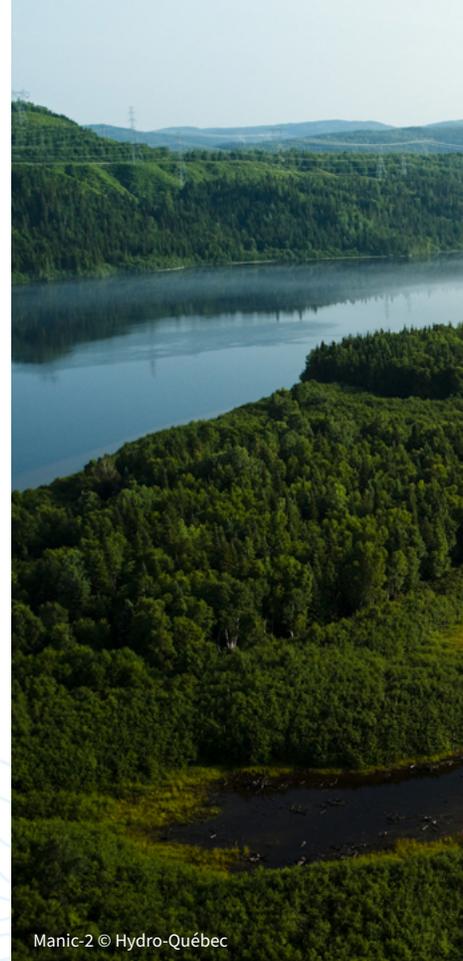


# TABLE DES MATIÈRES

<b>Introduction générale à l'Expédition 51°</b>	<b>4</b>	<b>North West River</b>	<b>27</b>
Bureaux d'information touristique	5	Labrador Heritage Society Museum	27
Carte complète du circuit	6	Sunday Hill Lookout	27
<b>La route 389</b>	<b>8</b>	Labrador Interpretation Centre	27
Tableau de la route 389	10	<b>Battle Harbour</b>	<b>28</b>
Conditions routières	11	Lieu historique national du Canada de l'arrondissement historique de Battle Harbour	28
Consignes à suivre sur la route	11	<b>Red Bay</b>	<b>28</b>
Les animaux sur la route	11	Lieu historique national de Red Bay	28
Stations-service	12	Right Whale Exhibit Museum	29
Hôpitaux	12	<b>Pinware</b>	<b>29</b>
Toilettes	12	Pinware River Provincial Park	29
Hébergement et restaurants	12	<b>L'Anse-Amour</b>	<b>30</b>
Planifiez votre voyage	12	Lieu historique national de L'Anse-Amour	30
Articles essentiels à emporter dans votre véhicule	13	Phare de Pointe Amour	30
Autres articles et provisions	13	<b>L'Anse-au-Clair</b>	<b>31</b>
<b>Les attraits touristiques de la route 389</b>	<b>14</b>	Le sentier des pionniers du Labrador (Labrador Pioneer Footpath)	31
Les barrages hydroélectriques	14	Randonnée pédestre	31
Manic-2 : Centrale Jean-Lesage	14	<b>La Route panoramique de la chicoutai et la Basse-Côte-Nord</b>	<b>32</b>
Manic-5 : Barrage Daniel-Johnson	14	Conditions climatiques	34
<b>Les monts Groulx</b>	<b>15</b>	Stations-service	34
<b>Fermont</b>	<b>16</b>	Hébergement et restaurants	34
Sentiers de randonnée	16	Internet	34
Aurores boréales	17	Téléphone	34
Ornithologie	17	Banques	35
Le site minier de Mont-Wright	17	Services médicaux	35
<b>Schefferville, au nord de Fermont</b>	<b>17</b>	Fuseaux horaires	35
<b>La route Translabradorienne (routes 500 et 510) et le Labrador</b>	<b>18</b>	<b>Les attraits touristiques de la Basse-Côte-Nord</b>	<b>36</b>
Conditions routières	20	<b>Lourdes-de-Blanc-Sablon</b>	<b>36</b>
Consignes à suivre sur la route	20	Le musée Scheffer	36
Les animaux sur la route	20	<b>Middle Bay</b>	<b>36</b>
Planifiez votre voyage	21	Le Centre d'interprétation de Middle Bay	36
Stations-service	21	<b>Rivière-Saint-Paul</b>	<b>36</b>
Hébergement et restaurants	21	Coop Solidarité de Bioproduits	36
Épiceries	21	<b>Bonne-Espérance – Rivière-Saint-Paul</b>	<b>37</b>
Toilettes	21	Ferme de pétoncles Aqua Labadie	37
Téléphone satellite	21	Le musée Whiteley	37
Hôpitaux	22	<b>À Blanc-Sablon, la croisée des chemins</b>	<b>37</b>
Centres médicaux	22	Voyage Coste	37
Fuseaux horaires	22	<b>La Basse-Côte-Nord avec le Bella-Desgagnés</b>	<b>38</b>
<b>Les attraits touristiques du Labrador</b>	<b>24</b>	Relais Nordik	37
<b>Labrador City et Wabush</b>	<b>24</b>	<b>Île de Terre-Neuve</b>	<b>39</b>
Salle d'exposition Edmund Montague	24	Traversée Blanc-Sablon vers St. Barbe	39
La basilique de Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours	24	Iceberg Alley	40
Sentiers de randonnée	25	Parc national du Gros-Morne	41
<b>Churchill Falls</b>	<b>25</b>	Traversier vers la Nouvelle-Écosse (de Port aux Basques à North Sydney)	42
Centrale hydroélectrique de Churchill Falls	25		
<b>Happy Valley-Goose Bay</b>	<b>26</b>		
Le musée militaire du Labrador (Labrador Military Museum)	26		

# expedition 51°

## Pour sortir des sentiers battus et dépasser le 51<sup>e</sup> parallèle nord.



Manic-2 © Hydro-Québec

4

EXPÉDITION 51°

Ce parcours en forme d'arc de cercle est destiné aux amoureux des grands espaces sauvages nordiques et des longues virées routières à réaliser dans des conditions aventureuses. Long de 1 700 km, à faire en 26 heures de conduite au minimum, il débute à Baie-Comeau sur la route 389, passe par Fermont, traverse le Labrador d'ouest en est sur les routes 500 et 510 et descend vers la Basse-Côte-Nord jusqu'à Blanc-Sablon. De ce village, un petit aller-retour irrésistible le long du golfe du Saint-Laurent vous attend : une balade de 150 km sur la Route panoramique de la chicoutai<sup>1</sup>, jusqu'à Vieux-Fort.

Une fois rendu à Blanc-Sablon, vous pouvez boucler l'aventure et revenir à votre point de départ (Baie-Comeau) en embarquant sur le *NM Bella-Desgagnés*. Ce navire ravitaille les villages côtiers de la Basse-Côte-Nord, accessibles par la mer seulement. Du pont du navire, vous voyez défiler quelque 500 km de littoral en 25 heures et faites plusieurs escales. Quand vous débarquez à Kegaska (ou à Natashquan), vous retrouvez la route 138. Il vous reste à couvrir 650 km en 8 heures, le long de la rive nord du Saint-Laurent, avant d'atteindre Baie-Comeau. Ou bien, de Blanc-Sablon, vous choisissez de poursuivre votre périple en prenant un traversier pour l'île de Terre-Neuve. Puis, un autre traversier vers la Nouvelle-Écosse.

À chacun son aventure lors de cette virée, pour quelques jours, pour tout un été ou tout un hiver! Sur votre parcours, vous passez de la forêt boréale à la taïga. Dans des villes et des villages pittoresques, vous découvrez des attraits culturels et le mode de vie des communautés francophones et anglophones, autochtones, métisses et inuites. Des lacs, rivières et montagnes pour chasser et pêcher, vivre en ermite, randonner, se promener en kayak et camper sous les aurores boréales. Vous visitez des installations de barrages hydroélectriques et des mines à ciel ouvert. L'hiver, c'est le royaume de la motoneige et des randonnées en traîneau à chiens, en raquette et en ski.

Ce présent document, un guide d'informations pratiques et touristiques, est destiné à vous aider à préparer votre Expédition 51°. Une bonne préparation est un gage de sécurité, de confort et de plaisir. Plongez-vous dans ses pages, c'est déjà rêver un peu!

Bonne lecture et bonne route!



## CONSEIL

Faites appel à nos conseillers, ils vous indiqueront tout ce que vous aurez le plaisir de découvrir lors de votre périple.



Aurores boréales © Kathleen Dubé



Randonnée monts Severson © Sylvain Imbeault

## BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Pour obtenir des informations, des conseils et bien préparer votre voyage, nous vous suggérons de vous arrêter à ces bureaux d'information touristique ou de visiter leur site Web.

