

DÉCROCHEZ, DÉCOUVREZ!

UNE VIRÉE SUR LA CÔTE-NORD



Parcs
Canada

Parks
Canada

CÔTE NORD
ENTRE NATURE ET DÉMESURE!

JOUR

1

Départ de Montréal ou Québec vers Tadoussac

5 h 30 de route de Montréal à Tadoussac – 480 km

3 h de route de Québec à Tadoussac – 215 km

Après quelques heures de route, vous voilà arrivés sur la Côte-Nord! Un premier arrêt au Centre d'interprétation et d'observation de Pointe-Noire pour vous dégourdir les jambes. Rendez-vous sur la terrasse où il y a un magnifique point de vue sur le fjord du Saguenay. En parcourant des yeux la surface de l'eau, il y a de bonnes chances que vous aperceviez le dos blanc des bélugas ou le dos noir d'une autre baleine. Après une petite visite dans la maison du gardien, grimpez au sommet de la tour d'observation pour une séance photo avec le phare du Haut-fond Prince en arrière-plan.

Le coup d'œil vous a donné envie de vivre l'aventure de plus près? Avec des vêtements chauds, des chaussures de sport et un coupe-vent, c'est un départ pour une croisière aux baleines! Dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, les capitaines de bateau suivent des règles de navigation pour respecter les baleines dans leur habitat. Regardez autour du bateau, il y a peut-être une baleine à quelques mètres de vous. Contre toute attente, les petits rorquals sont souvent plus spectaculaires que les grandes baleines!



Après une expérience en émotions fortes, profitez du reste de l'après-midi pour déambuler sur la plage de Tadoussac ou pour relaxer sur une terrasse.

Pour connaître les restaurants et les lieux d'hébergement, rendez-vous à la Maison du Tourisme de Tadoussac ou visitez le site Web de Tourisme Côte-Nord au www.tourismecote-nord.com.



JOUR

2

Tadoussac vers Baie-Comeau et Sept-Îles

2 h 30 de route de Tadoussac à Baie-Comeau - 200 km

2 h 30 de route de Baie-Comeau à Sept-Îles - 230 km

Après un bon café, vous êtes prêts pour prendre la route des baleines. Au fil des kilomètres, plusieurs petits villages sauront vous charmer. Prochain arrêt, Baie-Comeau! Profitez-en pour dîner dans un bon restaurant à l'ambiance chaleureuse et conviviale.

Pour un incontournable, rendez-vous au Jardin des glaciers. Vivez « L'Aventure Boréale 20 000 ans sous les glaces » : une expérience multimédia, virtuelle et multisensorielle. Poursuivez avec la visite d'une agora naturelle remplie de coquillages et participez aux activités de fouille et d'identification. Vous en aurez plein la vue!

Après cette belle journée, prévoyez votre déplacement vers Sept-Îles pour y passer la nuit.

Vous pouvez obtenir de l'information sur les restaurants et les lieux d'hébergement en visitant le Bureau d'information touristique de Baie-Comeau ou en consultant le site Web de Tourisme Côte-Nord au www.tourismecote-nord.com.

JOUR 3

Sept-Îles vers Havre-Saint-Pierre

2 h 30 de route - 222 km

Allez hop, debout! Un latté et un bagel, vous êtes prêts à partir. Arrivés à destination, profitez des longues plages de sable tout en admirant le magnifique paysage. Ouvrez l'œil, vous pourriez apercevoir des baleines et des phoques.

Faites un arrêt au Centre d'accueil et d'interprétation (Portail Pélagie-Cormier), et visitez l'exposition « Témoins de la vie aux îles Mingan » pour observer à travers des loupes des fossiles d'organismes marins plus vieux que les dinosaures.

Partez en excursion* à bord d'un bateau pneumatique à la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan avec l'un des transporteurs maritimes reconnus par Parcs Canada. Laissez-vous surprendre par la beauté des paysages et par les mammifères marins surgissant à la surface de l'eau.

