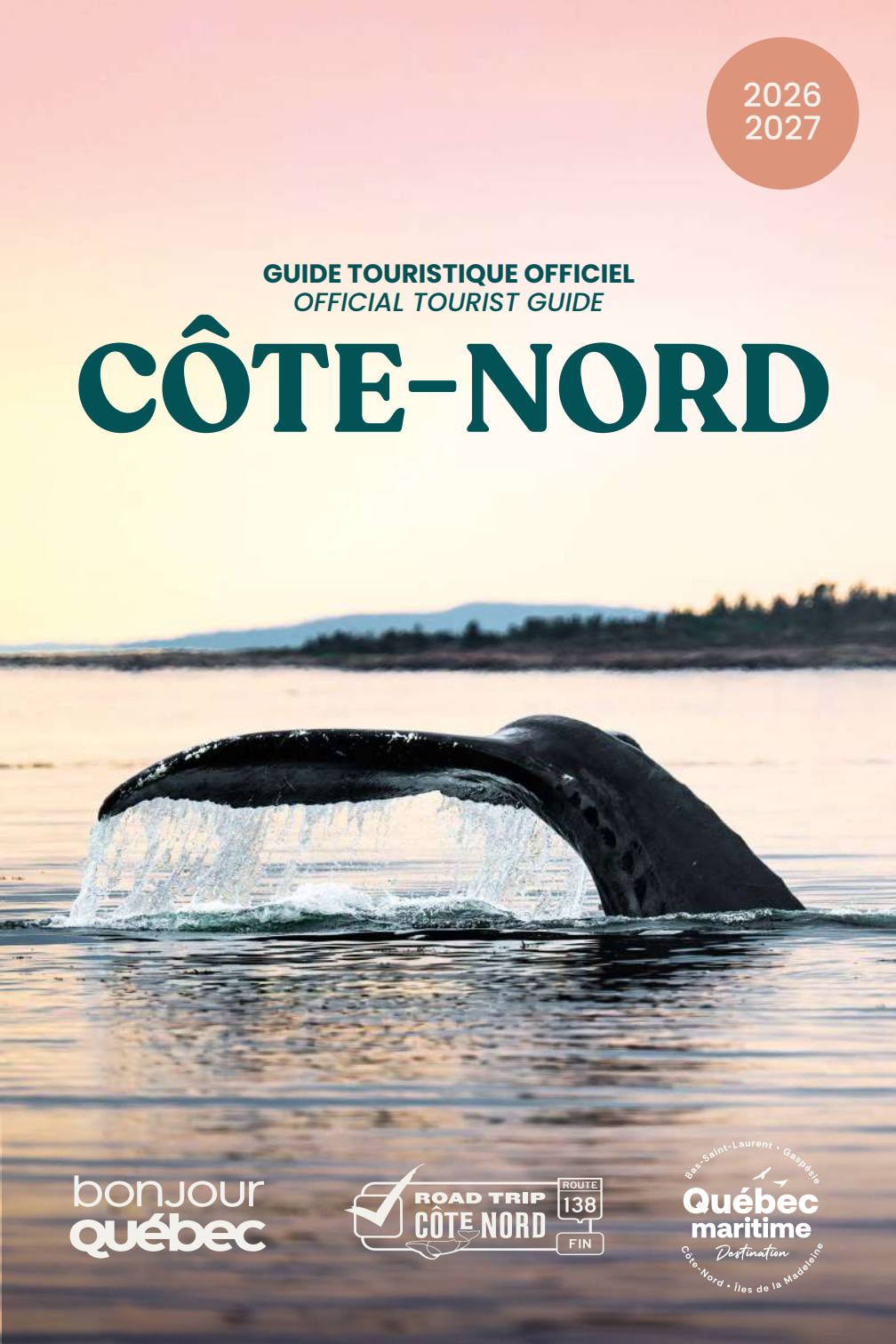
2026
2027

GUIDE TOURISTIQUE OFFICIEL
OFFICIAL TOURIST GUIDE

CÔTE-NORD



bonjour québec

ROAD TRIP CÔTE NORD ROUTE 138 FIN

Bas-Saint-Laurent • Gaspésie
Québec maritime Destination
Côte-Nord • Îles de la Madeleine

ESSIPIT
PLEIN AIR
SPECTACULAIRE
avec les baleines en zodiac
SPECTACULAR
OUTDOORS
with the whales on a zodiac
CROISIÈRES ESSIPIT
1 888 868-6666
VACANCESESSIPIT.COM

Sacré-Coeur **15** minutes de Tadoussac
minutes from Tadoussac

Le FJORD du Saguenay au coeur de vos Vacances

THE SAGUENAY FJORD AT THE HEART OF YOUR HOLIDAY

Hébergement | CHALETS EN BORDURE DU FJORD • CAMPING • HÉBERGEMENTS INSOLITES
ACCOMMODATIONS | CHALETS ON THE FJORD • CAMPING • NON-TRADITIONAL ACCOMMODATIONS

Activités | KAYAK DE MER • QUAD • RANDONNÉE PÉDESTRE • OBSERVATION DE L'OURS • PÊCHE
ACTIVITIES | SEA KAYAKING – QUAD – HIKING – BEAR WATCHING – FISHING

Refuge d'animaux | VISITE • SOIN DES ANIMAUX (ORIGNAL, BISONS, LOUPS...)
ANIMAL SHELTER | VISIT – ANIMAL CARE (MOOSE, BISON, WOLVES...)

Ferme 5 étoiles

Réservez EN LIGNE
Book ONLINE

ferme5etoiles.com
info@ferme5etoiles.com
418 236-4551
465, ROUTE 172 NORD, SACRÉ-COEUR

2 activités **-5%**

3 activités **-10%**

4 et plus **-15%**

CITQ # 079984

À 5 MIN. DE LA MER

À PARTIR DE 129$

5 MIN FROM THE SEA
STARTING AT 129$

Chambres chaleureuses, gym, stationnement et Wi-Fi gratuit, animaux acceptés*

Comfortable rooms, Gym, Parking and Free Wi-Fi, Pet-friendly*

1 888 910-1111
GOUVERNEUR.COM

666 Boul. Laure, Sept-Îles

GOUVERNEUR
HÔTELS

Enr. 048031

Bonjour

Kuei

Hi

Laissez-vous surprendre par la Côte-Nord! Cette région fascinante du Québec, bordant le golfe du Saint-Laurent et la mer du Labrador, vous invite à explorer des paysages époustouflants : fjords imposants, forêts boréales infinies et côtes sauvages. La diversité géologique, la faune marine foisonnante et l'héritage autochtone imprégnant chaque coin de la région offrent une expérience hors du commun. Que vous soyez passionné d'observation des baleines, de pêche ou d'aventure en parc national, la Côte-Nord est une destination qui surprend et séduit à chaque découverte.

Come to the North Shore – that locals call the Côte-Nord – and be amazed by this fascinating region! Bordering the Gulf of St. Lawrence and the Labrador Sea, this part of Quebec boasts towering fjords, endless northern forests and rugged coastlines. Come and discover its breathtaking scenery, unique geological features, teeming marine life and Indigenous heritage. You're guaranteed to have a truly unforgettable experience! Whether you're into whale watching, fishing or exploring the province's national parks, the North Côte-Nord will surprise and delight you at every turn.

SOMMAIRE
TABLE OF CONTENTS

Carte — *Map* 4
Informations — *General information* 6
Incontournables — *Must-sees* 12
Baleines — *Whales* 18
Circuits — *Itineraries* 20
Expedition 51° 28
Haute-Côte-Nord 42
Manicouagan 78
Caniapiscau 104
Sept-Rivières 112
Minganie 134
Golfe-du Saint-Laurent — *Gulf of St. Lawrence* 160
Rendez-vous festifs — *Festive events* 172
Chasse et pêche — *Hunting and fishing* 178
Hiver — *Winter* 192
Services 198
Légende des pictogrammes — *Legend of pictograms* 206

Carte de la Côte-Nord

LABRADOR
Cartwright
Happy Valley - Goose Bay
500
516
510
Port Hope Si
Rivière du Petit Mécatina
Joir River
Pakut-shipu
Aissimeu-shipu
Rivière Mistanipisipou
Rivière Natashquan
Rivière Saint-Augustin
Rivière Aguanish
Rivière Musquaro
Rivière Olomane
Bonne-Espérance
138
Vieux-Fort
Bradoc
Lourdes-de-Blanc-Sablon
Blanc-Sablon
St. Barb
Pakuashipi
Saint-Augustin
Gros-Mécatina
Mutton Bay
Tête-à-la-Baleine
Harrington Harbour
Chevery
Lac Musquaro
Baie-Johan-Beetz
Aguanish
Natashquan
Pointe-Parent
Kegaska
La Romaine
RÉSERVE DE PARC NATIONAL DE L'ARCHIPEL-DE-MINGAN
ÎLE DE TERRE-
430
GOLFE DU SAINT-LAURENT
Rivière Jupiter
PARC NATIONAL D'ANTICOSTI
Gran Lake
N
0
50
100
km

Information touristique
Visitor Information

POUR LA CÔTE-NORD
ON THE CÔTE-NORD

Tourisme Côte-Nord

1 888 463-0808
tourismecote-nord.com
info@cotenordqc.com

SEPT-ÎLES
312 av. Brochu

BAIE-COMEAU
734 rue de Puyjalon

@TourismeCoteNord
@TourismeCote-Nord
@CoteNordQuebec
@tourismecotenord

Lieux d'accueil permanents
Permanent visitor centres

FERMONT
111 boul. Jean-Claude Ménard
1 855 337-6668
caniapiscau.ca

SEPT-ÎLES
1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca

POUR LE QUÉBEC
QUEBEC-WIDE

Bonjour Québec

1 877 BONJOUR (1 877 266-5687)
bonjourquebec.com
info@bonjourquebec.com

#bonjourquebec

Tourisme Québec

Commentaires ou insatisfactions
Making a Comment or a Complaint

Pour transmettre un commentaire ou une insatisfaction envers un service touristique au Québec, communiquez par téléphone ou par courriel avec L'Alliance de l'industrie touristique du Québec.

If you would like to comment on, or make a complaint about, the visitor services you received in Quebec, please contact l'Alliance de l'industrie touristique du Quebec.