### Baie-Comeau (Québec)

Tourisme Côte-Nord  
10, Av. Roméo-Vézina

☎ 1 888 463-0808

🌐 [Tourisme Côte-Nord](#)

### Fermont (Québec)

Bureau d'information touristique  
100, rue Le Carrefour

☎ 418 287-5339 ou

1 855 FERMONT (337-6668)

🌐 [MRC de Caniapiscau](#)

### Labrador City

#### (Terre-Neuve-et-Labrador)

Gateway Labrador  
1365, route 500

☎ 709 944-5399

🌐 [Gateway Labrador](#)

### Happy Valley-Goose Bay

#### (Terre-Neuve-et-Labrador)

Labrador North  
Chamber of Commerce  
6, Hillcrest

☎ 1 877 920-8787 ou 709 896-8787

🌐 [Tourisme Labrador](#)

### L'Anse-au-Clair

#### (Terre-Neuve-et-Labrador)

Gateway to Labrador  
38 Main Highway

☎ 709 931-2013, 709 927-5825

🌐 [Labrador Coastal Drive](#)

### Blanc-Sablon (Québec)

Tourisme Basse-Côte-Nord  
1550, boul. Camille Marcoux

☎ 418 461-3961, 418 461-3450

🌐 [Tourisme Basse-Côte-Nord](#)

# Légende

- Restauration
- Hébergement
- Essence
- Épicerie/Dépanneur
- Hôpital
- Aéroport international
- Desserte maritime NM Bella-Desgagné
- Traversiers
- Téléphone d'urgence sur la route
- Accès à un téléphone satellite
- Route asphaltée
- Route de gravier
- Route des baleines
- Chemin de fer
- Terre-Neuve-et-Labrador
- Région touristique de la Côte-Nord
- Régions limitrophes

6

EXPÉDITION 51°

Km 408 52° parallèle

Km 268 51° parallèle

CARTE



Kawawachikamach • Matimekush-Lac John

Schefferville •

Churchill Falls

Labrador City  
Wabush  
Fermont

Monts Severson  
Mont Wright  
Km 511 Km 547  
Km 495   
Km 464 Fire Lake

Km 418 389  
Km 390  
Ancienne ville de Gagnon

Km 365  
Aventure Uapishka  
Km 364   
Station Uapishka  
Monts Groulx

Relais Gabriel  
Km 272

Km 212   
Manic-5  
Motel de l'Énergie  
Km 202

Km 165,4 389  
Km 96   
Relais Manic-Outardes

Km 52   
Manic-2  
Baie-Trinité  
Godbout  
Baie-Comeau  
FLEUVE SAINT-LAURENT

CÔTE-NORD

Sept-Îles  
Port-Cartier  
Havre-Saint-Pierre  
Port-Menter

ÎLE D'ANTICOSTI

Matane

# expedition 51°



TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

MER DU LABRADOR

GOLFE SAINT-LAURENT

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

7

EXPÉDITION 51°

CARTE

# FERMONT ET LA ROUTE 389

La route 389 joue un rôle déterminant dans l'accès aux ressources naturelles de la foresterie et de l'industrie minière de la Côte-Nord. Du point de vue touristique, c'est la seule route permettant d'atteindre le Labrador.

Manic-5, barrage Daniel-Johnson © Hydro-Québec



Sur la 389, aussi appelée communément « la route de la Manic », le slogan de la région « Entre nature et démesure » prend tout son sens, car la route vous emmène visiter des centrales hydroélectriques construites par Hydro-Québec : Manic-2, Manic-3 et Manic-5. Un arrêt s'impose à Manic-5 pour voir et même visiter le plus grand barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde.

Les monts Groulx comptent 30 sommets de plus de 1000 mètres d'altitude et la station Uapishka accueille les chercheurs et adeptes de plein air. Ces sites de prédilection pour les amateurs de nature sauvage et de grands espaces font partie de la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan Uaphiska (RMBMU). Les sommets livrent une vue panoramique sur le réservoir Manicouagan, le quatrième plus grand cratère météorique de la planète. Tout au long de cette route se trouvent de nombreux sites pour la pêche, la chasse et la villégiature.

Près de Fermont, l'industrie minière est très présente. Dans des mines à ciel ouvert, parmi les plus grandes en Amérique du Nord, on exploite le minerai de fer.

Pour se rendre au Labrador, la route 389 constitue le seul chemin. Après Fermont, la route 389 devient la route 500, puis la route 510. Sur ces deux routes du Labrador, on parcourt une distance de 1170 km pour rejoindre le village de Blanc-Sablon, en Basse-Côte-Nord. De là, la Route panoramique de la chicoutai vous emmène dans un parcours captivant, le long du golfe du Saint-Laurent jusqu'à Vieux-Fort (aller-retour de 150 km).

La route 389 est composée de segments asphaltés et en gravier, aux nombreuses courbes et pentes prononcées. Voyager sur cette route nécessite une attention continue. Vigilance et prudence sont de mise.

## LA ROUTE 389 en détails

VILLES ET LIEUX	DISTANCE EN KM	TEMPS DE VOYAGE ESTIMÉ	VITESSE CONSEILLÉE EN KM/H	CARACTÉRISTIQUES DE LA ROUTE	SERVICES
De Baie-Comeau à Manic-2	22 km	30 min	de 70 à 90 km/h	Asphalte, courbes et pentes prononcées.	Aucun.
De Manic-2 à Relais Manic-Outardes	94 km	1 h 30	de 70 à 90 km/h	Asphalte, courbes et pentes prononcées.	Essence et diesel, téléphone, restaurant, camping, hébergement au Relais Manic-Outardes.
De Relais Manic-Outardes à Manic-5	98 km	1 h 30	de 70 à 90 km/h	Asphalte et gravier, courbes et pentes prononcées.	Essence et diesel, téléphone, restaurant, camping, hébergement au Motel de l'Énergie.
De Manic-5 à Relais Gabriel	101 km	1 h 30	de 70 à 90 km/h	Gravier, bonne condition.	Essence et diesel, téléphone, restaurant, camping, hébergement au Relais Gabriel.
De Relais Gabriel à Fire Lake	164 km	2 h	de 70 à 90 km/h	Asphalte, bonne condition.	Aucun.
De Fire Lake à Mont-Wright	67 km	1 h 30	de 70 à 90 km/h	Gravier, route étroite, courbes prononcées.	Aucun.
De Mont-Wright à Fermont	19 km	20 min	de 70 à 90 km/h	Asphalte, bonne condition.	Divers services à Fermont.
De Fermont à Labrador City	35 km	30 min	de 70 à 90 km/h	Asphalte, bonne condition.	Divers services à Fermont et à Labrador City.

10

EXPÉDITION 51°

**Attention :** entre Fire Lake et Mont-Wright, la route croise la voie ferrée à plusieurs reprises; aucune signalisation ni aucun feu de circulation n'indiquent que le passage est libre (ou s'il ne l'est pas) pour traverser la voie ferrée.

Travaux à venir.

Renseignez-vous au :  
Programme d'amélioration  
de la route 389.



Rivière Beupin © Guy Boudreau



Coucher de soleil au 51° parallèle © Guy Boudreau

## CONDITIONS ROUTIÈRES

La route 389 est entretenue par le ministère des Transports. Lorsque les conditions météorologiques deviennent défavorables, certaines portions de la route sont parfois fermées à la circulation. Lisez les panneaux d'affichage installés à l'intersection des routes 138 et 389, à Manic-2, à Manic-3, à Manic-5 et à Fermont.

### Informations routières

☎ 511

🌐 Route 389 et Québec 511-route 389

### En cas d'urgence

☎ 310-4141 ou \*4141 d'un téléphone portable

☎ 418 296-2324 d'un téléphone satellite

## CONSIGNES À SUIVRE SUR LA ROUTE

Les gros camions ont toujours priorité.

Les phares doivent toujours être allumés et propres.

Ne vous arrêtez jamais sur les ponts, dans les courbes et dans les pentes.

Regardez régulièrement dans les rétroviseurs.

Ralentissez lorsque vous croisez un véhicule, en raison des risques de projection de gravier dans le pare-brise.

Lorsque vous êtes à proximité d'animaux sauvages, ralentissez ou arrêtez-vous dans un endroit sûr.



## LES ANIMAUX SUR LA ROUTE

Faites preuve de grande prudence avec les animaux : ne vous approchez pas d'eux et ne les nourrissez pas. Ne vous placez jamais entre une mère et ses jeunes. Lorsqu'un animal se sent attaqué ou dérangé, il risque de charger dans votre direction. Avant cela, il peut aplatiser ses oreilles et grogner, ses poils peuvent se hérissier.

Si vous campez, prenez la précaution de bien ranger votre nourriture, vos poubelles et votre matériel dans votre voiture pour ne pas attirer leur attention.

Les orignaux sont imprévisibles et risquent de percevoir votre véhicule seulement quand vous êtes proches. Il est possible que vous en croisie à quelques reprises. Surveillez les panneaux qui indiquent que la route traverse leur habitat. Si vous voyez un véhicule à l'arrêt sur le bord de la route, c'est peut-être parce qu'il vient de croiser un ou des orignaux. Les orignaux sont présents sur les routes pour diverses raisons : ils se nourrissent de la végétation sur les accotements; ils sortent de la forêt pour avoir moins de mouches; ils profitent des chaussées dégagées de la neige pour passer d'un habitat à un autre. Les risques sont plus élevés à l'aube et à la brunante. La nuit, redoublez de vigilance, car il est très difficile de les voir. Respectez les limites de vitesse et demandez à vos passagers d'observer la route et ses côtés pour repérer leur présence. Si un ou plusieurs orignaux se trouvent sur la route, ralentissez immédiatement et arrêtez-vous. Ne sortez pas de votre voiture. Attendez que l'animal ait traversé et qu'il soit retourné dans la forêt avant de repartir.

Ces consignes de prudence sont valables aussi pour les ours noirs, les loups, les renards et autres animaux qui peuvent se trouver sur votre route ou dans un secteur où vous vous êtes installé pour bivouaquer.