Une fois sur l'île, empruntez le sentier Les Falaises de 1,2 km. Découvrez un ancien bord de mer en plein milieu de la forêt. À la fin du sentier, vous arriverez à la pièce maîtresse : les géants de calcaire que l'on appelle monolithes. Pour prolonger votre randonnée, vous avez le choix entre le sentier Le Petit Percé de 3,8 km et le sentier Les Cypripèdes de 10,8 km. Fouillez des fossiles dans les rochers au bord de la mer.



Restez-y pour voir le coucher de soleil et le ciel étoilé. Feu de camp et guitare agrémenteront votre soirée! Endormez-vous au son des vagues dans une tente oTENTik* entièrement équipée ou dans votre propre tente. Soyez assurés que les images de votre journée accompagneront vos rêves!

Si vous préférez dormir à Havre-Saint-Pierre, prenez un bon souper dans l'un des deux restaurants de fruits de mer du village.

Pour connaître les restaurants et les lieux d'hébergement, rendez-vous au Bureau d'information touristique de Havre-Saint-Pierre ou consultez le site Web de Tourisme Côte-Nord au www.tourismecote-nord.com.

*Réservation fortement recommandée.



Profitez de la matinée pour relaxer et reprenez la route vers le village de Mingan. Arrêtez-vous à la Maison de la culture innue pour vous baigner dans les traditions de ce peuple.

Dirigez-vous vers Longue-Pointe-de-Mingan et visitez le Centre d'interprétation de la station de recherche des îles Mingan. Des sculptures de baleines grandeur nature vous attendent. Suivez une visite guidée pour en apprendre davantage sur ces mammifères marins. Avant votre sortie en mer, l'exposition de Parcs Canada « Des îles à la mer » peut vous donner un avant-goût des attraits des îles de l'ouest de l'archipel de Mingan.

JOUR 4

Havre-Saint-Pierre vers Longue-Pointe- de-Mingan

30 minutes de route - 50 km

L'aventure se poursuit avec une excursion en mer dans le secteur ouest de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan. Embarquez avec l'un des transporteurs maritimes* reconnus par Parcs Canada. Durant le trajet, vous pourrez apercevoir de nombreux oiseaux marins et peut-être même des baleines et des phoques.

Un arrêt à l'île Nue de Mingan et vous serez fascinés par ces paysages lunaires et cette lande unique et fragile.

Prochaine escale : l'île aux Perroquets. Laissez-vous surprendre par la proximité des macareux moines et leurs cousins juchés dans les falaises de l'île. Circulez sur les traces des gardiens de phare qui ont habité cette île. L'exposition à l'intérieur du criard de brume vous en apprendra davantage sur le quotidien des gardiens et leur famille.

Imprégnez-vous de l'atmosphère mythique de l'île aux Perroquets en dormant dans la maison du gardien de phare ou dans celle de son assistant.

Si vous décidez de retourner sur la côte, passez à la crémèrie pour bien terminer la journée. Dégustez une spécialité de la région, soit une crème glacée à saveur de chicoutai ou de « berries » (l'airelle vigne d'Ida).

JOUR

5

Longue-Pointe-de-Mingan vers Sept-Îles et Baie-Comeau

2 h de route de Longue-Pointe-de-Mingan à Sept-Îles - 170 km

2 h 30 de route de Sept-Îles à Baie-Comeau - 230 km

Une halte s'impose aux chutes Manitou où un sentier vous mènera au pied de ces chutes de 35 mètres de hauteur.

Après ces quelques heures de route, profitez de l'une des terrasses avec vue sur la baie de Sept-Îles pour vous rafraîchir. Partez en randonnée pédestre à l'île Grande Basque avec un service de navette* offert par des bateliers. Relaxez sur l'une des magnifiques plages, marchez 12 km sur des sentiers aménagés ou suivez les guides naturalistes pour une activité d'interprétation. Quelle que soit l'activité choisie, vous êtes assurés de découvrir une flore exceptionnelle et typiquement nord-côtère.