1 877 686-8358 (ext. 7)
plaintes@alliancetouristique.com

Transport

TRANSPORTATION

AVIONS
AIRLINES

AIR LIAISON
1 888 589-8972
airliaison.ca

PAL AIRLINES
418 962-1222
palairlines.ca

CENTRAL MOUNTAIN AIR
1 888 865-8585
flycma.com

AÉROPORTS
AIRPORTS

BAIE-COMEAU (YBC)
418 589-8285
mrcmanicouagan.qc.ca
Air Liaison • Avitaillement Avjet
Regional airline and aviation fuel distributor

SEPT-ÎLES (YZV)
418 962-8211

SCHEFFERVILLE (YKL)
418 585-3544

HAVRE-SAINT-PIERRE (YGV)
418 538-3507

SAINT-AUGUSTIN (YIF)
418 947-2766

NATASHQUAN (YNA)
418 726-3273

TÊTE-À-LA-BALEINE (ZTB)
581 221-1972

LOURDES-DE-BLANC-SABLON (YBX)
418 461-2514

TRAVERSIERS
FERRIES

RELAIS NORDIK
1 800 463-0680
relaisnordik.com

Escales/Stopovers
Rimouski
Sept-Îles
Port-Menier
Havre-Saint-Pierre
Natashquan
Kegaska
La Romaine
Harrigton Harbour
Tête-à-la-Baleine
La Tabatière (Gros Mécatina)
Saint-Augustin
Blanc-Sablon

SOCIÉTÉ DES TRAVERSIERS DU QUÉBEC
1 877 787-7483
traversiers.com

Tadoussac
Baie-Sainte-Catherine
-

Baie-Comeau · Godbout · Matane
-

Harrington Harbour — Chevery
-

Pakuashipi — Saint-Augustin

COMPAGNIE DE NAVIGATION DES BASQUES
1 877 851-4677
traversiercnb.ca

Trois-Pistoles — Les Escoumins

AUTOBUS
BUSES

INTERCAR
418 547-2167
intercar.ca

SERVICE DE RACCOMPAGNEMENT
DRIVE-HOME SERVICE

BAIE-COMEAU TZ
418 297-2611
tzbaiecomeau.com
Tous les jours — *Daily* • 18 h/4 h

LOCATION DE VOITURE
CAR RENTAL

LOCATION STL ANTICOSTI
111 ch. de la Ferme, Port-Menier
418 809-6232
locationstl.wordpress.com

INFO TRANSPORTS
ROAD CONDITIONS

Pour planifier vos déplacements ou pour connaitre l'état du réseau routier

For information on road conditions and other aspects of planning your trip

511 • 1 888 355-0511
quebec511.info

Découvrez la **Côte-Nord**

Vols vers et de Fermont-Wabush, Sept-Îles, et Blanc-Sablon

RÉSERVEZ MAINTENANT

PALairlines
COMPAGNIE AÉRIENNE

palairlines.ca

76

Vanlife sur la Côte-Nord

Van life on the Côte-Nord

La Côte-Nord attire tous les vanlifers qui ont soif de liberté. Cependant, celle-ci repose sur un équilibre fragile. Un comportement éthique et le respect des règles est un engagement collectif indispensable pour préserver cette liberté. On compte sur vous!

The Côte-Nord is a big draw for vanlifers in search of freedom. However, visitors and locals alike must commit to behaving in a respectful way and following the rules. We're counting on you to help us preserve this freedom.

LE BON VANLIFER

THE GOOD VANLIFER

1 **RESPECT DE LA SIGNALISATION**

Suivez les consignes applicables à chaque lieu.

RESPECTS POSTED SIGNS

Follow all applicable rules and guidelines.

2 **RESPECT DES ESPACES**

Soyez discrets et minimalistes dans vos installations. Ne laissez aucune trace.

SHOWS RESPECT FOR WHATEVER SPACE THEY'RE IN

Be discreet and respectful wherever you park, and leave no trace.

3 **RESPECT DES ÉCOSYSTÈMES**

Ne nourrissez pas les animaux et ne perturbez pas leur habitat.

HELPS PROTECT ECOSYSTEMS

Don't feed the animals or damage their habitat.

4 **RESPECT DES AUTRES**

Vous n'êtes pas seuls, partagez l'espace et prêtez une attention particulière au niveau sonore. (Les génératrices, non merci!)

BEHAVES RESPECTFULLY TOWARDS OTHERS

You're not alone. Share the space and be considerate about noise. And, no generators, please!

5 **RESPECTEZ LES COURS D'EAU**

Localisez et utilisez les stations de vidange.

HELPS PROTECT WATERWAYS

Locate and use dump stations.

ÊTRE BIEN PRÉPARÉ
BE PREPARED

OÙ DORMIR?

Consultez les répertoires ou applications indiquant les lieux autorisés pour éviter les mauvaises surprises.

Attention! Dormir près des plages peut être dangereux à cause des marées et contribue à l'érosion des berges : merci de protéger le territoire.

WHERE TO SLEEP

Avoid unpleasant surprises by checking apps and websites that list authorized locations.

Note that spending the night on the beach can be dangerous because of the tides. It also contributes to coastal erosion: please help protect the environment.

ESSENCE

Sur un territoire aussi vaste, les stations d'essence sont parfois espacées de dizaines, voire centaines de kilomètres. Repérez le symbole d'essence sur nos cartes ou utilisez les applications de recherche de carburant afin d'anticiper vos pleins d'essence.

WHERE TO FIND GAS

The Côte-Nord is so large that gas stations are sometimes located dozens or even hundreds of kilometres apart. Our maps use a pictogram to show gas station locations. Look for these symbols or use a fuel search app and plan your fuel stops accordingly.

6 **RESPECT DE LA SÉCURITÉ**

Suivez les indices d'incendies en vigueur et s'il vous est permis se faire un feu, assurez-vous de bien l'éteindre.

FOLLOWS SAFETY REGULATIONS

Follow local fire safety guidelines and, if you're allowed to light a fire, make sure you extinguish it properly.

7 **RESPECT DES HÔTES**

Contribuez toujours aux bonnes relations avec les résidents de la région que vous visitez.

IS CONSIDERATE OF THEIR HOSTS

Wherever you go, help build positive relationships with the locals.

Contenu inspiré par Go-Van

Based on content from Go-Van

Téléchargez le guide complet.
Download the complete guide.

Nos 9 incontournables
Our 9 must-sees

Voir page 18
See page 18

Observer les baleines et la faune marine
Spotting whales and marine mammals

Prenez le temps d'observer la diversité de la faune nord-côtière : baleines, phoques et oiseaux marins font partie des animaux que vous pourrez apercevoir à partir de la rive ou en mer. Pour rencontrer les géants du St-Laurent, choisissez votre type d'embarcation : kayak en compagnie d'un guide, zodiac pour une expérience immersive ou en bateau grand confort. Il suffit de garder l'œil ouvert!

The Côte-Nord is a prime spot for spotting a wide variety of marine mammals, whether on the water or from shore: whales, seals, and countless sea birds. To meet these giants on their own turf, you have the choice of kayaking with a guide, a Zodiac to get close to the action, or a comfortable tour boat. Just keep scanning the horizon!

Voir page 143 à 146
See page 143 to 146

Explorer l'Archipel-de-Mingan
Get to know the Mingan Archipelago

Composé d'une vingtaine d'îles et d'une centaine d'îlots, cet archipel abrite la plus grande concentration de monolithes façonnés par la mer et le vent au Canada. Refuge d'oiseaux, comme les fameux macareux moines, de plantes arctiques et de mammifères marins, la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan promet une immersion naturelle unique et un dépaysement complet!

Comprising some twenty islands and one hundred islets, this archipelago has the most geological monoliths – unique structures shaped by the wind and the sea – anywhere in Canada. The Mingan Archipelago National Park Reserve is also home to birds (such as the famous Atlantic puffins), Arctic plants, and marine mammals, which visitors can admire in a spectacular natural setting.

Voir page 22
See page 22

Profiter des plages et du littoral
Enjoy lovely beaches and shores

Avec ses longues plages de sable et son bord de mer qui s'étirent à perte de vue, la région offre un accès privilégié au fleuve Saint-Laurent. C'est l'endroit idéal pour se promener pieds nus, se détendre au grand air et même se baigner! conseil de Nord-Côtier : l'eau est beaucoup plus chaude lorsque la marée remonte et que le sable a été réchauffé par le soleil.

With its long sandy beaches and shoreline stretching as far as the eye can see, the region offers visitors a unique opportunity to enjoy the St. Lawrence River. It's the perfect place to walk barefoot, relax in the great outdoors, and even take a dip! Insider tip: the water is much warmer when the tide comes in and the sand has been warmed by the sun.

Voir page 46
See page 46

Découvrir Tadoussac et le fjord du Saguenay
Explore Tadoussac and the Saguenay Fjord

Situé à la confluence du fleuve du Saint-Laurent et du fjord du Saguenay, le village de Tadoussac vous charmera par la richesse de son histoire, sa majestueuse baie et son accès privilégié aux mammifères marins. Héritage de la Nouvelle-France, Tadoussac met en valeur une réplique du premier poste de traite de fourrures ainsi que la plus ancienne chapelle en bois d'Amérique du Nord.

Located at the confluence of the St. Lawrence River and the Saguenay Fjord, the village of Tadoussac will charm you with its rich history, majestic bay, and many onshore spots for observing marine mammals. A French colonial heritage site, Tadoussac features a replica of the first fur trading post and the oldest wooden chapel in North America. culture and heritage.

Voir page 36
See page 36

S'imprégner de la culture autochtone
Immerse yourself in Indigenous culture

Partez à la rencontre des Innus et Naskapis dans neuf communautés nord-côtières. Visitez Vacances Essipit, Tourisme Pessamit, le musée Shaputuan, l'économusée d'Atikuss et la maison de la culture innue d'Ekuanitshit et vibrez au rythme du festival Innu Nikamu pour vivre leur héritage vivant et fascinant.

The Côte-Nord has nine Indigenous communities where visitors can learn about the Innu and Naskapi peoples. Through organizations and events like Vacances Essipit, Tourisme Pessamit, the Shaputuan museum, the Akituss economuseum, the Ekuanitshit Innu cultural centre and the Innu Nikamu festival, they share their fascinating living.

Voir page 20
See page 20

Parcourir la Route des Baleines
Travel along the Whale Route

Explorez la Côte-Nord en vous rendant au bout de la mythique route 138! Cette route s'étend sur 7 régions du Québec, dont près de la moitié (850 km) se trouve sur le littoral de la Côte-Nord et se nomme la Route des Baleines. Sur votre chemin, vous pourrez découvrir 36 municipalités et communautés innues, qui regorgent de paysages à admirer, d'activiés à essayer et de produits du terroir à déguster. Terminez votre aventure en vous prenant en photo avec la célèbre pancarte du bout de la route à Kegaska!

Explore the Côte-Nord by travelling along Route 138 to where the road ends (literally!) in Kegaska. This long, legendary road passes through other Quebec tourism regions, but more than half of it – a whopping 850 km – runs along the shores of the St. Lawrence and is known as the Whale Route. Stop anytime on your drive to visit the towns and villages to discover the natural beauty of the region. At the end of the road, be sure to take a selfie in front of the famous sign!

Voir page 138
See page 138

Séjourner sur l'Île d'Anticosti
Stay on Anticosti Island

Plus grande île du Québec et site patrimoine mondial de l'UNESCO, Anticosti fascine sur de nombreux aspects! Un héritage géologique unique, une histoire extraordinaire et une faune très présente, où le cerf de Virginie y est roi. C'est l'endroit rêvé pour les amateurs de plein air, de chasse et de pêche au saumon!