## STATIONS-SERVICE

Avant de prendre la route 389, faites le plein d'essence à Baie-Comeau. Sur la route 389, on trouve quatre stations-service :

### Au km 94, Relais Manic-Outardes

Essence

### Au km 211 à Manic-5, Motel de l'Énergie

Essence et diesel

### Au km 316, Relais Gabriel

Essence et diesel

### Au km 565, Fermont

Essence et diesel

## HÔPITAUX

### Hôpital Le Royer

635, boulevard Joliet, Baie-Comeau

☎ 418 589-3701

### Centre de Santé et de Services Sociaux de l'Hématite

1, rue de l'Aiglon, Fermont

☎ 418 287-5461

## TOILETTES

Pas de toilettes aménagées en bordure de route. Vous accédez à des toilettes dans les villes et dans les communautés.

## HÉBERGEMENT ET RESTAURANTS

Il est suggéré d'emporter des collations et de l'eau. Vous trouvez des services d'hébergement et de repas :

### Au km 94, Relais Manic-Outardes

Hébergement, service de cafétéria et dépanneur.

☎ 418 294-2294

🌐 [Relais Manic-Outardes \(Facebook\)](#)

### Au km 22 à Manic-2

Camping Manic-2

☎ 418 296-2810

### Au km 211 à Manic-5, Motel de l'Énergie

Hébergement, restaurant et dépanneur.

☎ 418 584-2301 ou 1 800-760-2301

🌐 [Motel de l'Énergie](#)

### Au km 316, Relais Gabriel

Restaurant et dépanneur; pourvoirie.

☎ 418 948-1304, 418 589-8348

🌐 [Relais Gabriel](#)

### Au km 336, Station Uapishka

Hébergement et restaurant; déjeuner 20 \$; diner, collation ou lunch froids 20 \$; souper 3 services 40 \$(un choix végétarien). Réservations obligatoires par téléphone.

☎ 418 296-8514, 418 297-8670

🌐 [Station Uapishka](#)

### Au km 336, Station Uapishka

Stationnement pour VR

### Au km 565, Fermont

Association Loisir Plein Air de Fermont

☎ 581 444-1172

### Au km 565, Fermont

Hébergement, restaurant et dépanneur.

☎ 418-287-5451

🌐 [Hôtel Fermont](#)

## PLANIFIEZ VOTRE VOYAGE

Voici quelques informations essentielles que vous devez avoir en tête, avant de vous engager sur cette route. Soyez bien préparé, car plusieurs centaines de kilomètres séparent les points de services. Consultez la liste des articles essentiels à la page suivante.

Faites le plein d'essence.

Vérifiez l'état de votre batterie.

Examinez vos pneus et assurez-vous qu'ils sont en bon état et bien gonflés.

Emportez au minimum deux roues de secours sur jante.

Vérifiez le niveau d'huile et d'antigel.

Consultez les conditions météorologiques et l'état des routes.

Conduisez à une vitesse raisonnable et respectez la limite.

Si vous devez vous arrêter, assurez-vous d'être à un endroit sécuritaire et soyez bien visible.

## Articles essentiels à emporter dans votre véhicule

Lampe de poche  
Trousse de premiers soins  
Couverture  
Nourriture non périssable  
Allumettes ou briquet  
Chandelles  
Câble de survoltage  
Plaque d'adhérence (traction aid)  
Boyaux de transfert d'essence  
Deux roues de secours  
Cric  
Outils : marteau, tournevis, pince, jeu de clés  
Compresseur portatif  
Fusée de signalisation  
Essence, huile à moteur et liquide lave-glace

## Autres articles et provisions

Nourriture prête à manger  
Eau potable  
Médicaments sur ordonnance  
Papier hygiénique, désinfectant pour les mains  
Sacs de poubelle  
Insectifuge  
Crème-écran solaire  
Lunettes de soleil  
Vêtements chauds, bonnet, tuque, écharpe et gants (même en été)  
Vêtement imperméable  
Provisions pour le camping et sac de couchage

## Si vous voyagez l'hiver

Vêtements chauds, bonnet, tuque  
Foulard, écharpe  
Bottes  
Dégivreur de serrure  
Pelle à neige  
Alcool méthylique (pour empêcher le gel de l'essence)

## CONSEILS

Emportez une diversité de vêtements chauds, de manière à pouvoir les superposer et à vous adapter à toutes les températures, même si c'est l'été : chandails, manteaux, sous-vêtements longs. Préférez des vêtements en laine ou en tissus synthétiques.



Manic-2 © Hydro-Québec

14

EXPÉDITION 51°

## Les barrages hydroélectriques

### MANIC-2 : CENTRALE JEAN-LESAGE

À 22 km de Baie-Comeau, sur la route 389, visitez l'intérieur d'un des plus grands barrages-poids du monde, avec une cavité aussi grande qu'un Boeing 747. Observez un rotor de 400 tonnes tourner à plus de 120 tours par minute et ressentez l'énergie des 8 groupes turbines-alternateurs. Au pavillon Georges-Dor, visitez l'exposition sur les moyens technologiques qui ont révolutionné le transport de l'électricité dans le monde.

### MANIC-5 : BARRAGE DANIEL- JOHNSON

À 214 km de Baie-Comeau, admirez l'un des plus gros barrages à voutes multiples et à contreforts du monde. Visitez l'intérieur du barrage, montez sur sa crête, apprenez-en plus sur sa construction et sur le génie québécois avec l'exposition permanente « Manic 5 : une histoire envoûtante ».

## Renseignements, réservations et horaire des visites des deux barrages

Durant l'été, tous les jours; départs : 9 h, 11 h, 13 h 30, 15 h 30. Visite gratuite de 90 min pour Manic-2 et de 120 min pour Manic-5. Il est recommandé de porter des chaussures plates et fermées. Les personnes de 18 ans et plus doivent présenter une carte d'identité avec photo à leur arrivée.

☎ 1 866 526-2642  
🌐 [Hydro-Québec](http://Hydro-Québec)

Les monts Groulx font partie de votre liste de rêve à réaliser? Attitude Nordique vous offre un service d'accompagnement dans la traversée guidée et en autonomie dans les monts Groulx. Ils sont membres d'Aventure Écotourisme Québec. Reconnectez-vous à la nature !

☎ 418 445-6673  
🌐 [attitudenordique.com](http://attitudenordique.com)

La mythique route 389, la seule route provinciale québécoise à se rendre au-delà du 51<sup>e</sup> parallèle, est un incontournable pour les amateurs de la nature et les adeptes d'aventure. Parcourez les murs de la salle à manger du Motel de l'Énergie à Manic-5 et prenez le temps de découvrir tout ce qui vous attend sur la route 389 jusqu'à la ville de Fermont.

☎ 418 584-2301 ou 1 800 760-2301  
🌐 [motelenergie.com](http://motelenergie.com)



## RANDONNÉE PÉDESTRE

### Le sentier Provencher (8 km)

**Accès :** km 335.

Permet d'accéder au massif par le sud. Au départ de ce sentier, vous trouvez un site de camping gratuit : le Bivouac. Il faut compter environ 3 à 4 heures pour se rendre sur les plateaux du massif Provencher. Pour atteindre le lac Quintin, prévoir 5 à 6 heures. Au départ, en plus du site de camping Le Bivouac, il est possible de passer 1 nuit seulement au camp La Lyre en période estival. Aucune réservation; prévoir de fournir 2 heures de travail pour vous acquitter de cet hébergement.

### Le mont Harfang

**Accès :** Sentier Sud au km 349 et Sentier Nord au km 352

Le mont Harfang est une magnifique randonnée d'une journée offrant un superbe point de vue sur l'Astrolème de Manicouagan et sur les plateaux du massif des Monts Groulx. Deux sentiers de 4.5 km permettent d'accéder au sommet où l'on retrouve la toundra alpine. On peut faire l'aller-retour ou redescendre par le 2<sup>e</sup> sentier. Il est plus facile de faire l'ascension par le sentier nord au km 352. De plus, à 300 mètres de ce départ, le petit lac Harfang offre un bel emplacement de camping. Il faut compter environ 2h30 pour rejoindre le sommet.

### Le sentier Jauffret (8 km)

**Accès :** km 365. Téléphone d'urgence et stationnement.

Permet d'accéder au massif des Monts Groulx par le nord. Vous pouvez camper au départ du sentier, dans la grande gravière située sur le côté ouest de la route, en face du stationnement. Vous pouvez opter aussi pour une nuit chez [AventureUapishka.com](http://AventureUapishka.com) (en dortoir rustique et confortable ou en tente prospecteur). Prévoir 3 heures et demie pour rejoindre les plateaux et le sommet du mont Jauffret. En montagne choisissez votre site de campement. Les multiples montagnes et vallées offrent de magnifiques emplacements : **Important :** il n'y a plus de sentier balisé en haut du massif, sur la toundra alpine. Vous devez vous orienter avec carte et boussole, ou avec un GPS.



Monts Groulx © Guy Boudreau

### Les monts Groulx

Situé au nord du 51<sup>e</sup> parallèle, le massif des monts Groulx compte plusieurs sommets de plus de 1000 mètres d'altitude dans un décor de taïga et de toundra. Cette vaste région encore à l'état sauvage offre une expérience authentique et de quiétude aux amateurs de randonnée pédestre autonome. Admirez l'astrolème de Manicouagan, le quatrième plus grand cratère météorique au monde.

Les sentiers ont été ouverts et sont entretenus par des randonneurs bénévoles dans le cadre de La Grande Corvée organisée annuellement par l'Association des Amis des Monts Groulx, la fin de semaine de la fête du Travail. Les deux sentiers d'hiver sont aménagés sur les ruisseaux Provencher et Jauffret lors de La Corvée Glaciale qui se déroule la première fin de semaine de février. Pour toute information, retrouvez l'Association des Amis des Monts Groulx sur Facebook ou dans son site Web [AmisDesMontsGroulx.com](http://AmisDesMontsGroulx.com).