Reprenez la route vers Baie-Comeau.

Renseignez-vous à la Maison du Tourisme de Sept-Îles pour connaître les restaurants et les lieux d'hébergement ou consultez le site Web de Tourisme Côte-Nord au www.tourismecote-nord.com.



© Tourisme Sept-Îles

*Réservation fortement recommandée.

JOURS

6 et 7

Baie-Comeau vers Les Escoumins et retour à Québec ou Montréal

2 h de route de Baie-Comeau vers Les Escoumins - 161 km



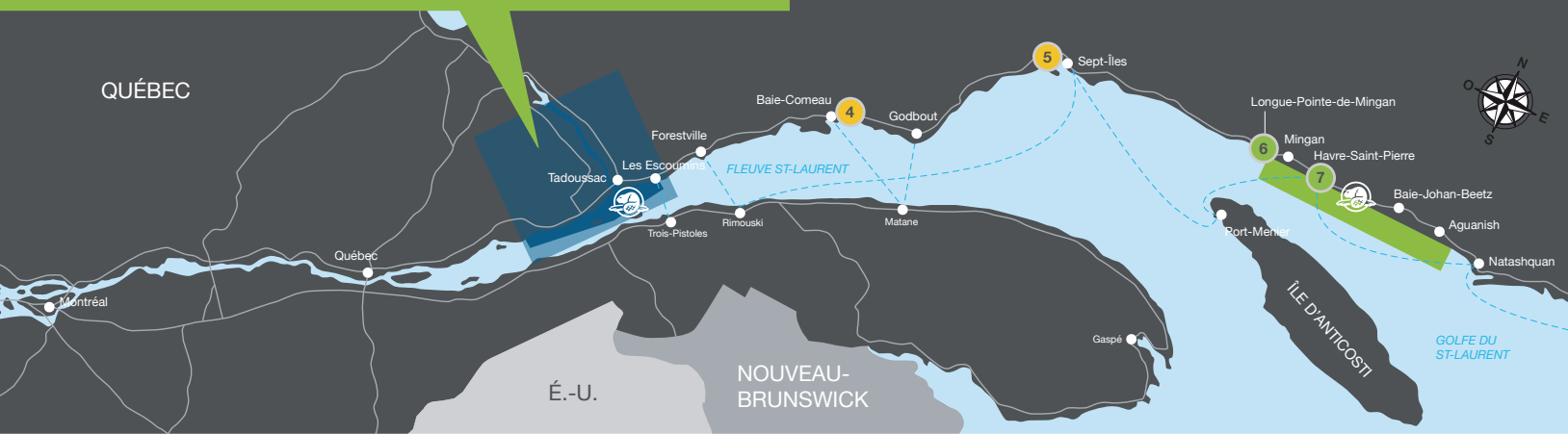
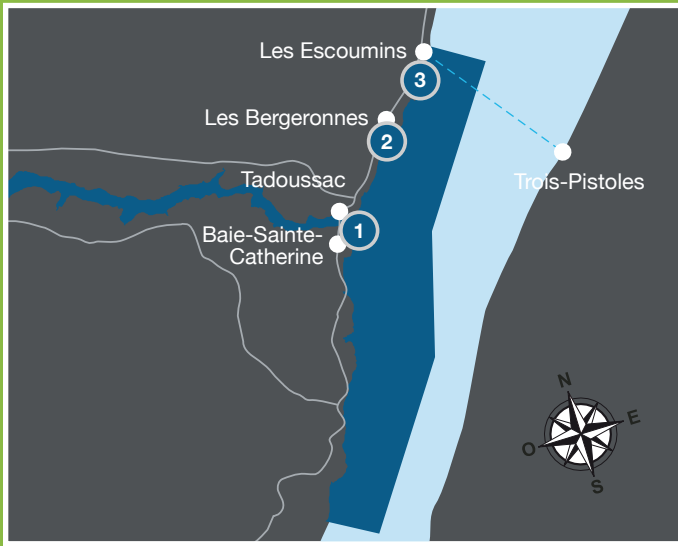
Les vacances se poursuivent. Attrapez un lunch au village Les Escoumins pour un pique-nique avec vue sur la mer au Centre de découverte du milieu marin.