The largest island in Quebec and a UNESCO World Heritage Site, Anticosti Island is a fascinating place to visit. It has unique geological features, an intriguing history and abundant wildlife, with the white-tailed deer the undisputed star of the show. It's the perfect place for outdoor enthusiasts, hunters, and salmon fishers!

Voir page 160
See page 160

Sillonner la Basse-Côte-Nord
Travelling along the Lower North Shore

Composée d'un chapelet de villages principalement accessibles par bateau ou par avion, la Basse-Côte-Nord offre une expérience authentique au cœur d'un territoire sauvage et maritime. Ses paysages grandioses, l'accueil chaleureux des Coasters et leur mode de vie insulaire en font un endroit unique à découvrir.

The Lower Côte-Nord consists of a string of small coastal villages that are mainly accessible by boat or plane. Its spectacular landscapes and unspoiled scenery, the warm welcome provided by the locals and their authentic island lifestyle make it a unique place to discover.

Voir page 28
See page 28

S'aventurer sur l'Expédition 51
Set off on Expedition 51

Expédition 51 est un circuit unique reliant la Côte-Nord et le Labrador, sur un parcours d'environ 1 700 km de routes panoramiques, de villages isolés, de paysages nordiques et de culture locale authentique. Du côté de la Côte-Nord, vous passerez près des grands barrages d'Hydro-Québec, vous traverserez la Région de biosphère Manicouagan-Uapishka et vous pourrez visiter le fameux mur de Fermont.

Expedition 51 refers to a unique journey connecting the Côte-Nord and Labrador. It covers about 1,700 km, taking travelers along scenic roads, through isolated villages, and past northern landscapes and authentic local culture. On the Côte-Nord side, you will pass Hydro-Québec's large dams, cross the Manicouagan-Uapishka Biosphere Region, and visit Fermont's famous windbreak wall. The journey provides an extraordinary adventure in a little-known but fascinating region.

airliaison.ca info@airliaison.ca 1 888 589-8972

AIR LIAISON

PROGRAMME PAAR DISPONIBLE !

Obtenez **jusqu'à 85%** de rabais sur vos billets d'avion*

NOS SERVICES :

Vols réguliers quotidiens | Forfaits corporatifs
Terminaux privés | Jet privé | Expertise régionale

Les régions au cœur depuis 2001
Air Liaison. Un lien aérien durable pour rapprocher et unir.

*Source : Gouvernement du Québec - *MAJ 01/2026*

La Côte-Nord s'écoute aussi sur la route

Hear the sounds of the Côte-Nord while on the road

Entre deux arrêts, la route devient une expérience. Deux compagnons de voyage vous attendent pour la parcourir avec vous.

Between stops, the road itself becomes the experience, and two companions await you along the way.

Une liste de lecture pensée pour la route, qui fait place aux musiques nord-côtières d'artistes d'ici, tout en laissant une belle place aux incontournables du road trip.

A playlist designed for the road, featuring Côte-Nord music by local artists, alongside classic road trip favourites.

Le balado Sur la route de la Côte-Nord (uniquement disponible en français) fait entendre des voix d'ici et révèle les récits et les histoires du territoire, au fil des kilomètres.

The podcast Sur la route de la Côte-Nord (available in French only) features local voices and reveals the region's stories and history, kilometre after kilometre.

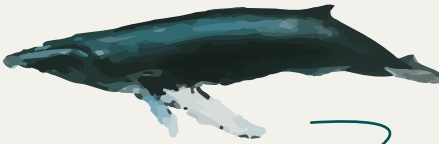
Écoutez-les sur la route.
Listen to them on the road.

Nos 9 baleines

Our 9 whales

RORQUAL BLEU
BLUE WHALE

21 à 30 mètres ou la hauteur du mur-écran de Fermont
21 – 30 metres or the height of the Fermont's windbreak wall

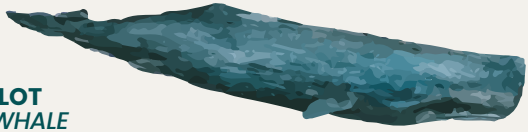


RORQUAL À BOSSE
HUMPBACK WHALE

11 à 16 mètres ou la taille de 8 Gilles Vigneault
11 – 16 metres or the height of 8 Gilles Vigneault

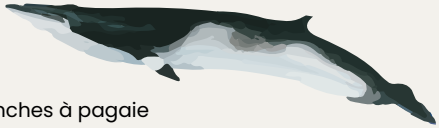
RORQUAL COMMUN
FIN WHALE

18 à 27 mètres ou la hauteur du phare de Pointe-des-Monts
18 – 27 metres or the height of the Pointe-des-Monts Lighthouse



CACHALOT
SPERM WHALE

11 à 18 mètres ou la longueur de 5 kayaks
11 – 18 metres or the length of 5 kayaks



PETIT RORQUAL
MINKE WHALE

6 à 10 mètres ou la longueur de 4 planches à pagaie
6 – 10 metres or the length of 4 paddle boards

MARSOUIN COMMUN
HARBOUR PORPOISE

2 mètres ou la longueur de 2 chevreuils d'Anticosti
2 metres or the length of 2 Anticosti deer

DAUPHIN À FLANCS BLANCS
ANTLANTIC WHITE-SIDED DOLHIN

2 à 3 mètres ou la longueur de 1 motoneige

2 – 3 metres or the length of 1 snow mobile

BÉLUGA
BELUGA WHALE

3 à 5 mètres ou la longueur de 5 saumons

3 – 5 metres or the length of 5 salmon

ÉPAULARD
KILLER WHALE

6 à 10 mètres ou la longueur de l'autobus du Drakkar de Baie-Comeau

6 – 10 metres or the length of the Drakkar Baie-Comeau junior hockey league bus

PARC MARIN DU SAGUENAY–SAINT-LAURENT

418 434-2299 • parcmarin.qc.ca

Dès votre arrivée sur la Côte-Nord, découvrez cette aire marine protégée qui abrite une biodiversité remarquable et qui figure parmi les meilleurs endroits pour observer les baleines.

Profitez d'expériences variées à découvrir à votre rythme, en mer ou depuis la rive : excursions, randonnées pédestres, points de vue exceptionnels, activités d'interprétation.

Pour protéger ce milieu marin exceptionnel, une réglementation s'applique : distances d'approche, zones interdites, vitesse réduite et interdiction de drones.

When entering the region, one of the first things you should do is head straight for this marine protected area, one of the best places in the world for whale watching.

There's so much to see and do: whale-watching excursions, hiking, spectacular views, interpretation activities and more! Choose from a range of experiences, on water or on land, and go at your own pace.

Help us protect this spectacular, biodiverse area and the amazing marine mammals that inhabit it by abiding by the following regulations: restrictions on approach distance, speed limits, no-sailing zones and drone ban.

Notre route touristique officielle : la Route des Baleines

Best in show: the Whale Route

Saviez-vous que la Côte-Nord est l'un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines? Le long du Saint-Laurent, 13 espèces, comme le rorqual bleu, le rorqual à bosse et le béluga, fréquentent ces eaux. C'est pour ces raisons que la route 138, porte le nom de « Route des baleines », cette route traverse 940 km de sites parfaits pour découvrir la faune marine.

Did you know that the Côte-Nord is one of the best places in the world for whale watching? Species such as the blue whale, the humpback and the beluga swim in the St. Lawrence's waters. This is why Route 138 is known as the Whale Route: for 940 km, it passes by spots that are perfect for observing these impressive marine mammals.

TADOUSSAC → BLANC-SABLON

13 JOURS *13 DAYS* = **940 KM DE ROUTE** *940 KM BY CAR* + **4 JOURS EN BATEAU** *4 DAYS BY BOAT*

Découvrez l'itinéraire incluant plus d'une vingtaine d'activités!

Learn about the itinerary, including more than twenty activities!

La Véloroute des baleines

The Whale Trail

Havre-Saint-Pierre

Kegaska

Sept-Îles

S'étendant sur près de 850 km, de Tadoussac à Kegaska, la véloroute régionale invite les cyclistes à rouler en bordure de fleuve, sur les larges accotements de la route 138, ainsi que sur des portions hors route ou des pistes cyclables municipales. Entre grand fleuve, plages à perte de vue, forêts boréales et nombreux lacs, explorez la Côte-Nord autrement!

Cyclists can use the régional cycling route to follow the shores of the St. Lawrence all the way from Tadoussac to Kegaska. The almost 850-km bike route travels along the wide shoulders of Route 138 and includes gravel roads and municipal bike paths. It takes you past endless beaches, through boreal forests, and by the shores of numerous lakes as you explore the Côte-Nord in a whole new way!

RÉSEAU CYCLABLE MUNICIPAL

MUNICIPAL BIKE PATHS

BAIE-COMEAU
tourismebaiecomeau.com
Distance : 40 km

SEPT-ÎLES
tourismeseptiles.ca
Distance : 43,1 km

HAVRE-SAINT-PIERRE
tourismehsp.com
Distance : 9 km

Corporation Véloroute des baleines

418 297-5577
veloroute-des-baleines@hotmail.ca
veloroute-des-baleines.ca

Explorez les plages de la Côte-Nord

Discover the region's stunning beaches

Les plages de la Côte-Nord font la fierté de la région : près de 85 % sont couvertes de sable fin! Mais d'où vient tout ce sable? Il faut remonter à l'époque glaciaire, il y a environ 14 000 ans. Quand les glaciers ont fondu, la mer a envahi la région et les rivières ont transporté des sédiments qui se sont déposés sur les côtes. Depuis, l'érosion des berges et l'action des vagues du fleuve continuent de modeler ces magnifiques plages sablonneuses.

Almost 85% of Côte-Nord beaches consist of soft, white sand of which locals are justifiably proud. But, where does all this sand come from? It all goes back to the Ice Age. Some 14,000 years ago, as the glaciers melted, the land disappeared under water. When the water began to recede, fast-flowing rivers deposited sediment from the inland sea along their banks. Since then, riverbank erosion and the action of river waves have continued to shape these magnificent beaches.

1 Plage et dunes de Tadoussac
Tadoussac beach and dunes

Au cœur du village, la plage invite à la détente, à la baignade et à la contemplation du fjord du Saguenay. À quelques kilomètres à l'est, les dunes de Tadoussac offrent un paysage original : de grandes pentes de sable entourées de forêt. Le site est également un lieu unique d'observation des oiseaux migrateurs au printemps et à l'automne.

A big part of this small village, the beach is perfect for relaxing, swimming, and admiring the Saguenay Fjord. A few miles to the east, the Tadoussac dunes feature a unique combination of sandy slopes by against a backdrop of trees. In the spring and fall, the area is a great spot for watching migratory birds.