En planifiant un séjour en juin, septembre ou octobre, vous évitez la saison des moustiques. Sur la route 389, on trouve deux sentiers d'accès balisés aux km 335 et km 365, qui permettent d'atteindre les plateaux. En hiver, ces deux sentiers sont aménagés sur un ruisseau, facilitant ainsi l'ascension.

Procurez-vous la carte des sentiers avant de partir en randonnée, en téléphonant au 1 888 463-0808.

 [Monts Groulx](#)

## Fermont

La ville de Fermont est située au nord du 52° parallèle, à 25 km du 53° parallèle. Ville minière, elle a été créée en 1974 par deux architectes inspirés par des constructions du nord de la Suède. Ils ont construit un mur-écran de 1,3 km de longueur pour protéger la ville des vents dominants du nord et faciliter la vie des résidents. Dans cet édifice multifonctionnel, réalisé selon un concept architectural unique en Amérique du Nord, on trouve toutes les installations et tous les services nécessaires aux citoyens.

Plusieurs activités sont proposées, été comme hiver : randonnée pédestre, minéralogie, ornithologie, cueillette de petits fruits, activités nautiques, escalade, visite du site minier de Mont-Wright, pêche sur glace, chasse à l'original et au petit gibier, motoneige, raquette, ski de randonnée, exposition historique de la ville de Fermont dans le mur-écran, exposition d'artistes locaux, visite du mur-écran.

### Bureau d'information touristique

☎ 1 855 337-6668

🌐 [Tourisme MRC Caniapiscau](#)



## RANDONNÉE PÉDESTRE

### Les petites chutes

**Accès :** chemin du lac Carheil. Sentier de 1 km, niveau facile.

Ce sentier qui borde la rivière livre plusieurs points de vue sur les chutes et un panorama haut en couleur.

### Le sentier taïga

**Accès :** stationnements au parc du Ruisseau, au parc Jean Fortin et à la plage du lac Daviault. Sentier de 4 km, niveau très facile.

Il longe le lac Daviault, avec une belle vue sur celui-ci et sur le mont Daviault. Ce sentier vous mène tout droit à la plage du lac Daviault, un véritable centre de plein air.

### Le mont Daviault

**Accès :** rue Duchesneau. Sentier de 3,2 km, niveau facile.

Il est composé de quatre sentiers pédestres géologiques : le sentier du Centenaire (960 m), le sentier du Ruisseau (1 km), le sentier de la Flore (1,5 km) et le sentier de la Famille (730 m). Au sommet, c'est le meilleur endroit pour prendre une photo de la ville. Tout le long des sentiers, des panneaux d'interprétation vous renseignent sur la flore, la faune et la géologie.

### Les monts Severson

**Accès :** km 561 sur la route 389. Sentier de 30 km, niveau moyen.

Avec une altitude de 822 mètres (2700 pieds), ils offrent une vue splendide sur la région de Fermont. Ils sont constitués de sept sentiers accédant aux divers sommets, à travers la taïga et la toundra alpine.

Mur-écran de Fermont © Prêts pour la route

## AUORES BORÉALES

Les aurores boréales dansent dans le ciel plus de 265 nuits par an. De quoi passer des heures à les contempler, à les photographier et à les graver dans votre mémoire. Pour bien les observer, vous devez être loin d'une source lumineuse et le ciel doit être dégagé. Les meilleures périodes de l'année pour les voir : septembre et octobre, mars et avril.

### Prévisions d'observation d'aurores boréales

🌐 [Aurora Forecast University à Alaska Fairbanks](#)

## ORNITHOLOGIE

Le mont Daviault est un site accessible pour observer les oiseaux. Mi-août est une période idéale avec la présence de petits fruits, leur nourriture favorite. Pensez à prendre vos jumelles.

Pour plus d'informations sur les espèces d'oiseaux observables à Fermont et dans les environs.

🌐 [Gateway Labrador Bird watching](#)



© Transport ferroviaire Tshiuétin



Schefferville © Anne Lacoursière



Site minier de Mont-Wright © Patrick Canuel

## LE SITE MINIER DE MONT-WRIGHT

En exploitation depuis 1974, la mine d'ArcelorMittal au Mont-Wright a une superficie de 24 kilomètres carrés, ce qui en fait la plus grande mine de fer à ciel ouvert au Canada. Située près de Fermont, elle possède des réserves pour encore plus de 30 ans. ArcelorMittal vous ouvre ses portes durant la saison estivale pour visiter son gigantesque complexe minier. Réservations requises.

### Bureau d'information touristique

📞 1 855 337-6668

🌐 [Tourisme MRC Caniapiscau](#)

### Schefferville, au nord de Fermont

#### Municipalité de Schefferville

Accessible par train ou avion seulement

📞 418 585-2471

### Hébergement et informations

Pour plus d'informations, contacter la municipalité de Schefferville.

🌐 [Municipalité de Schefferville](#)

# LA ROUTE TRANSLABRADORIENNE ET LE LABRADOR (ROUTES 500 ET 510)

Menant à des paysages  
imprenables et des bijoux  
de la nature, cette route  
parsemée de découvertes  
marque sans contredit  
l'esprit de tous ceux qui s'y  
aventurent.

Randonnée pédestre de Tracey Hill © Destination Labrador



La route Translabradorienne (routes 500 et 501), longue de 1 149 km, a été construite en plusieurs phases sur plusieurs décennies. La première phase, de Labrador City à Happy Valley-Goose Bay, a été achevée en 1992, mais a nécessité de nombreuses améliorations ultérieures. En 1997, dans le cadre du Labrador Transportation Initiative, la route Translabradorienne a été rénovée sur toute sa longueur.

Les gouvernements du Canada et de Terre-Neuve-et-Labrador ont entrepris la construction de cette route afin de supprimer un service de traversier subventionné vers les avant-ports du Labrador, réduisant ainsi les coûts. L'autoroute relie toutes les régions intérieures du Labrador à un réseau routier isolé, qui avait été construit dans les années 1950 pour desservir les communautés côtières.

La route Translabradorienne est maintenant entièrement asphaltée, à l'exception d'une portion de 33 km (20 mi) qui doit être achevée prochainement.



Randonnée à Red Bay © Destination Labrador



Pointe Amour © Destination Labrador



Route translabradorienne © Destination Labrador

20

EXPÉDITION 51°

## CONDITIONS ROUTIÈRES

Après avoir quitté Fermont, parcourez environ six kilomètres sur la route 389 en direction est, vous entrez dans la province de Terre-Neuve-et-Labrador, et la route 389 devient la route 500.

Parcourez 25 km sur la route 500 asphaltée pour atteindre Labrador City.

De Labrador City à Happy Valley-Goose Bay, la route 500 est en asphalte sur 530 km.

La majorité de la route 510 est asphaltée : le tronçon de 613 km de Happy Valley-Goose Bay à L'Anse-au-Clair est asphalté majoritairement, il ne reste que 33 km de gravier.

**Pour connaître les conditions routières, les zones de travaux, l'état de la route par des caméras installées sur place :**

 [Transportation and Works](#)

## CONSIGNES À SUIVRE SUR LA ROUTE

Ces consignes sont identiques à celles évoquées dans la section de la route 389, [en page 11](#).

## LES ANIMAUX SUR LA ROUTE

Ces consignes de prudence envers les animaux sauvages et le risque de rencontre avec eux sont identiques à ceux de la section de la route 389, [en page 11](#).

## PLANIFIEZ VOTRE VOYAGE

Pour bien préparer votre véhicule et votre sécurité, consultez la section de la route 389 « Planifiez votre voyage » [en page 12](#). Conseils, listes d'articles, de provisions et de vêtements à emporter sont identiques.

## STATIONS-SERVICE

Prévoyez de vous arrêter pour faire le plein d'essence chaque fois que vous croisez une station-service sur votre route. Les distances peuvent parfois être longues, surtout sur la route 510. Des stations-service se trouvent dans ces communautés (ou villages) :

### Sur la route 500 :

Labrador City (à 28 km de Fermont)

Churchills Falls (à 238 km de Labrador City)

Happy Valley-Goose Bay (à 289 km de Churchill Falls)

### Sur la route 510 :

Port Hope Simpson (à 402 km de Happy Valley-Goose Bay)

Red Bay (à 138 km de Port Hope Simpson)

L'Anse-au-Loup (à 53 km de Red Bay)

Forteau (15 km de L'Anse-au-Loup)

L'Anse-au-Clair (à 25 km de L'Anse-au-Loup)

## HÉBERGEMENT ET RESTAURANTS

Il est suggéré d'emporter des collations et de l'eau. Hébergement et restaurants se trouvent près des stations-service. Pour plus d'informations, s'adresser aux bureaux touristiques ou visiter leurs sites Web, dont la liste figure au début de ce document en [page 5](#).

## ÉPICERIES

Elles sont situées à Labrador City et à Happy Valley-Goose Bay. Vous trouvez des dépanneurs dans les communautés (ou villages).

## TOILETTES

Pas de toilettes aménagées en bordure de route. Vous accédez à des toilettes dans les villes et les communautés.