Êtes-vous prêts à relever un défi? L'Apnée nordique vous permet d'explorer la mer tout près de la côte en combinaison thermique, avec des palmes et un masque! L'incroyable diversité d'animaux marins vous en mettra plein la vue! Vous avez aussi la possibilité de réserver vos sièges pour participer à l'activité « Le Saint-Laurent en direct » présentée plusieurs fois par semaine en après-midi. Vous aurez la chance de communiquer avec les plongeurs grâce aux

images diffusées sur l'écran durant l'exploration de l'univers des étoiles de mer, des anémones et des concombres de mer. Vous serez enchantés par l'exposition sur la vie marine et la projection du court métrage « Immersion au cœur du parc marin ».

Quoi de mieux pour conclure votre périple que d'aller à l'un des meilleurs endroits pour voir les baleines depuis la rive. Reprenez la Route des Baleines sur 8 km en direction des Bergeronnes et rendez-vous au Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir. Vêtus d'un coupe-vent et d'une bonne paire de chaussures, l'appareil photo en main, commencez la visite par l'exposition dans la maison du gardien de phare. Les maquettes de baleines vous donnent un aperçu de ce que vous pourriez voir à partir du cap rocheux. Tant qu'à y être, passez prendre un café ou un chocolat chaud avant de vous rendre sur les rochers. Attirées par l'abondance de nourriture, petites et grandes baleines peuvent surgir à tout moment à la surface de l'eau, prenant par surprise les observateurs. Profitez de la présence du guide-interprète pour poser toutes les questions qui vous trottent dans la tête.

Pour connaître les restaurants et les lieux d'hébergement, rendez-vous au Bureau d'accueil touristique Les Escoumins ou consultez le site Web de Tourisme Côte-Nord au www.tourismecote-nord.com.



LÉGENDE :

Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent

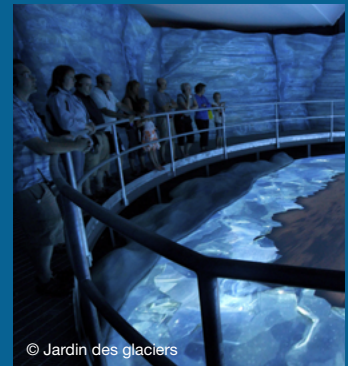
- 1** Centre d'interprétation et d'observation de Pointe-Noire
141, rte 138, Baie-Sainte-Catherine QC (km 571) | 418 237-4383
- 2** Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir
13, ch. du Cap-de-Bon-Désir, Les Bergeronnes QC | 418 232-6751
- 3** Centre de découverte du milieu marin
41, rue des Pilotes, Les Escoumins | 418 233-4414

- 4** Jardin des glaciers
3, avenue Denonville, Baie-Comeau | 1 877 296-0182

- 5** L'île La Grande Basque
Tourisme Sept-îles | 1 888 880-1238

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

- 6** Centre d'accueil et d'interprétation de Longue-Pointe-de-Mingan
625, rue du Centre | 418 949-2126
- 7** Centre d'accueil et d'interprétation de Havre-Saint-Pierre
1010, prom. des Anciens (Portail Pélagie-Cormier) | 418 538-3285





pc.gc.ca/mingan
pc.gc.ca/saguenay
tourismecote-nord.com

Parcs Canada : 1 888 773-8888
Tourisme Côte-Nord : 1 888 463-0808

SUIVEZ-NOUS :

 facebook.com/RPNAM  facebook.com/parcmarinSSL  facebook.com/tourismecotenord

Toutes les images © Parcs Canada à moins d'indication contraire.
This publication is also available in English.