2 Plage de Forestville
Forestville beach

Avec ses 10 km de sable, la plage de la Baie-Verte offre une vue spectaculaire sur le fleuve Saint-Laurent qui s'étend à l'infini. C'est l'endroit idéal pour marcher, respirer l'air salin et admirer le paysage. Le saviez-vous? En 2017, le site a servi de décor au tournage de la série américaine *La vérité sur l'affaire Harry Quebert*, avec Patrick Dempsey, inspiré du roman de Joël Dicker.

Baie-Verte's sandy beaches stretches for 10 km and offers spectacular views of the endless St. Lawrence River. It's the perfect place to walk, breathe in the fresh sea air and admire the scenery. Fun fact: In 2017, the location was used as a backdrop for the American TV series The Truth About the Harry Quebert Affair, *starring Patrick Dempsey, and based on the novel by Joël Dicker.*

3 Plage de Pointe-Lebel
Pointe-Lebel beach

Située près de la ville de Baie-Comeau, cette plage est un lieu de prédilection pour les locaux et les visiteurs de passage. Elle est idéale pour se promener, pique-niquer en famille ou entre amis et profiter des couchers de soleil spectaculaires sur le Saint-Laurent.

Located near the city of Baie-Comeau, this beach is a spot where locals and visitors alike can enjoy walking, picnicking with friends or family, and enjoying spectacular sunsets over the St. Lawrence River.

4 Plage de Pointe-aux-Anglais
Pointe-aux-Anglais beach

Cette plage sauvage de 11 km compte parmi les plus belles du Québec. Elle tire son nom d'un naufrage survenu en 1711, lorsque la flotte de l'amiral anglais Walker s'y échoua. Tout près, le musée Louis-Langlois raconte en détail cette tragique histoire maritime.

This unspoiled, 11-km sandy beach is one of the most beautiful in Quebec. It's named after a shipwreck that happened in 1711, when the fleet of English Admiral Walker ran aground just offshore. The nearby Louis-Langlois Museum recounts this tragic maritime story.

5 Plage de Val-Marguerite
Val-Marguerite beach

Cette magnifique plage de près de 10 km permet de se balader tout en admirant le fleuve d'un côté et l'embouchure de la rivière Sainte-Marguerite de l'autre. Un accès direct est possible depuis la plage au Club de camping. C'est également un endroit idéal pour le kitesurf et la planche à pagaie (SUP).

This magnificent 10-km beach is perfect for enjoying a stroll while admiring the St. Lawrence River on one side and the mouth of the Sainte-Marguerite River on the other. This is also an ideal spot for kitesurfing and stand-up paddleboarding (SUP). Visitors can walk directly from the beach to the Camping Club.

6 Plage de Gallix
Gallix beach

Gallix regorge de sites paisibles et naturels. Vous y trouverez une promenade longeant le golfe du Saint-Laurent. Situé face à la rivière Sainte-Marguerite, le parc du Souvenir vous mène au bord de mer avec son trottoir en bois et son accès à la plage. L'endroit offre un point de vue sur le paysage et ses 14 km de plage.

The small municipality of Gallix boasts many beautiful spots to go nature bathing, such as a boardwalk along the Gulf of St. Lawrence (the name for the mouth of the St. Lawrence River). Located at the confluence with the Sainte-Marguerite River, the Parc du Souvenir features a wooden boardwalk and beach access. The location offers great viewpoints of the region and its 14 km of beaches.

Retrouvez la liste complète des plages de la Côte-Nord à chaque secteur!
Find all the Côte-Nord beaches in the Outdoor recreation sites list for each area.

7 Secteurs des plages de Sept-Îles
Sept-Îles beaches

À quelques minutes du centre-ville, quatre magnifiques plages de sable fin s'étendent sur 12 km, offrant une vue imprenable sur l'archipel des Sept Îles. La plage Monaghan, équipée de tapis de plage, permet aux personnes à mobilité réduite de profiter pleinement de ce cadre paisible et enchanteur.

Just minutes from downtown, four magnificent sandy beaches stretch for 12 km, offering views of the Sept Îles archipelago. Bonus feature: Monaghan Beach has access mats, so people with reduced mobility can enjoy this peaceful and enchanting setting.

8 Plage de Natashquan
Natashquan beach

Nichée dans le charmant village de Natashquan, cette plage paisible est un véritable joyau de la Côte-Nord. Les visiteurs peuvent se détendre sur le sable, se baigner et explorer les environs pittoresques, comme le site patrimonial des Galets. En bonus : l'eau est réputée pour être chaude!

Nestled in the charming village of Natashquan, this peaceful beach is a true Côte-Nord treasure. Visitors can relax on the sand, swim, and explore the picturesque surroundings, such as the historic fishermen's huts, now the Les Galets heritage site. Contrary to other Côte-Nord swimming spots, the water here is actually warm. Comparatively speaking.

Les oiseaux de la Côte-Nord : des merveilles à découvrir à chaque saison!

Bird-watching on the Côte-Nord: a fantastic experience no matter what the season!

Pic à dos noir
Black-backed woodpecker

Cette espèce est directement associée aux forêts brûlées pour son alimentation et sa reproduction, et son abondance varie en fonction de la superficie de forêts récemment brûlées.

This species, which can be seen year-round, is one of the first to recolonize burned forests because of the specific feeding and breeding conditions found there. It's most often observed in regions with many recently burned areas.

Bruant à gorge blanche
White-throated sparrow

Espèce emblématique de la forêt boréale, il est surnommé « Frédérique » pour son chant caractéristique, que l'on peut interpréter comme « Où es-tu Frédérique, Frédérique, Frédérique? ».

This species, seen in the spring, summer and fall, is the "poster bird" for the northern (or boreal) forest. It's nicknamed the whistling sparrow because of its beautiful, clear, whistled song.

Gros-bec errant
Evening grosbeak

Cette espèce raffole de la tordeuse des bourgeons de l'épinette, une petite chenille indigène, mais elle décline dans la majeure partie de son aire de distribution, bien que la cause soit encore peu connue.

This diet of this species, which can be seen year-round, consists mostly of a small native caterpillar called the spruce budworm. Unfortunately, its population is in decline across most of its range, and the cause of the decline is still unknown.

Bécasseau violet
Purple sandpiper

Nichant dans l'Arctique, c'est le seul oiseau de la famille des limicoles que l'on retrouve dans la région en hiver alors qu'il se repose sur les roches du bord du fleuve.

This is the only shorebird species found in the Arctic in winter. It builds its nest in the tundra and can often be seen resting on rocks along the river.

Garrot d'Islande
Barrow's goldeneye

Présentes surtout sur les côtes en hiver, cette espèce niche dans les cavités de gros arbres et se nourrit essentiellement de petits crustacés, qu'elle trouve dans des lacs dépourvus de poissons.

While it can also be observed in the spring and fall, this species is spotted along the shore mainly in winter. It nests in natural holes in large, mature trees and feeds primarily on small crustaceans, which it finds in fishless lakes.

Mésange à tête brune
Boreal chickadee

Petite mésange typique de la forêt boréale, moins commune et plus nordique que sa cousine à tête noire, elle se repère facilement à son cri nasillard.

This small bird, which can be seen year-round, is typical of the boreal forest. Easily recognized by its nasal call, it's less common than its black-capped cousin and has a more northerly range.

Plongeon catmarin
Red-throated loon

Résident des lacs plus nordiques que son cousin, le Plongeon huard, c'est le plus petit des plongeons mais également le plus coloré.

Seen in the spring, summer and fall on lakes that are further north than those inhabited by its cousin, the common loon, this species is the smallest but also the most colourful of the loons.

Paruline tigrée
Cape May warbler

Grande spécialiste de la tordeuse des bourgeons de l'épinette, cette petite paruline change ensuite d'alimentation en hiver pour consommer nectar et fruits.

Seen in the spring, summer and fall, this small warbler species feeds on the spruce budworm. However, at its wintering grounds in the Caribbean, it switches to feeding on nectar and fruit.

Épervier brun
Sharp-shinned hawk

Rapace spécialisé dans la prédation de petits oiseaux, il est en déclin presque partout, sauf sur la Côte-Nord, où son abondance atteint des records annuels à l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac.

This raptor, seen in the spring, summer and fall, preys primarily on small birds. Populations are in decline almost everywhere except on the Côte-Nord, where it can be observed each year in record numbers at the Tadoussac Bird Observatory.

Nyctale de Tengmalm
Boreal owl

Petite chouette typiquement boréale, il est possible de l'observer durant les soirées d'interprétation « Laissez-vous charmer par les Nyctales » à Tadoussac, à l'automne.

Visitors to the Tadoussac Bird Observatory have the opportunity to observe this small, typically boreal owl during the observatory's fall "Enchanted night with owls" interpretive evenings. It's also active during the winter.

La Côte-Nord est réputée mondialement pour l'observation des oiseaux, notamment lors des migrations en mai et en septembre/octobre. En dehors de ces périodes, toutes sortes de merveilles ailées sont également prêtes à être découvertes. Venez marcher, observer et écouter ces oiseaux fascinants dans leur habitat naturel!

The Côte-Nord region is world famous for birdwatching, especially during the spring and fall migration periods in May and September/October. However, even outside of these times, birdwatchers can spot a wide variety of winged wonders. Take a walk, try to spot them, and listen for these amazing birds in their natural habitat!

expedition 51°

Traversez un monde de démesure!

DRIVE THROUGH SPECTACULAR NATURAL SPLENDOUR!

Ce circuit est destiné aux amoureux des grands espaces sauvages et des longues virées routières. Long de 1 700 km, il débute à Baie-Comeau sur la route 389, passe par Fermont, traverse le Labrador d'ouest en est et descend vers la Basse-Côte-Nord jusqu'à Blanc-Sablon. Une fois sur place, un détour pittoresque s'impose : un trajet de 150 km le long de la Route panoramique de Chicoutai, de Blanc-Sablon à Vieux-Fort, pour admirer les majestueux cours d'eau du golfe du Saint-Laurent.

This crescent-shaped trail is a favourite for those who love long road trips through vast stretches of unspoiled wilderness. Starting in Baie-Comeau on Route 389, the drive is 1,700 km long. It crosses Labrador from west to east then continues down to the Lower North Shore. Once there, a scenic detour beckons: a 150-km trip along the Chicoutai Scenic Route, from Blanc-Sablon to Vieux-Fort and back, to view the majestic waterways of the Gulf of St. Lawrence.

N

Préparer votre Expédition
Prepare your expedition

EXPÉDITION 51°

LE ROAD TRIP À TRAVERS LA ROUTE QUÉBEC-LABRADOR

A ROAD TRIP ON THE QUEBEC-LABRADOR HIGHWAY

Découvrez un nouveau circuit routier au nord de deux provinces, idéal pour les amoureux de la nature. Cette aventure vous fera découvrir un territoire méconnu, mais fascinant.

This unique road trip through the northern regions of two provinces is perfect for wilderness and adventure lovers: an unforgettable experience through a little-known, breathtaking land!