## TÉLÉPHONE SATELLITE

Il n'y a pas de service de téléphonie mobile le long de la route Translabradorienne. Le gouvernement provincial de Terre-Neuve-et-Labrador met un téléphone satellite à la disposition des voyageurs qui empruntent cette route, entre Labrador City et Port Hope Simpson. Ce service est gratuit. Ces téléphones sont utilisés seulement en cas d'urgence pour contacter la Gendarmerie royale canadienne (GRC). Dans chaque ville ou village, vous pouvez prendre et remettre le téléphone satellite. Les non-résidents doivent présenter leur permis de conduire et une carte de crédit. Voici les endroits où vous procurer un téléphone satellite :

Wabush Hotel à Wabush

Height of Land Motel à Churchill Falls

Hotel North Two, Royal Inn and Suites à Happy Valley-Goose Bay

Alexis Hotel à Port Hope Simpson

Northern Light Inn à L'Anse-au-Clair

## HÔPITAUX

Une distance de 530 km sépare ces deux hôpitaux.

### Labrador West Health Centre

Labrador City

☎ 709 285-8100

### Labrador Health Centre

Happy Valley-Goose Bay

☎ 709 897-2000

### Centre multiservices de santé et de services sociaux de la Basse-Côte-Nord

Blanc-Sablon

☎ 418 461-2144

## CENTRES MÉDICAUX

Des petites cliniques et des infirmières prodiguent des soins dans les communautés ou villages.

### Churchill Falls Community Clinic

Churchill Falls

☎ 709 925-3381

### Harbour Community Clinic

Mary's Harbour

☎ 709 921-6228

### Port Hope Simpson Community Clinic

Port Hope

☎ 709 960-0271

### St. Lewis Community Clinic

St. Lewis

☎ 709 939-2230

### Labrador South Health Centre

Forteau

☎ 709 931-2450

## FUSEAUX HORAIRES

La province de Terre-Neuve-et-Labrador compte deux fuseaux horaires :

**Heure normale de Terre-Neuve :** ce fuseau horaire couvre l'île de Terre-Neuve et le Sud-Est du Labrador (entre L'Anse-au-Clair et Black Tickle). Soustraire 3 h 30 au temps universel coordonné (TUC) en hiver et 2 h 30 en été.

**Heure normale de l'Atlantique :** ce fuseau horaire couvre tout le reste du Labrador. Soustraire 4 h au temps universel coordonné (TUC) en hiver et 3 h en été.

La province de Québec est couverte par le fuseau horaire de l'heure normale de l'Est. Soustraire 5 h au temps universel coordonné (TUC) en hiver et 4 h en été. Sauf à Blanc-Sablon, car cette ville située à l'extrémité est de la province de Québec vit à l'heure normale de l'Atlantique.

### Exemples :

Quand il est 12 h à St. John's, qui est la capitale de la province située sur l'île de Terre-Neuve (heure normale de Terre-Neuve), il est :

10 h 30 à Montréal et à Fermont (province de Québec)

11 h 30 à Labrador City et à Happy Valley - Goose Bay

11 h 30 à Blanc-Sablon (province de Québec)

Quand il est 12 h à Wabush (heure normale de l'Atlantique), il est 11 h à Fermont.



Graines rouges © Destination Labrador



Battle Harbour National Historic Site © Destination Labrador



Salle d'exposition Edmund Montague © Destination Labrador

24

EXPÉDITION 51°

Pour en savoir plus sur les attraits et les activités au Labrador, visitez les trois bureaux d'information touristique ou consultez leur site Web, dont la liste figure au début de ce document en [page 5](#).

### Labrador City et Wabush

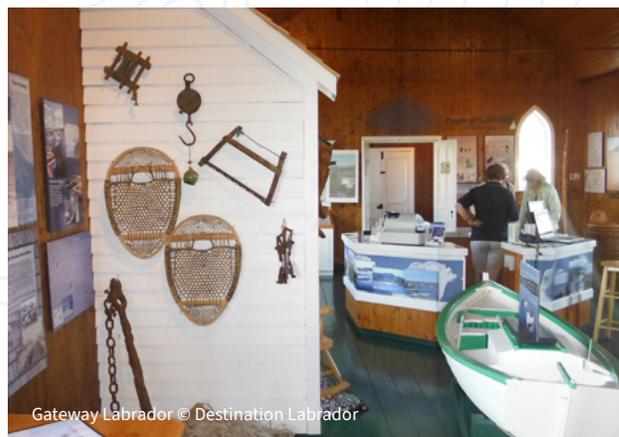
## SALLE D'EXPOSITION EDMUND MONTAGUE

Le Gateway Labrador, centre d'information touristique, qui propose une exposition d'artéfacts raconte 3500 ans d'histoire et de culture de l'ouest du Labrador. Elle évoque le mode de vie des Autochtones, l'arrivée des Français pour la traite de la fourrure dans les années 1695 et l'implantation de l'industrie minière qui deviendra omniprésente dans la région.

1365, route 500 Nichols-Adam Highway

☎ 709 944-5399

🌐 [Gateway Labrador](#)



Gateway Labrador © Destination Labrador

## LA BASILIQUE DE NOTRE-DAME-DU-PERPÉTUEL-SECOURS

Cette basilique est un des plus beaux monuments, riche en histoire locale. Elle a été construite en 1962. Le pape Benoît XVI a élevé la cathédrale au statut de basilique, par un décret publié le 1<sup>er</sup> juin 2007. C'est la deuxième basilique de la province de Terre-Neuve-et-Labrador.

500, Hudson Drive

☎ 709 944-2289

## RANDONNÉE PÉDESTRE

### Sentier Tanya Lake (3 km)

**Accès :** Baden Powell Road. Sentier de 3 km, niveau très facile.

☎ 709 944-3602

Ce sentier se trouve en bordure du lac Tanya. Le long du sentier, on trouve des panneaux d'interprétation sur la flore et la faune.

### Sentier d'interprétation Menihek

**Accès :** route de Smokey Mountain. Sentier de 5 km, niveau moyen.

☎ 709 944-5842

Les cinq premiers kilomètres du sentier se situent dans les pistes de ski. Le sentier rejoint quatre milieux naturels : des arbres à feuilles caduques, une forêt ancienne, une chute d'eau et la zone de marais. Le parcours est ponctué de 28 panneaux d'interprétation sur la flore, la faune, les insectes et les oiseaux. Au km 1,5, la chute est bordée par des passerelles de bois d'un côté et par une aire d'observation de l'autre.

### Sentier Crystal Fall

**Accès :** près du club de golf Tamarack. Sentier de 1,5 km, niveau moyen.

☎ 709 944-3602

Le sentier d'une durée de 30 min débute avant le club de golf Tamarack, à 4 km de Labrador City, en direction de Fermont. Un panneau indique le début du sentier. L'arrivée au sommet livre une vue panoramique sur Labrador City et Wabush.

### Sentier Jean Lake

**Accès :** Grenfell Drive, Wabush. Sentier de 5 km, niveau facile.

☎ 709 282-3142

Ce sentier contourne le lac Jean. Avec de nombreuses aires de repos et deux ponts, c'est un endroit agréable pour observer la nature.



Bowdoin Canyon Hicking Trail près de Churchill Falls © Destination Labrador

## Churchill Falls

# CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE CHURCHILL FALLS

25

EXPÉDITION 51°

La ville s'est développée dans les années 1960 avec la centrale de Churchill Falls, l'une des plus importantes centrales hydroélectriques souterraines du monde. Elle fournit de l'électricité dans plusieurs régions de l'Amérique du Nord. Ses onze turbines utilisent la puissance de la rivière Churchill, qui porte le nom du premier ministre britannique Sir Winston Churchill.

### Pour visiter la centrale :

Les réservations sont obligatoires.

Pour la fin de semaine, les réservations doivent être confirmées avant le vendredi à 17 h.

Les visiteurs de plus de 18 ans doivent fournir leurs coordonnées et une pièce d'identité avec photo.

Les enfants de plus de 8 ans ont besoin d'une pièce d'identification.

☎ 709 925-3335

(lundi au vendredi : 8 h à 12 h et 13 h à 17 h).

🌐 [Churchill Falls](#) et [Nalcor Energy](#)



Orca Whales Battle Harbour © Destination Labrador

26

EXPÉDITION 51°

## Happy Valley-Goose Bay

La ville de Happy Valley-Goose Bay a été érigée autour de la construction de l'aéroport. En 1941, le Canada, les États-Unis et la Grande-Bretagne l'ont construit pour l'approvisionnement transatlantique. En juin 1943, cet aéroport devient le plus grand au monde. Pendant la Seconde Guerre mondiale, plus de 22 500 chasseurs et bombardiers ont fait escale à Goose Bay avant de continuer leur route vers l'Europe. À partir de 1950, l'aéroport devient une base d'entraînement au vol à basse altitude. Depuis quelques années, Américains, Britanniques, Allemands et Hollandais l'utilisent comme base d'entraînement. En 1974, les villes de Happy Valley et de Goose Bay fusionnent. Happy Valley-Goose Bay constitue un pivot de distribution pour la région côtière du Labrador et le siège régional des bureaux du gouvernement.

 [Happy Valley-Goose Bay](#)

## LABRADOR MILITARY MUSEUM

Découvrez les nombreux artefacts, photographies et documents illustrant l'histoire de la 5<sup>e</sup> escadre de Goose Bay et des militaires du Labrador. Remontez le temps jusqu'à 1941 et plongez-vous dans le récit des avions canadiens et étatsuniens en transit à Goose Bay, pendant la Seconde Guerre mondiale et la Guerre froide.