1700 km

2 provinces à explorer provinces to explore

10 jours d'aventure days of adventure

Jour 1, 2 et 3/*Days 1, 2 and 3*

La Route 389, QC I Baie-Comeau - Fermont (565 km)

Incontournables/Must-sees

- ◯ Découvrir la vue de la Baie Saint-Pancrace
  Spectacular view of Saint-Pancrace Bay
- ◯ Faire une promenade au parc des Pionniers
  Walk through des Pionniers park
- ◯ Faire la visite guidée du barrage Daniel-Johnson (Manic-5)
  Guided tour of the Daniel-Johnson Dam (Manic-5)
- ◯ Faire un arrêt à la Station Uapishka
  Stop at Uapishka Station
- ◯ Découvrir le Mur de Fermont
  Discover Fermont's windbreak wall

Jour 4 et 5/*Days 4 and 5*

Labrador City à Happy-Valley Goose-Bay

Incontournables/Must-sees

- ◯ Visiter la salle d'exposition Edmund Montague
  Visit the Edmund Montague Exhibition Hall
- ◯ Admirer les chutes de Churchill
  Admire the Churchill Falls
- ◯ Faire une promenade sur le Birch Island Boardwalk
  Walk along the Birch Island Boardwalk

Jour 6, 7 et 8/*Days 6, 7 and 8*

Happy Valley Goose Bay à l'Anse au Clair

Incontournables/Must-sees

- ◯ Retourner dans le temps sur Battle Harbour
  Step back in time in Battle Harbour
- ◯ Découvrir l'ancien village de Red Bay
  Discover the historic village of Red Bay
- ◯ Visiter le Phare de Point-Amour
  Visit the Point Amour Lighthouse

Jour 9 et 10/*Days 9 and 10*

Blanc-Sablon à Vieux-Fort

Incontournables/Must-sees

- ◯ Dégustez les pétoncles de Salmon Bay Farm
  Enjoy scallops from Salmon Bay Farm
- ◯ Admirer les chutes de Brador
  Admire the Brador Falls
- ◯ Parcourir la Route panoramique de la chicoutai
  Travel along the Chicoutai Scenic Route
- Contempler les Icerbergs vue de la rive
  Watch icebergs float by from shore
- ◯ Visiter le Musée Whiteley et découvrir le mode de vie des Coasters
  Visit the Whiteley Museum and discover the Coasters' way of life.

Le retour/*and back*

Depuis Blanc-Sablon, trois possibilités s'offrent à vous :
From Blanc-Sablon, you have three different options. You can:

- Retournez à votre point de départ et refaites le circuit en sens inverse.
  Return to the starting point and do the same route in the opposite direction.
- Prenez le traversier vers St. Barbe, sur l'île de Terre-Neuve. Descendez la côte ouest et visitez le Parc National du Gros Morne, puis traversez vers la Nouvelle-Écosse et dirigez-vous vers le Bas-Saint-Laurent au Québec.
  Take the ferry to St. Barbe, on the island of Newfoundland. Head down the west coast to Gros Morne National Park, then take the ferry to Nova Scotia. From there, you can drive to Quebec's Lower St. Lawrence region.
- Voyagez sur le *Bella Desgagnés*, un navire de passagers et de marchandises qui s'arrête dans les villages de la Basse-Côte-Nord avant d'accoster à Natashquan, d'où vous pourrez continuer à explorer la Côte-Nord en empruntant la Route des Baleines.
  Book a berth on the Bella Desgagnés*, a passenger and cargo ship that stops at villages along the Lower North Shore before docking at Natashquan. You can disembark there and take the Whale Route to continue your Côte-Nord road trip.*

Carte de l'Expédition 51°

expedition 51°
Route Québec Labrador
MER DU LABRADOR
LAC MELVILLE
North West River
Happy Valley-Goose Bay
Cartwright
Charlottetown
Port Hope Simpson
St. Lewis
Battle Harbour
Mary's Harbour
L'Anse-au-Loup
Forteau
L'Anse Amour
L'Anse-au-Clair
Red Bay
L'Anse au Meadows
St. Anthony
Bonne-Espérance
Vieux-Fort
Blanc-Sablon
Saint-Augustin
St. Barbe
Port au Choix
La Tabatière
Tête-à-la-Baleine
Harrington Harbour
Chevery
Kegaska
La Romaine
Natashquan
Gros-Morne National Park
GOLFE DU SAINT-LAURENT
Deer Lake
TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR
NEWFOUNDLAND AND LABRADOR
QUÉBEC
TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR
NEWFOUNDLAND AND LABRADOR
500
510
138
389

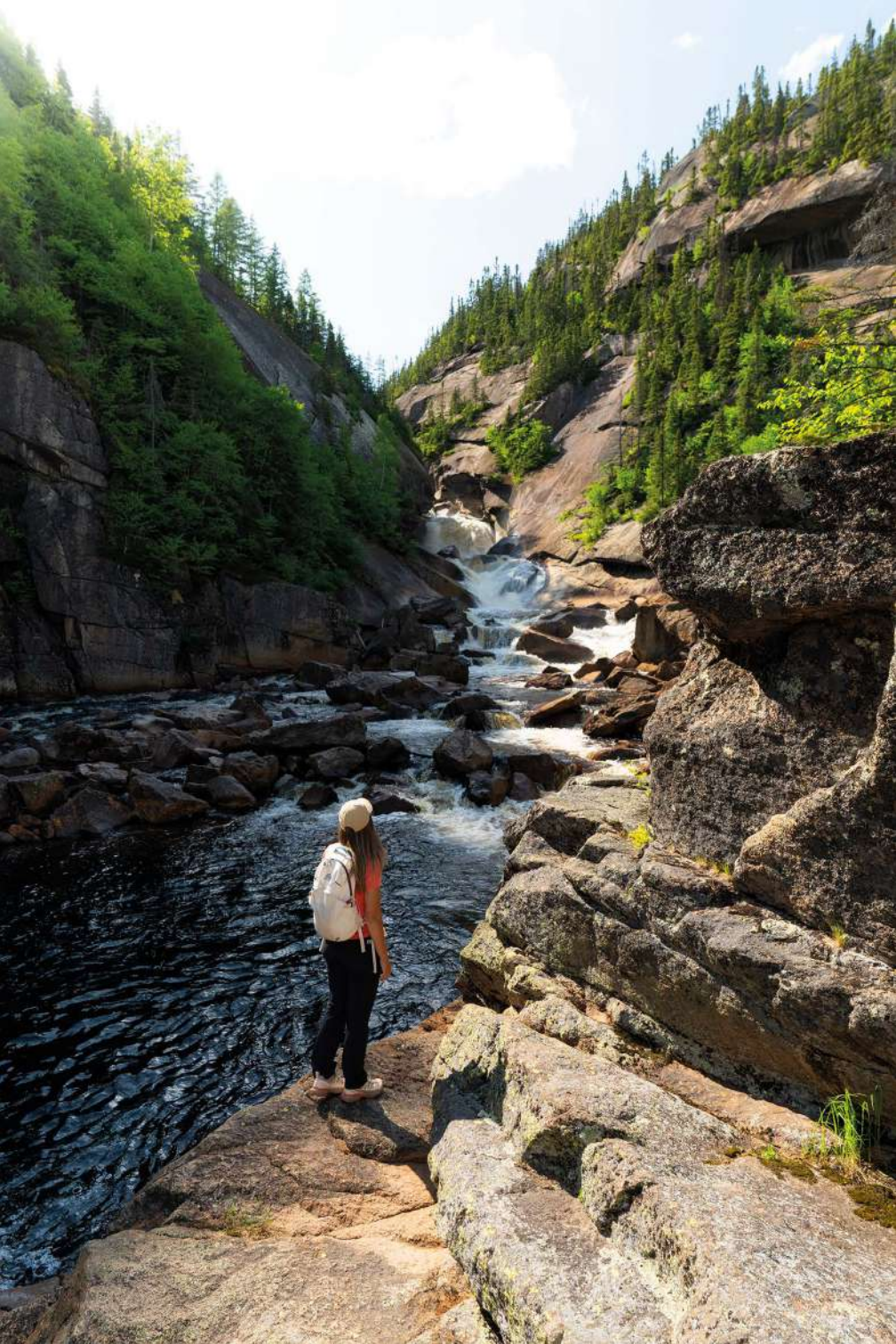
CONCOURS CONTEST

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE

Répondez à notre quiz *Quel voyageur êtes-vous?* et courez la chance de gagner une croisière en Basse-Côte-Nord d'une valeur de 5 000$

What kind of traveler are you? Take the quiz and you could win a $5,000 Lower North Shore cruise!

Mathieu Dupuis - Harrington Harbour



Rencontrez les communautés autochtones de la Côte-Nord!

Meet the Côte-Nord Indigenous communities

ESSIPIT • PESSAMIT • UASHAT MAK MANI-UTENAM • EKUANITSHIT • NUTASHKUAN • UNAMEN SHIPU • PAKUA SHIPI • MATIMEKUSH-LAC-JOHN • KAWAWACHIKAMACH

Découvrez les communautés!
Learn about indigenous communities!

APPRENEZ QUELQUES MOTS
LEARN A FEW WORDS

INNU/ILNU *Innu-aimun*	NASKAPI *Iyuw iyimuun*
KUEI : Bonjour/*Hello*	**WACHIYA :** Bonjour/*Hello*
TAN ISHPENIN : Comment ça va?/*How are you?*	**DANÆEDEN :** Comment ça va?/*How are you?*
TSHINASHKUMITIN : Merci/*Thank you*	**CHINISKUMITIN :** Merci/*Thank you*
LAME : Au revoir/*Goodbye*	**AAKUTAAH :** Au revoir/*Goodbye*

Les Innus, que les Européens dénommèrent « Montagnais », forment la nation la plus populeuse du Québec. En langue innu-aimun, innu signifie « être humain ». Beaucoup plus au nord, les Naskapis forment une communauté unique, en prise directe avec la toundra, la taïga et les hardes de caribous.

The Innu, formerly called Montagnais by the French settlers, form the largest of the province's Indigenous Nations. In the Innu-aimun language, "innu" means "human being". Much further north, the Naskapis Nation lives among the tundra, taiga, and the caribou herds.
Source – Tourisme Autochtone Québec.

DÉCOUVREZ LA CULTURE
DISCOVER THE CULTURE

Par l'artisanat innu

Through Innu arts & crafts

Par les festivals et la musique autochtone

Through Indigenous events and music

Par les musées et les centres d'interprétation

Through museums and interpretation centres

Par les expériences en nature

Through experiences in nature

Les essentiels pour explorer la Côte-Nord

Must-Haves for Exploring the Côte-Nord

Ne pas oublier avant de partir
Before you set off

DANS VOTRE SAC
IN YOUR BACKPACK

- ◯ **Des jumelles**
  Binoculars
- ◯ **Des lunettes de soleil**
  Sunglasses
- ◯ **De la crème solaire**
  Sunscreen
- ◯ **Une bouteille d'eau réutilisable**
  A reusable water bottle
- ◯ **Un coupe-vent**
  A windbreaker

DANS VOTRE TÊTE
IN YOUR MIND

- ◯ **Une bonne dose de curiosité**
  A strong sense of curiosity
- ◯ **Le goût de dire wow souvent**
  A feeling like you want to say wow – a lot!
- ◯ **L'envie de décrocher**
  A longing to unplug
- ◯ **L'ouverture aux rencontres spontanées**
  Being open to unexpected encounters
- ◯ **L'envie de prolonger le voyage**
  Not wanting to leave – ever!

EXPLORER LA CÔTE-NORD, C'EST AUSSI PRENDRE LE TEMPS DE LA VIVRE.

EXPLORING THE CÔTE-NORD ALSO MEANS TAKING THE TIME TO TRULY EXPERIENCE IT.

Quand visiter la Côte-Nord?

When's the best time to visit the Côte-Nord?

Baleines
Whales

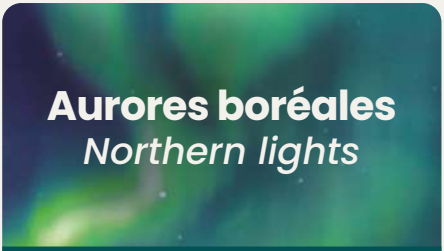
Mai > Octobre
May > October

Icebergs

Avril > Juin
April > June

Macareux
Puffins

Mi-juin > Mi-août
Mid-June > Mid-August



Aurores boréales
Northern lights

Septembre > Mars
September > March

Capelan
Capelin spawning

Mai > Juin
May > June

Neige
Snow

Novembre > Avril
November > April

Manger la Côte-Nord!
Taste the Côte-Nord!

POISSONS ET FRUITS DE MER
FISH AND SEAFOOD

Bourgot (buccin) > Avril à octobre
Whelks > April to October

Capelan > Mai à juin
Capelin > May to June

Crabe des neiges > Avril à mi-juillet
Snow crab > April to mid-July

Crevette nordique > Avril à octobre
Nordic Shrimp > April to October

Flétan de l'Atlantique > Avril à septembre
Atlantic halibut > April to September

Flétan du Groenland > Avril à octobre
Greenland halibut > April to October

Homard > Mai à juillet
Lobster > May to July

Huître > À l'année
Oysters > Year-round

Mactre de Stimpson > Juillet à octobre
Stimpson's surf clams > July to October

Pétoncle > Mars à novembre
Scallops > March to November

PETITS FRUITS
BERRIES

Airelle vigne d'ida > Automne à l'hiver
Mountain cranberries > Fall to winter

Argousier > Septembre
Buckthorn berries > September

Baie de genévrier > Avril à juin
Juniper berries > April to June

Bleuet > Septembre
Blueberries > September

Camarine noire > Août à octobre
Black crowberries > August to October

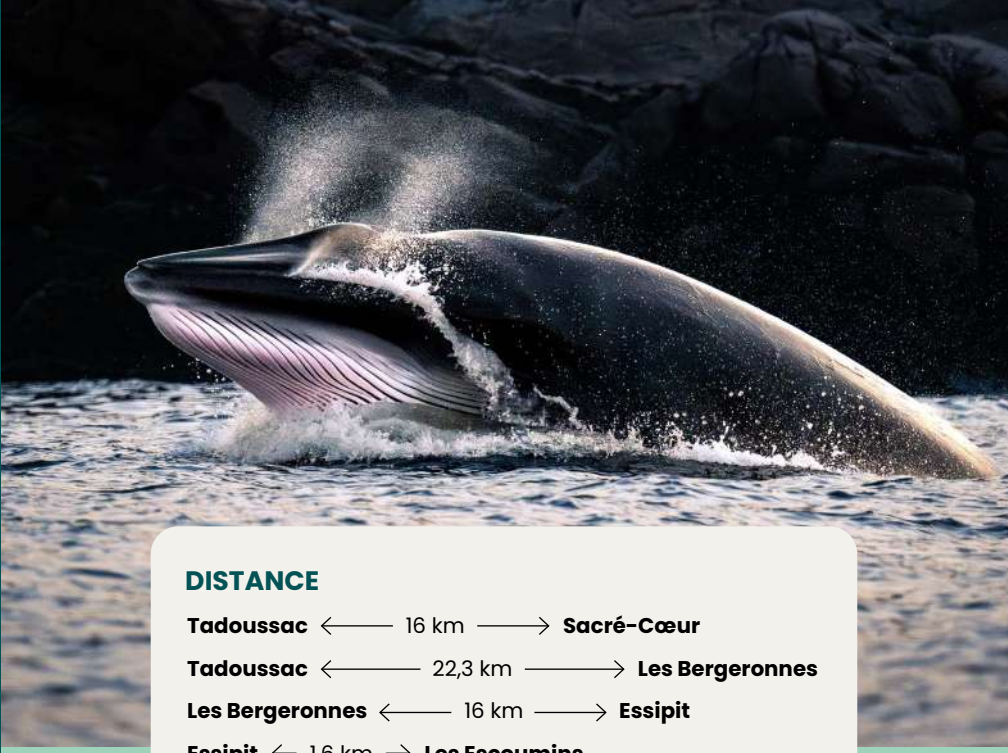
Camerise > Juillet-août
Honeyberries > July to August

Chicoutai > Juillet-août
Cloudberries > July to August

Pimbina > Septembre-octobre
Mooseberries > September to October

Haute-Côte-Nord

Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
This guide is organized by geographic region, going from west to east.



DISTANCE

Tadoussac ← 16 km → **Sacré-Cœur**

Tadoussac ← 22,3 km → **Les Bergeronnes**

Les Bergeronnes ← 16 km → **Essipit**

Essipit ← 1,6 km → **Les Escoumins**

Les Escoumins ← 27 km → **Longue-Rive**

Longue-Rive ← 16,8 km → **Portneuf-sur-Mer**

Portneuf-sur-Mer ← 14,8 km → **Forestville**

Forestville ← 27 km → **Colombier**

Porte d'entrée de la Côte-Nord, le secteur s'étend du fjord du Saguenay sur 160 km le long du Saint-Laurent. Paradis du plein air et de l'observation des baleines, il charme par ses paysages spectaculaires, son riche héritage touristique et l'accueil chaleureux de ses huit municipalités et de sa communauté innue d'Essipit.

The Upper North Shore region is the official gateway to the Côte-Nord, that English speakers call the North Shore. The spectacular scenery makes it a paradise for outdoor lovers, but it also attracts whale-watching enthusiasts, history buffs, and anyone who wants to experience a warm welcome from the region's eight municipalities and the Innu community of Essipit.

INFORMEZ-VOUS
GET INFORMED

TADOUSSAC
197 rue des Pionniers
1 866 235-4744 • tadoussac.com

LES BERGERONNES
505 rue du Boisé
418 232-6595 • bergeronnes.com

LES ESCOUMINS
154 rte 138
418 233-2663 • escoumins.ca

LONGUE-RIVE
331 rue Principale
418 231-2344 • longuerive.ca

PORTNEUF-SUR-MER
391 rue Principale
581 323-1050 • portneuf-sur-mer.ca

FORESTVILLE
223 rte 138 Ouest
418 587-4160 • ville.forestville.ca

EXPLOREZ LES RIVAGES
EXPLORE THE SHORE

TADOUSSAC

SENTIER DE LA PLAGE
tadoussac.com
Important : consultez les marées
Important: Check the tides

LES BERGERONNES

SENTIER DE LA PLAGE
bergeronnes.com

LONGUE-RIVE

PLAGE DU LAC DES CÈDRES
lacdescedres.ca

PORTNEUF-SUR-MER

PLAGE DE LA POINTE DES FORTIN
portneuf-sur-mer.ca

BANC DE SABLE
portneuf-sur-mer.ca
Important : consultez les marées
Important: Check the tides

FORESTVILLE

PLAGE
ville.forestville.ca

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Croisière aux baleines en zodiac · Croisières AML

177 rue des Pionniers
1 800 563-4643 • croisieresaml.com
Vue panoramique • Guide-naturaliste
Great views • Nature guide

Croisière aux baleines en bateau · Croisières AML

177 rue des Pionniers
1 800 563-4643 • croisieresaml.com
Confortable • Vitré • Guide-naturaliste
Comfortable • Glass-enclosed • Nature guide

Croisière aux baleines & accès lounge VIP Saint-Laurent · Croisières AML

177 rue des Pionniers
1 800 563-4643 • croisieresaml.com
Confortable • Fermé • Vitré • Terrasse
Comfortable • Glass-enclosed deck

Tadoussac autrement

100 rue du Bord-de-l'Eau
418 235-3333 • tadoussacautrement.com
Bateau fermé • Guide-naturaliste • Pêche
Enclosed deck • Nature guide • Fishing

Mai à sept.
May to Sept.

Fjord en kayak

359 rue Saint-Jean-Basptiste, L'Anse-Saint-Jean
1 866 725-2925 • fjordenkayak.ca
Expédition • Location • Formation
Outings • Rentals • Lessons

Mer et Monde Écotours

146 rue du Bord-de-l'Eau
1 866 637-6663 • vacancesessipit.com
Kayak de mer • Excursions • Expéditions • Formation
Sea kayaks • Excursions • Outings • Lessons

Voile Mercator

100 rue du Bord-de-l'Eau
1 888 674-9309 • voilemercator.com
Exploration • Stage • Initiation • Perfectionnement
Hands-on excursions • Internships • Beginner & advanced courses

Marina de Tadoussac

100 rue du Bord-de-l'Eau
418 235-4585 • marinatadoussac.com
99 espaces • Bateau 90 pi max. • Buanderie
99 slips • 90 ft max. • Laundry room

Parcours d'hébertisme · Domaine des Dunes

585 ch. du Moulin-à-Baude
418 235-4843 • domainedesdunes.com
23 modules • Points de vue • Activité familiale
23 courses • Scenic views • Family activities

Observation de l'ours noir · Pourvoirie des Lacs à Jimmy

62 rte 138
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
Milieu naturel • Guide • Sécuritaire
Natural experience • Safe • Guided activity

Parc national du Fjord-du-Saguenay - Pointe-de-l'Islet

Secteur Baie-de-Tadoussac
1 800 665-6527 • sepaq.com/pq/sag
Fjord • Observation • Baleines
Fjord • Whale-watching

Le jardin de la Grève

108 rue de la Cale-Sèche
418 235-4701 • gremm.org
Jardin • Béluga • Chants de baleines • Plantes
Garden • Belugas • Whale songs • Plants

Club de golf Tadoussac

367 rue des Pionniers
418 235-4306 • golftadoussac.ca
Défi • Bar • Boutique • Forfait
Challenges • Bar • Pro shop • Packages

Mai à oct.
May to Oct.