381 Banshee Blvd, 5 Wing Happy Valley-Goose Bay

 709 896-6900

 [Labrador Military Museum](#)



Labrador Military Museum © Destination Labrador

## North West River

# LABRADOR HERITAGE SOCIETY MUSEUM

Située à 40 km de Happy Valley-Goose Bay, North West River est la plus ancienne communauté centrale du Labrador. Le musée présente quatre expositions : les expéditions Hubbard et Wallace; les familles des trappeurs et leur style de vie; le magasin de la Compagnie de la Baie d'Hudson; l'Association internationale Grenfell qui raconte l'histoire de Dr Wilfred Grenfell, un jeune médecin arrivant d'Angleterre en 1892 sur la côte du Labrador.

3 River Road

📞 709 497-8282, 709 497-8858

🌐 [Labrador Heritage Museum](#)

# SUNDAY HILL LOOKOUT

Ce sentier pédestre de 10 km constitue une zone d'importance historique composée d'artéfacts datant de 4000 à 5000 ans. C'est un endroit exceptionnel pour observer le paysage naturel du Labrador. Admirez le lac Melville, le Grand lac où a eu lieu l'expédition de Hubbard, les montagnes Mealy et le mont Mokami pour une vue inoubliable au lever et au coucher du soleil.

Sunday Hill Road

📞 709 487-8282

🌐 [Sunday Hill Park](#)



Sunday Hill Park © Destination Labrador



Labrador heritage society museum © Destination Labrador

# LABRADOR INTERPRETATION CENTRE

Partez à la découverte des peuples fondateurs du Labrador : Innus, Inuits, Métis et colons européens. L'exposition permanente présente des artéfacts de ces cultures, ainsi que leurs réalisations artistiques. Explorez le mode de vie des peuples autochtones du Labrador, d'hier et d'aujourd'hui. L'exposition est présentée en inuktitut, en innu-aimun et en anglais.

2 Portage Road

📞 709 497-8566

🌐 [Labrador Interpretation Centre](#)



Labrador Interpretation Centre © Destination Labrador



The Merchant Building, Battle Harbour © Destination Labrador

## Battle Harbour

28

# LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANADA DE L'ARRONDISSEMENT HISTORIQUE DE BATTLE HARBOUR

Remontez le temps à Battle Harbour, une île située sur la côte est du Labrador, dans ce lieu historique national, celui d'un petit port de pêche traditionnel isolé. Les bâtiments en bois rappellent l'industrie de la pêche au Labrador, avec les entrepôts de sel, de farine, de saumon, les quais et les aires de transformation du poisson. En 1893, le docteur Wilfred Grenfell y a établi le premier hôpital du Labrador en dehors de celui de la capitale St. John's.

- 🌐 [Battle Harbour](#) et [Lieu historique national du Canada de l'Arrondissement-Historique-de-Battle Harbour](#)

EXPÉDITION 51°

## Red Bay

# LIEU HISTORIQUE NATIONAL DE RED BAY

Red Bay a été reconnue par l'UNESCO comme site du patrimoine mondial en 2013. Dès les années 1540 et jusqu'au début du XVII<sup>e</sup> siècle, des chasseurs basques partaient du nord de l'Espagne et du sud de la France pour capturer les baleines noires dans l'Atlantique Nord et au Groenland. Leurs bateaux en bois pouvaient contenir environ 2000 barriques d'huile de baleine. Très recherchée en Europe, elle était utilisée pour éclairer les villes, et entre autres comme lubrifiant ou additif pour la fabrication de peintures, de vernis et de savon.

Red Bay déborde d'histoires émouvantes sur les dures conditions de vie de ces chasseurs basques. Elle nous remémore les Basques morts à Red Bay, partis à la recherche de richesse et d'aventure. Les expositions relatent des histoires vécues qui évoquent les dangers de la navigation et l'affrontement entre les hommes et les baleines. Sont présentés une chalupa (une baleinière basque du XVI<sup>e</sup> siècle de 8 m de long), des armes et des outils, découverts lors de fouilles archéologiques.

11 Main Highway, Red Bay

📞 709 920-2142, 709 920-2051

🌐 [Lieu historique national de Red Bay](#)



Red Bay National Historic Site © Destination Labrador



Pinware river Provincial Park © Destination Labrador

## RIGHT WHALE EXHIBIT MUSEUM

L'exposition porte sur la recherche scientifique et la conservation de la baleine noire de l'Atlantique Nord. Cette espèce se trouve aujourd'hui en voie de disparition après avoir subi une chasse intensive qui avait commencé au XVI<sup>e</sup> siècle. Le squelette d'une baleine noire de 17 m (52 pieds) datant de 400 ans est exposé.

50 Main Highway

☎ 709 920-2197

🌐 [Right Whale Exhibit Museum](#)



Right whale exhibit museum © Destination Labrador

## Pinware

## PINWARE RIVER PROVINCIAL PARK

Situé à 35 km au sud-ouest de Red Bay, le parc créé en 1974 s'étend sur 68 hectares de végétation diversifiée où vivent de nombreuses espèces de plantes, d'insectes, d'oiseaux et de petits et grands mammifères. Il donne accès au détroit de Belle Isle, fréquenté par de nombreux oiseaux marins et des baleines.

☎ 1 877 214-2267

🌐 [Pinware River Provincial Park](#)



Pinware river provincial park © Destination Labrador



Phare de Pointe Amour © Destination Labrador

30

EXPÉDITION 51°

## L'Anse-Amour

### LIEU HISTORIQUE NATIONAL DE L'ANSE-AMOUR

Ce lieu, désigné historique en 1978, surplombe les eaux du détroit de Belle Isle. Il a été occupé par les peuples autochtones entre 9000 et 3000 ans avant aujourd'hui, lors de la période archaïque maritime. Ces peuples chassaient le phoque et le morse. Ce site comporte de nombreux vestiges de petits campements. Des recherches archéologiques ont mis au jour le plus ancien lieu de sépulture de l'Amérique du Nord, datant de 7500 ans, où des Amérindiens ont inhumé un enfant de 12 ans.

Route 510

📞 709 920-2142

🌐 [Lieu historique national de L'Anse-Amour](#)

## PHARE DE POINTE AMOUR

Construit en 1858, le phare de la pointe Amour est situé dans la baie de Forteau, dans le détroit de Belle Isle. Le phare et la maison du gardien se visitent. Avec ses 33 mètres, c'est le phare le plus haut de Terre-Neuve-et-Labrador et le deuxième plus haut au Canada. De son sommet, les visiteurs découvrent une vue panoramique sur la côte. Au XIX<sup>e</sup> siècle, il guidait dans le détroit les bateaux qui venaient de traverser l'Atlantique. Le détroit de Belle Isle est connu pour ses eaux peu profondes, son étroitesse, ses forts courants, les glaces de mer et les icebergs. Malgré cette aide à la navigation, le HMS Raleigh, un navire de guerre britannique, s'échoua près du phare le 8 août 1922. Onze hommes d'équipage ont péri dans ce naufrage.

Route 510

📞 709 729-0592

🌐 [Point Amour Lighthouse](#)

## L'Anse-au-Clair

# LE SENTIER DES PIONNIERS DU LABRADOR (LABRADOR PIONEER FOOTPATH)

Avant la construction de la route 510 dans les années 1950, les communautés locales étaient reliées par des sentiers pédestres qui constituaient leur seul moyen de contact lorsque le voyage en mer n'était pas possible. Le sentier des pionniers du Labrador, situé près de la rive, vous conduit dans une aventure de randonnée ponctuée de belvédères. Il vous livre des vues panoramiques et l'occasion d'observer les baleines et les icebergs. Le sentier passe par L'Anse-au-Clair (à 6 km) et Pinware (à 15 km). Des panneaux d'interprétation au début du sentier racontent l'histoire naturelle et culturelle de la région.

**Gateway to Labrador Visitor Centre**  
Route 510

☎ 709 931-2013

🌐 [Labrador Pioneer Footpath](#)



Le sentier des Pionniers du Labrador © Destination Labrador

## RANDONNÉE PÉDESTRE

D'autres sentiers de promenade et itinéraires de randonnée vous attendent, notamment sur l'île de Terre-Neuve, dans des sites spectaculaires et dans des parcs nationaux.

🌐 [Experience Hiking and Walking](#)



Labrador Pioneer Footpath © Destination Labrador

# LA ROUTE PANORAMIQUE DE LA CHICOUTAI ET LA BASSE-CÔTE-NORD

32

EXPÉDITION 51°

© M.Robertson

LA ROUTE PANORAMIQUE DE LA CHICOUTAI ET LA BASSE-CÔTE-NORD

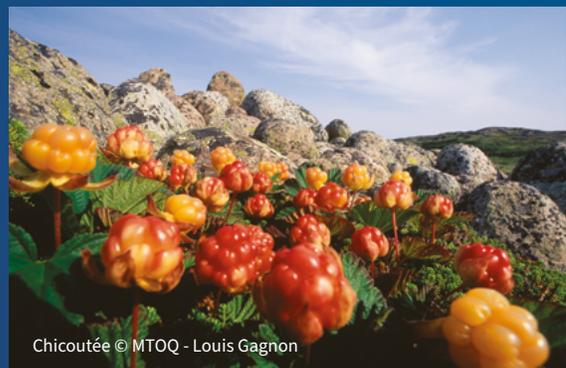


© M. Robertson

De Blanc-Sablon à Vieux-Fort, ce parcours de 150 km aller-retour longe le littoral à travers des villages et des paysages de nature sauvage. Il vous donne accès à des sentiers pédestres. Découvrez le mode de vie et l'accueil chaleureux des membres des communautés francophones, anglophones, innues et métisses, ainsi que les saveurs locales. Du début mai au début juillet, observez les icebergs qui défilent près des côtes dans le détroit de Belle Isle.