Centre d'interprétation des mammifères marins

108 rue de la Cale-Sèche.
418 235-4701 • gremm.org
Musée • Baleine • Squelette • Bélugas
Museum • Whales • Skeletons • Beluga whales

Poste de Traite Chauvin

157 rue du Bord-de-l'Eau
581 327-1100 • tadoussac.com
Musée • Fourrure • Objet amérindien • Activité familiale
Museum • Pelts • Indigenous objects • Family activity

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Café Bohème

1, 2, 3 - T

239 rue des Pionniers
418 235-1180 • lecafeboheme.com
Saveur locale • Fruit de mer • Poisson
Local flavours • Seafood • Fish

Café l'Abri Côtier

1, 2 - T

171 rue du Bord-de-l'Eau
581 327-1001 • cafelabricotier.com
Viennoiseries • Pâtisseries • Sandwichs • Salades • Boissons variées
Pastries • Baked goods • Sandwiches • Salads • Drinks

Le Chantmartin

1, 2, 3 -

412 rue du Bateau-Passeur
1 800 731-4733 • chantmartin.com
Pizza aux fruits de mer • Grillade • Viandes
Seafood pizza • BBQ • Grilled meat

Le Coverdale

1, 2, 3 -

165 rue du Bord-de-l'Eau
1 800 561-0718 • hoteltadoussac.com
Fruits de mer • Poisson • Viande
Seafood • Fish • Meat

Restaurant La Bolée

1, 2, 3 - T

164 rue Morin
418 235-4750
Tartes salées • Fruits de mer • Tapas
Savoury pies • Seafood • Tapas

Restaurant Le Bateau

2, 3 - T

246 rue des Forgerons
1 866 212-4427 • lebateau.com
Cuisine : traditionnelle, familiale, conviviale
Traditional cuisine • Lively, family-friendly

Crèmerie Pause bonbons

2 - T

121 rue du Bord-de-l'Eau
581 997-7193
Crème molle • Hot dog • Sandwich
Soft ice cream • Hot dogs • Sandwiches

À l'emportée, coop

1, 2, 3 - T

164 B rue Morin.
418 235-4752 • alemportee.com
Pains • Viennoiseries • Pâtisseries • Boissons chaudes • Mets à emporter
Pastries, bread & cakes • Hot drinks • Take-out

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Hôtel Le Béluga

#064046

191 rue des Pionniers
418 235-4784 • le-beluga.qc.ca
29 unités/*units* • $$$

Hôtel Sous la Croix

#152725

3 rue Sous-la-Croix
1 866 247-2022 • souslacroix@hotmail.com
19 unités/*units* • $$$

Hôtel Tadoussac

#040854

165 rue du Bord-de-l'Eau
1 800 561-0718 • hoteltadoussac.com
149 unités/*units* • $$$$

La Galouïne Auberge

#083930

251 rue des Pionniers
418 235-4380 • lagalouine.com
18 unités/*units* • $$$$

Motel ChantMartin

414 rue du Bateau-Passeur
1 800 731-4733 • chantmartin.com
24 unités/*units* • $$

#024791

Motel de l'Anse-à-l'Eau

173 rue des Pionniers
418 235-4313 • motellansealeau.com
20 unités/*units* • $$$

#031614

Motel Le Béluga

191 rue des Pionniers
418 235-4784 • le-beluga.qc.ca
10 unités/*units* • $$$

#144874

Petit hôtel La Passe-Pierre

242 rue de l'Hôtel-de-Ville
418 235-4380 • lagalouine.com
7 unités/*units* • $$$$

#104856

Chalets Domaine des Dunes

585 ch. du Moulin-à-Baude
418 235-4843 • domainedesdunes.com
10 unités/*units* • $$$$

#100693

Hébergement du Bateau

246 rue des Forgerons
1 866 212-4427 • lebateau.com
2 unités/*units* • $$$

#120105

La Maison Molson-Beattie

145 rue du Bateau-Passeur
514 393-1417 • hcq-chq.org
1 unité/*unit* • $$$

#276150

Le Goéland

261 rue de l'Hôtel-de-Ville
418 235-4474
5 unités/*units* • $$

#084136

Tadoushack

179 rue des Pionniers
418 235-1218
1 unité/*unit* • $$$$

#084136

Camping du Fjord

604 rte de la Grande-Alliance, Baie-Sainte-Catherine #205376
418 237-4230 • campingdufjord.com
65 sites • 42 sites tentes/*tents* • $

Camping Domaine des Dunes

585 ch. de la Rivière du Moulin-à-Baude #206780
418 235-4843 • domainedesdunes.com
49 sites • 32 sites tentes/*tents* • $

Camping Tadoussac

428 rue du Bateau-Passeur #201110
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
194 sites • $

Maisonnette & tente prêts-à-camper · Camping Tadoussac

428 rue du Bateau-Passeur #201110
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
9 unités/*units* • $$$
Tente prospecteur • Vue panoramique
Prospector tents • Great views

Prêt-à-camper · Domaine des Dunes

585 ch. de la Rivière du Moulin-à-Baude #206780
418 235-4843 • domainedesdunes.com
7 unités/*units* • $$$
Camping • Glamping • Kamook • Tipi
Camping • Glamping • Kamook • Tipis

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Microbrasserie Tadoussac

145 rue du Bord-de-l'Eau
418 980-4900 • microtadoussac.com
Dégustation • Savoir-Faire • Produits locaux
Tasting • Demos • Local products

Terroir Boréal Saveurs Natives

251 rue des Pionniers
418 235-4380 • lagalouine.com
Produits du terroir • Fumaison
Local products • Smoke house products

Les savons de l'atelier

706 ch. du Moulin-à-Baude
581 327-1014 • lessavonsdelatelier.com
Fait main • Ingrédients locaux • Huile essentielle
Handmade soaps • Local ingredients • Essential oils

Boutique du CIMM

108 rue de la Cale-Sèche
418 235-4701 • gremm.org
Boutique • Souvenirs • Baleine • Musée
Shop • Souvenirs • Whales • Museum

Boutique La Malécite

195 rue des Pionniers
1 888 748-4857 • croisieresaml.com
Souvenirs • Œuvre d'art • T-shirts • Thématique monde marin
Souvenirs • Art • T-shirts • Marine theme

Boutique Nima

231 rue des Pionniers
1 888 748-4857 • croisieresaml.com
Produit local • Idée-cadeau
Local crafts • Gift ideas

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

Pourvoirie des Lacs à Jimmy · Pourvoiries Essipit

GPS : 48.217, -69,670, Tadoussac
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
9 unités/*units*
Plan européen
European plan

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Kayak · Fjord Aventure

465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 • fjordaventure.ca
Guide certifié • Fjord-du-Saguenay • Initiation • Demi-journée
Certified guide • Saguenay Fjord • Lessons • Half-day

Association récréotouristique de l'Anse-de-Roche

346 ch. de l'Anse-de-Roche
418 236-4325
24 espaces • 2 quais visiteurs • Bateaux : 32 pi max.
24 slips • 2 visitors docks • Boats: 32 ft max.

Cœur sauvage

545 ch. du Vieux-Pont
418 563-0961 • coeur-sauvage.ca
Excursions • Randonnées • Initiation • Plantes sauvages
Excursions • Hiking • Lessons • Wild plants

Base et centre de plein air · Fjord Aventure

465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 • fjordaventure.ca
Activités de plein air • *Outdoor activities*

Halte du Béluga · Baie-Sainte-Marguerite

1121 rte 172 Nord
418 236-1162 • sepaq.com/pq/sag
Site d'observation • Interprétation • Béluga
Observation Site • Interpretation • Beluga

Instinct Nomad

441 rte 172 Nord
418 514 8435 • instinct-nomade.com
Randonnées à cheval • Fjord • Séjour • Famille • Forfait
Horseback riding • Fjord outings • Family-friendly • Overnight stays • Packages

Observation de l'ours noir · Domaine de l'ours noir

1895 rte 172 Sud
1 877 236-4551 • ours-noir.net
Guide bilingue • Milieu naturel • Activité de soir
Bilingual guide • Evening outings

Promenade verte

88 rue Principale Nord
418 236 4621
Activités familiales • Kiosque • Halte • Détente
Family-friendly activities • Gazebo • Rest area

Quad et VTT · Fjord Aventure

465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 • fjordaventure.ca
Quad • Circuit guidé • Fjord-du-Saguenay • Activités
Quading • Guided tours • Saguenay Fjord • Activities

Herbamiel

228 ch. de l'Anse-de-Roche
418 236-8226 • herbamiel.ca
Visite guidée • Auto-guidée • Dégustation • Boutique du terroir
Guided & self-guided tours • Tastings • Local products

Parc national du Fjord du Saguenay · Baie-Sainte-Marguerite

1121 rte 172 Nord
1 800 665-6527 • sepaq.com/pq/sag
autoguidé/self-guided
Randonnée • Interprétation • Béluga
Observation • Animation • Beluga whales

Cabane à sucre • Ferme 5 Étoiles

465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com
Repas traditionnel • Tire d'érable • Visite guidée
Traditional meals • Maple taffy on the snow • Guided tour

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Café Chasse Gardée

1, 2, 3 - T

295 ch. de l'Anse-de-Roche
cafecg.ca
Produits locaux • Dégustation de bières locales • Terrasse
Locally sourced products • Tasting of local beers • Patio

Pizza au jardin

1, 3 - T

303 ch. de l'Anse-de-Roche
418 236-9544 • canopee-lit.com
Pizzas • Desserts • Bières de microbrasseries
Pizza • Desserts • Garden • Microbrewery beers

Restaurant Coronet

1, 2, 3 -

401 rte 172 Nord
1 800 550-3123 • hmcoronet.com
Grillades • Pizza • Fruits de mer
Grilled meat • Pizza • Seafood

Restaurant de la Ferme 5 Étoiles

1, 3 -

465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com
Déjeuner brunch • Relais motoneige • Souper table d'hôte
Brunch • Snowmobile lodge • Table d'hôte dinner

Cake en folie

2 -

54 rue Gagné
581 306-2898 • cakeenfolie2023@outlook.com
Pâtisseries • Gâteaux • Desserts • Gourmand
Pastries • Cakes • Gourmet desserts

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Auberge chez Caro

#116616

166 rue Principale Nord
418 236-9371 • aubergechezcaro.com
13 unités/*units* • $$

Auberge Mon coin de Pays

#294976

45 rue Principale
1 877 236-4551 • moncoindepays.com
9 unités/*units* • $$

Hôtel-Motel Restaurant Coronet

#057326

401 rte 172 Nord
1 800 550-3123 • hmcoronet.com
17 unités/*units* • $$

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

#079984

465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com
26 unités/*units* • $$$

Bardsville

#269920

Km 47 rte 172
1 877 236-4604 • rivieresainte-marguerite.com
5 unités/*units* • $$$

Chalets · Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

465 rte 172 Nord #220146
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com
8 unités/*units* • $$$$

Cœur sauvage

545 ch. du Vieux-Pont #319749
418 563-0961 • coeur-sauvage.ca
2 unités/*units* • $$$