© M. Robertson



Chicoutée © MTOQ - Louis Gagnon



© M. Robertson

34

EXPÉDITION 51°

## CONDITIONS CLIMATIQUES

L'été, les températures varient entre 13°C et 18°C. Les conditions météorologiques peuvent changer brusquement : le temps peut être ensoleillé, chaud, pluvieux, brumeux ou très venteux. Il est conseillé d'apporter un manteau, un coupe-vent, des vêtements chauds (chandail, pantalon, chemise à manches longues), mais aussi des vêtements plus légers. Pensez à prendre une lotion insectifuge.

## STATIONS-SERVICE

Blanc-Sablon

---

Lourdes-de-Blanc-Sablon

---

Rivière-Saint-Paul

---

Vieux-Fort

## HÉBERGEMENT ET RESTAURANTS

Divers hébergements et restaurants se trouvent dans les villages de la Basse-Côte-Nord. Pour plus d'informations, s'adresser au bureau touristique de Blanc-Sablon ou visiter son site Web, qui figure au début de ce document, [en page 5](#).

## INTERNET

La région de la Basse-Côte-Nord dispose d'un service internet haute vitesse depuis 2020.

## TÉLÉPHONE

Un service de téléphone cellulaire à Blanc-Sablon, Vieux-Fort et Saint-Augustin est offert.

## BANQUES

Des succursales de la Caisse populaire Desjardins se trouvent à :

**Lourdes-de-Blanc-Sablon**  
(guichet automatique ouvert 24 h sur 24)

**Rivière-Saint-Paul**

Elles sont généralement ouvertes de 10 h à 15 h, les jours ouvrables.

La plupart des commerces acceptent les cartes de crédit Visa et Mastercard. Certains acceptent que vous fassiez un retrait d'argent avec un achat payé par carte de débit. Certains commerces acceptent le dollar étatsunien, mais le taux de change n'est pas forcément celui du jour.

## SERVICES MÉDICAUX

### Hôpital (CISSS)

1070, boul. Dr-Camille-Marcoux, Blanc-Sablon

☎ **418 461-2144**

🌐 [CISSS de la Côte-Nord](#) et [installations de la Basse-Côte-Nord](#)

Des services médicaux d'urgence sont également dispensés dans les CLSC de Rivière-Saint-Paul, Saint-Augustin, Mutton Bay (Gros-Mécatina), La Tabatière, Tête-à-la-Baleine, Harrington Harbour, Chevery et Kegaska. Un petit avion et un hélicoptère sont disponibles pour une évacuation.



## FUSEAUX HORAIRES

La Basse-Côte-Nord vit à l'heure normale de l'Est, comme le reste de la province de Québec. Soustraire 5 h au temps universel coordonné (TUC) en hiver et 4 h en été. Sauf à Blanc-Sablon, car cette ville située à l'extrémité est de la province de Québec vit à l'heure normale de l'Atlantique (comme une partie du Labrador). Soustraire 4 h au temps universel coordonné (TUC) en hiver et 3 h en été.

35

EXPÉDITION 51°



Lourdes-de-Blanc-Sablon © Mathieu Dupuis

36

EXPÉDITION 51°

## Lourdes-de-Blanc-Sablon

### LE MUSÉE SCHEFFER

Situé dans l'église Notre-Dame-de-Lourdes, le musée relate l'histoire de la région à travers la vie et l'œuvre de Monseigneur Lionel Scheffer, qui a été le premier vicaire apostolique du Labrador de 1946 à 1966. L'exposition présente des artefacts, photos et vidéos.

#### Église Notre-Dame-de-Lourdes

📞 418 461-2000

## Middle Bay

### LE CENTRE D'INTERPRÉTATION DE MIDDLE BAY

Installé dans la vieille école, le Centre d'interprétation de Middle Bay présente une exposition d'artefacts et de photographies sur l'histoire et le patrimoine du village et de la région. Il expose des réalisations artistiques locales, notamment des peintures, des photographies et des maquettes de bateaux.

📞 418 461-2445

## Rivière-Saint-Paul

### COOP SOLIDARITÉ BIOPRODUITS

Centre de biotransformation et de recherche, la Coop de Solidarité Bioproduits transforme des baies sauvages de la Basse-Côte-Nord en gelées, purées et sirops. Ces petits fruits délicieux méritent d'être découverts. Des visites du centre sont offertes. Il est aussi possible de découvrir l'histoire et la culture de la Basse-Côte-Nord par une visite guidée.

14, rue Baylis Ouest

📞 418 379-2006, poste 226; 418 379-1212



Lourdes-de-Blanc-Sablon © Marie Malherbe



Pétoncle © Sinex3 Production

## Bonne-Espérance – Rivière-Saint-Paul

### FERME DE PÉTONCLES AQUA LABADIE

Cette entreprise située dans la baie au Saumon est spécialisée dans la culture du pétoncle géant. Elle organise des visites guidées, à terre ou en mer, pour vous familiariser avec le pétoncle et vous inviter à le déguster tout droit sorti de l'eau.

**Accès :** sur la route 138, à 45 min à l'ouest de Blanc-Sablon.

☎ 418 461-2434

### LE MUSÉE WHITELEY

Ce musée rend hommage à William Henry Whiteley, qui révolutionna l'industrie de la pêche de la morue au Canada en inventant le piège à la morue en 1871.

302, boul. de Bonne-Espérance

☎ 418 379-2211, 418 379-2304

## À Blanc-Sablon, la croisée des chemins

De Blanc-Sablon, vous pouvez boucler votre Expédition 51° en visitant les villages côtiers de la Basse-Côte-Nord qui ne sont accessibles l'été que par la mer (en motoneige l'hiver). Rejoignez ensuite Kegaska, Natashquan et la route 138. Ou bien, traversez vers l'île de Terre-Neuve. Après avoir traversé l'île du nord au sud, vous embarquez sur un traversier en direction de la Nouvelle-Écosse.

### VOYAGES COSTE

Coopérative de solidarité en tourisme équitable, Voyage Coste est spécialisé dans l'organisation de voyages sur mesure et de forfaits touristiques en Côte-Nord et en Basse-Côte-Nord.

☎ 1 877 573-2678

🌐 [Voyages Coste](#)

37

EXPÉDITION 51°



© Mathieu Dupuis

38

EXPÉDITION 51°

## La Basse-Côte-Nord avec le *Bella-Desgagnés*

De Blanc-Sablon à Kegaska (ou Natashquan), le NM *Bella-Desgagnés* de la compagnie Relais Nordik ravitaille les villages côtiers de la Basse-Côte-Nord et l'île d'Anticosti. Vivez l'expérience de ces villages colorés et pittoresques, lors des arrêts du navire qui durent environ de 45 min à 1 h 30, à Saint-Augustin, La Tabatière et La Romaine, Tête-à-la-Baleine et Harrington Harbour, ainsi qu'à Port-Menier sur l'île d'Anticosti.

Vous pouvez continuer votre périple vers la Côte-Nord, soit par la route 138 en débarquant à Kegaska (ou à Natashquan), soit en restant à bord du NM *Bella-Desgagnés* pour débarquer à Havre-Saint-Pierre ou à Sept-Îles ou Rimouski.

## RELAIS NORDIK

### Cabines

On trouve huit catégories de cabines, de l'occupation double à quadruple, avec toilettes privées, douche, lavabo et téléviseur. Selon la catégorie, certaines cabines sont équipées d'un hublot ou d'une fenêtre, à l'exception des cabines économiques situées au centre du navire.

Les informations détaillées figurent à la section des tarifs et des catégories de cabines, du site web

[www.relaisnordik.com](http://www.relaisnordik.com) renseignez-vous avant de réserver en communiquant avec le bureau des réservations de Relais Nordik.

### Repas

Deux types de repas sont offerts : un repas en table d'hôte dans la salle à manger et des menus à prix modiques dans la cafétéria. En cas d'allergie, il est important de le signaler lors de votre réservation et auprès du commissaire de bord au moment de l'embarquement. Des boissons alcoolisées sont servies, il est donc interdit d'apporter de l'alcool à bord.

### Embarquement

Les réservations sont obligatoires. Veuillez communiquer au 1 800 463-0680 pour parler avec un préposé aux réservations et qui vous donnera toutes les informations relatives à l'embarquement. Lors de l'enregistrement, vous serez soumis au contrôle des bagages, et votre carte d'accès vous sera remise.

Au moment de l'inscription, vous devez présenter une pièce d'identité valide (permis de conduire, carte d'assurance maladie, carte d'étudiant, passeport). Relais Nordik se réserve le droit de refuser l'accès au navire à un passager qui ne se conforme pas aux règles.

## État de santé et mobilité réduite

Il est important lors de la réservation, d'aviser de votre état de santé ou de votre besoin d'aide en cas de mobilité réduite.

## Interdiction de fumer

Deux zones situées à l'extérieur sont réservées aux fumeurs, sur les ponts 3 et 8; elles sont non chauffées mais à l'abri des intempéries. Il est interdit de fumer à l'intérieur du navire et dans les cabines. Toute personne ne respectant pas cette directive sera expulsée du navire au prochain port, fera l'objet d'une plainte adressée aux autorités, et des frais de nettoyage lui seront facturés.

## Bagages

Chaque passager a droit à 20 kg de bagages. L'excédent de poids sera facturé, pour chaque kilogramme supplémentaire. Pour des raisons de sécurité, le passager doit garder ses bagages avec lui en tout temps ou louer un casier pour entreposer ses bagages. Les bagages doivent respecter les dimensions permettant le rangement aux endroits prévus. Les bagages ne doivent pas comporter de risques pour les passagers et l'équipage. Les boissons alcoolisées et les denrées périssables ne sont pas permises sur le navire.

## Véhicules et embarcations

Le transport d'un véhicule ou d'une embarcation exige une réservation auprès de Relais Nordik qui vous indiquera les modalités de livraison. Pour qu'un véhicule soit placé dans un conteneur, son poids maximal doit être de 3000 kg et ses dimensions maximales de 6 m de longueur par 2,1 m de largeur et 2,1 m de hauteur.

Le matériel de camping, les canots et les kayaks ne sont pas acceptés comme bagage personnel, un enregistrement comme marchandise est nécessaire. Ils doivent être remis au personnel à l'avance. Une réservation est obligatoire pour les canots et les kayaks. Des délais et des procédures de réception doivent être respectés.

Les vélos peuvent être transportés durant le voyage, pour un coût supplémentaire. Ils sont placés dans un conteneur spécifique. Lors des escales de la journée, il est possible d'utiliser votre vélo. Pour prévoir son déchargement, vous devez en aviser le commissaire, un port à l'avance.

Les fruits de mer, le gibier et tout autre produit périssable ne sont pas acceptés comme bagage personnel. Ils seront soumis aux mêmes procédures de réception de marchandises et placés dans des conteneurs. Des retards peuvent survenir lors du débarquement. Il est préférable de s'informer lors de la réservation pour connaître les procédures et avant de vous procurer ces produits.

☎ 418 723-8787 ou 1 800 463-0680

🌐 Relais Nordik

## Île de Terre-Neuve

# TRAVERSÉE BLANC-SABLON VERS ST. BARBE

À Blanc-Sablon, vous pouvez continuer votre voyage vers l'île de Terre-Neuve en prenant un traversier qui vous débarque à St. Barbe. Durée de la traversée : 1 h 45. L'horaire de la traversée est à l'heure de Terre-Neuve (1h30 de différence avec Blanc-Sablon). Les réservations sont recommandées.

### Labrador Marine inc.

☎ 1 866 535-2567 (de l'intérieur de la province)

☎ 709 535-0810 (de l'extérieur de la province)

🌐 Labrador Marine inc.

39

EXPÉDITION 51°



Iceberg © Destination Labrador

40

EXPÉDITION 51°

## ICEBERG ALLEY

La région maritime surnommée Iceberg Alley s'étire le long de la côte est du Labrador et de l'île de Terre-Neuve, et dans le détroit de Belle Isle. Parmi les endroits les plus populaires pour observer les icebergs, les villages renommés de St. Anthony et Twillingate à Terre-Neuve; St. Lewis, Battle Harbour, Red Bay et L'Anse-Amour au Labrador; L'Anse aux Meadows, La Scie, Fogo Island, Change Islands, Bonavista, St. John's, Cape Spear, Bay Bull, Witless Bay, Cape St. Mary's et St. Vincent's à Terre-Neuve. La majorité de ces endroits sont accessibles en voiture.



Iceberg © Destination Labrador

### Période de l'année

La meilleure période pour voir les icebergs est au printemps et au début de l'été. Plus on se déplace vers le nord, plus cette période s'allonge. C'est en avril et en mai que les icebergs sont les plus nombreux, mais il arrive qu'ils soient retenus dans les glaces de mer. De la fin mai au début juin, c'est le meilleur moment.

### Pour les observer

Lors d'une excursion en bateau, en kayak ou en randonnée pédestre le long du littoral. De plus, vous aurez l'occasion de voir des baleines et des oiseaux sur leur route de migration.

### La sécurité

Il est recommandé de garder une distance égale à la longueur de l'iceberg ou à deux fois sa hauteur. Les mouvements d'un iceberg sont imprévisibles, notamment en raison des chutes de glace pouvant créer de fortes vagues. La sécurité doit être toujours votre priorité.

🌐 [Iceberg Viewing](#) et [Whales, Seabirds and Icebergs](#)



Parc national du Gros-Morne © Newfoundland and Labrador Tourism

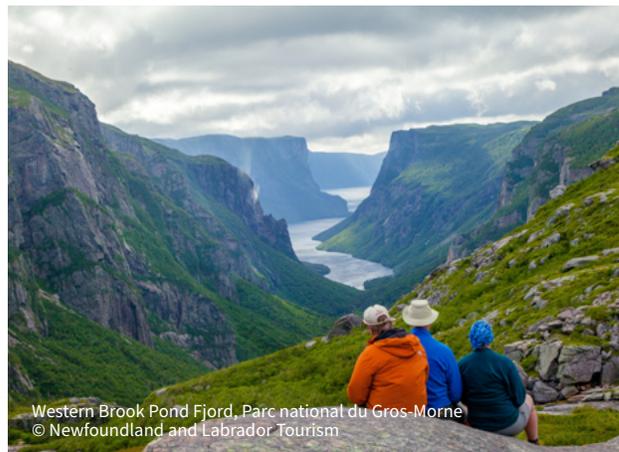
## PARC NATIONAL DU GROS-MORNE

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1987, le parc national du Gros-Morne est le deuxième plus grand parc de l'Est du Canada. Situé dans la partie ouest de l'île de Terre-Neuve, il s'étend sur 1805 km<sup>2</sup> de terres sauvages et offre d'immenses paysages de montagnes, de fjords, de falaises, de forêts, de plages et de tourbières.

Venez fouler les *Tablelands*, le manteau terrestre poussé vers le ciel il y a 500 millions d'années. Cette région, créée par la collision des plaques tectoniques, est reconnue mondialement pour ses caractéristiques géologiques particulières.

Laissez-vous imprégner par l'ambiance des villages côtiers et des reliefs. Choisissez de faire une randonnée pédestre jusqu'aux sommets. Découvrez l'étang Western Brook lors d'une excursion en bateau ou l'arrière-pays en kayak.

 [Parc national du Gros-Morne](#)



Western Brook Pond Fjord, Parc national du Gros-Morne © Newfoundland and Labrador Tourism



Parc national du Gros-Morne © Newfoundland and Labrador Tourism



## TRAVERSIER VERS LA NOUVELLE-ÉCOSSE (DE PORT AUX BASQUES À NORTH SYDNEY)

La traversée entre la ville de Channel-Port aux Basques (appelée aussi Port aux Basques) située au sud de l'île de Terre-Neuve et North Sydney dure environ 7 h. Le service de traversier est géré par Marine Atlantique inc.

### Réservation et enregistrement

Les réservations sont recommandées. Se présenter à l'enregistrement au moins deux heures avant l'heure prévue du départ du navire. Les réservations, incluant celle pour l'hébergement, seront annulées si l'enregistrement n'est pas fait à temps. La réservation d'un passage pour un véhicule peut se faire au minimum trois heures avant l'heure prévue du départ, s'il y a de l'espace disponible.

### Bagages

**Adultes :** enregistrement gratuit de 3 valises, pour un poids total inférieur à 68,2 kg (150 lb); chaque valise ne doit pas peser plus de 22,68 kg (50 lb).

**Enfants jusqu'à 12 ans :** enregistrement gratuit de 2 valises, pour un poids total inférieur à 34 kg (75 lb); chaque valise ne doit pas peser plus de 22,68 kg (50 lb).

### Animaux domestiques

Deux options sont offertes pour voyager avec votre animal domestique :

#### Transport d'un animal domestique dans un véhicule

Il est possible de laisser votre animal domestique dans votre véhicule pendant la traversée. Toutefois, il n'est pas permis d'aller voir votre animal tant que le navire n'est pas arrivé au port. Si cette option est retenue, vous devez le signaler

lors de la réservation. Une carte « Animal à bord » vous est remise pour faciliter la procédure d'embarquement : vous devez l'installer de manière visible dans votre véhicule.

#### Réservation d'un espace pour une cage de transport

La cage de transport doit être en plastique rigide, aucune cage métallique ou aux parois souples ne sera acceptée. Le coût pour réserver un espace est de 16,75 \$ pour la traversée.

En cas de changement de navire, la place réservée pour votre cage n'est pas garantie. Il peut arriver que la grandeur et la configuration des espaces ne soient pas les mêmes d'un navire à l'autre et qu'il ne soit pas possible d'offrir l'espace de votre cage. Deux options se présentent : choisir une autre traversée ou laisser votre animal dans le véhicule. Pour la taille de la cage de transport, certaines mesures doivent être respectées : il est donc conseillé de vous renseigner avant d'effectuer une réservation. L'animal domestique doit être tenu en laisse et porter une muselière lorsqu'il n'est pas dans sa cage. Le propriétaire a la responsabilité de ramasser les excréments de son animal : des sacs jetables, une pelle, une poubelle et de l'eau sont mis à sa disposition.

#### Personnes à mobilité réduite

Les personnes ayant besoin de l'assistance d'un préposé ou d'une cabine adaptée doivent présenter une preuve d'incapacité à leur arrivée au terminal, parmi les suivantes :

Permis de stationnement pour personne à mobilité réduite

Carte de l'INCA

Carte communautaire

Document médical d'une organisation reconnue pour personnes handicapées

Autre (veuillez préciser)

Si vous n'êtes pas en mesure de présenter une de ces pièces à la billetterie, votre réservation sera modifiée, de même que celle de la cabine, et le tarif normal sera appliqué.

#### Marine Atlantic inc.

☎ 1 800 341-7981, 902 794-5254

🌐 [Marine Atlantic](#)



# expedition 51°



Pour en savoir plus :