Domaine de l'ours noir

1895 rte 172 Sud #192242
1 877 236-4551 • ours-noir.net
2 unités/*units* • $$$$

Espace des Grands-Ducs

100 ch. des Grands-Ducs #850474
418 514-8661 • edgd.ca
5 unités/*units* • $$$

Le Chalet Belley

809 ch. du Moulin #314203
418 531-3554
1 unité/*unit* • $$$$

Le refuge des monts

814 ch. du Moulin #106131
418 531-3554
1 unité/*unit* • $$$$

Montfjord

136 ch. de l'Anse-Creuse #303833
514 207-5060 • chaletsfjordsaguenay.com
3 unités/*units* • $$$$

Camping · Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

465 rte 172 Nord #201106
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com
13 sites tentes/*tents* • $

Le Bleuvet - Parc national du Fjord-du-Saguenay · Baie-Sainte-Marguerite

1121 rte 172 Nord #206990
1 800 665-6527 • sepaq.com/pq/sag
37 sites tentes/*tents* • $

Alfred le voisin d'Oscar

306 rang Saint-Joseph #627497
418 571-0533 • alfredoscar.com
5 unités/*units* • $$$
Yourtes • Fjord-du-Saguenay
Yurts • Saguenay Fjord

Canopée Lit · Cabanes & bulles perchées

303 ch. de l'Anse-de-Roche #627521
418 236-9544 • canopee-lit.com
14 unités/*units* • $$$$
Cabanes en forêt • Glamping • Insolite • Bulles
Forest cabins • Glamping • Unusual accommodation • Glass domes

Hébergement insolite · Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

465 rte 172 Nord #201106
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com
4 unités/*units* • $$$
Yourtes • Camp du trappeur • Fjord-du-Saguenay
Yurts • Trapper tents • Saguenay Fjord

Prêt-à-camper Étoile - Parc national du Fjord-du-Saguenay · Baie-Sainte-Marguerite

1121 rte 172 Nord #206990
1 800 665-6527 • sepaq.com/pq/sag
9 unités/*units* • $$
Camping • Prêt-à-camper • Randonnée • Refuge
Campground • Ready-to-camp units & shelters • Hiking

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Microbrasserie La Chasse gardée

52 rue Lévesque
581 234-8297 • chassegardee.ca
Artisan brasseur • Usine de production • Boutique
Artisanal brewery & brewmaster • Store

Herbamiel

228 ch. de l'Anse-de-Roche
418 236-8226 • herbamiel.ca
Produits alimentaires • Miel • Cosmétiques • Visite guidée
Food • Honey • Cosmetics • Guided tours

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

Club de chasse et pêche Tadoussac

45 rte 138 #850464
418 235-4723 • clubtadoussac.com
12 unités/*units*
Pêche guidée et quotidienne • Plan européen
Guided day fishing • European plan

Club du Lac des Baies

GPS : 48.330, -69.795, lac des Baies #850483
1 855 665-6610 • lacdesbaies.com
17 unités/*units*
Pêche guidée, quotidienne • Plan : européen, américain sur demande
Guided & day fishing • Plan: European, American on request

Pourvoirie des Grands Ducs

GPS : 48.291, -69.812, lac Caribou #850474
418 514-8661 • pourvoiriedesgrandsducs.com
13 unités/*units*
Plan européen • *European plan*

Les Bergeronnes bergeronnes.com 418 232-6244

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Croisières Essipit

498 rue de la Mer
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
Zodiac pneumatique • Excursion guidée
Inflatable Zodiacs • Guided excursions

Croisières Neptune

507 rue du Boisé
1 877 763-7886 • croisieresneptune.net
Zodiac couvert écologique • Baleine • Interprétation
Eco-friendly, covered Zodiac boats • Whales • Guided excursions

Mer et Monde Écotours

20 ch. Jalbert • 1 866 637-6663
vacancesessipit.com/mer-et-monde-ecotours
Kayak • Excursion guidée • Plusieurs forfaits
Kayaking • Guided tours • Packages

Marina des Bergeronnes

498 rue de la Mer
418 232-1115 • marinabergeronnes.com
20 emplacements • Douche • Buanderie
20 slips • Showers • Laundry room

Maison de la Mer d'Explos-Nature

302 rue de la Rivière
1 877 637-1877 • explosnature.ca
Découverte • Activités familiales • Observation de baleines
Family-friendly educational activities • Whale-watching

Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir (Parcs Canada)

13 ch. du Cap-de-Bon-Désir
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca/saguenay
Observation des baleines • Station de phare
Whale watching • Lighthouse station

Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT)

302 rue de la Rivière
1 877 637-1877 • ootadoussac.ca
Ornithologie • Recherche • Éducation • Randonnées guidées sur réservation
Birdwatching • Scientific research • Education • Guided hikes available by reservation

Centre Archéo Topo

498 rue de la Mer
1 866 832-6286 • archeotopo.com
Exposition • Taxidermie • Visite guidée
Exhibition • Taxidermy • Guided tours

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Bistro Henri

1, 3 -

66 rue Principale
418 232-6543 • rosepierre.com
Produits locaux • Bistronomie • Menu du marché
Local flavours • Bistro fine dining • Market-fresh ingredients

Boulangerie artisanale la « P'tite Cochonne »

1, 2, 3 - T

482 rue de la Mer
418 617-0384
Pains • Viennoisserie • Espresso • Boissons froides • Produits du terroir
Bread • Pastries • Espresso • Cold drinks • Local products

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Auberge la Rosepierre

#106164

66 rue Principale
418 232-6543 • rosepierre.com
10 unités/*units* • $$$

Le Bed et Café Petit Papillon

#100796

56 rue Principale
438 887-1272 • petitpapillon.ca
5 unités/*units* • $$$

Auberge La Grande

#303908

215 rte 138
418 930-3622 • aubergelagrande.com
18 unités/*units* • $$

Maison Charles Edmond

#297145

54 rue Principale
418 955-1264 • maisoncharlesedmond.com
1 unité/*unit* • $$$$

Appartement Chez Léon

#299435

54 rue Principale
418 955-1264 • maisoncharlesedmond.com
4 unités/*units* • $$$

Motel la Croisière

#103460

64 rue du Roc
418 232-6247 • hotelleriecotenord.com
14 unités/*units* • $$$

Camping Bon-Désir

#201084

198 rte 138
418 232-6297 • campingbondesir.com
153 sites • 66 sites tentes/*tents* • $

Camping Mer et Monde Écotours

20 ch. Jalbert #213684
1 866 637-6663 • vacancesessipit.com
46 sites • 32 sites tentes/*tents* • $

Camping Paradis-marin

4 ch. Émile-Boulianne #206430
418 232-6237 • campingparadismarin.com
158 sites • 102 sites tentes/*tents* • $

Tentes prêt-à-camper & refuge rustique · Mer et Monde Écotours

20 ch. Jalbert #213684
1 866 637-6663 • vacancesessipit.com
14 unités/*units* • $$$
Refuge rustique • Site panoramique
Rustic shelters • Great views

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Souvenirs du large · Boutique souvenir et Galerie d'art

472 rue de la Mer
jocelynpraudphotographie.com
Photographies animalières • Expositions • Souvenirs • Ateliers photo en mer
Animal photography • Exhibitions • Souvenirs • Sea photography workshops

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

Club Lacs des Sables & Paradis

14 ch. Lac des Sables #850478
418 232-2020 • clublacdessables.com
21 unités/*units*
Plan : américain, européen
Plan: American, European

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Centre de réservation et d'information Essipit

46 rue de la Réserve
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
Centre d'information • Réservation d'activités
Information centre • Booking activities

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Chalets de l'Anse à Jos et Anse à Yves

46 rue de la Réserve #091593
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
8 unités/*units* • $$$$

Chalets Shipek

46 rue de la Réserve • 1 888 868-6666 #185275
vacancesessipit.com
7 unités/*units* • $$$

Condos hôtel Natakam vue sur mer

46 rue de la Réserve #181156
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
32 unités/*units* • $$$$

Camping Le Tipi

46 rue de la Réserve #201176
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
51 sites • 20 sites tentes/*tents* • $

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Artisanat innu

46 rue de la Réserve
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
Artisanat amérindien • Produits du terroir • Souvenirs
Native American crafts • Local products • Souvenirs

Dépanneur Voisin Essipit

44 rue de la Réserve
418 233-2202 • vacancesessipit.com
Magasin général • Station-service • Agence SAQ • Propane • Glace
General store • Gas station • SAQ outlet • Propane • Ice

Les Escoumins

escoumins.ca 418 233-2663

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Croisière Escoumins

35 rue des Pilotes
1 866 225-3463 • croisierebaleine.ca
Zodiac • Grand confort • Guide
Full-comfort cruises • Zodiacs • Guide

Croisières Neptune

50 rte 138
1 877 763-7886 • croisieresneptune.net
Zodiac couvert écologique • Baleine • Interprétation
Eco-friendly, covered Zodiac boats • Whales • Guided excursions

Croisière aux baleines · Du Fleuve

31 rue des Pilotes
418 233-2141 • dufleuve.com
Baleines • Oiseaux • Hydrophone • 12 passagers
Whales • Birds • Underwater microphone • 12-passenger boats

Base de plongée · Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada)

41 rue des Pilotes • 1 888 773-8888
parcs.canada.ca/saguenay
Apnée nordique • Plongée sous-marine
Nordic snorkelling • Scuba diving

Salle de séchage · Complexe hôtelier Escoumins

445 rte 138
1 888 225-3463 • hotelleriecotenord.com
Séchage • Rinçage • Forfait plongeur
Drying • Rinsing • Diving packages

Authentikah Tour

24 rue Bellevue
418 514-8413 • authentikahtours.ca
Excursions guidées • VTT • Motoneige
Guided tours • ATV & snowmobile rentals

Totem Aviation

14 ch. du Lac-Saint-Onge
581 235-5235 • totemaviation.ca
Fjord-du-Saguenay • Fleuve • Barrage Manic-5
Fjord-du-Saguenay • River • Manic-5 dam

Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada)

41 rue des Pilotes • 1 888 773-8888
parcs.canada.ca/saguenay
Vie marine • Observation des baleines • Activités d'interprétation
Marine life • Whale watching • Interpretation activities

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Kiboikoi Café-bar culturel

1, 2, 3 - T

319 rte 138
581 322-1211 • kiboikoi.com
Pâtisserie • Sandwich • Bière de microbrasserie • Spectacles
Pastries • Sandwiches • Microbrews • Shows

Restaurant Le Bouleau

1, 2, 3 -

454 rte 138
418 233-3330
Fruits de mer • Poissons
Seafood • Fish

Restaurant Pêcherie Manicouagan

1, 2, 3 - T

152 rue Saint-Marcellin Ouest
418 233-3122 • poissonnerieescoumins.com
Fruits de mer • Poissons frais
Seafood • Fresh fish

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Complexe hôtelier Escoumins

445 rte 138 #057282
1 888 225-3463 • hotelleriecotenord.com
36 unités/*units* • $$$

Chez Lucie

2 rue Dion #222335
418 233-3055 • gitechezlucie.com
3 unités/*units* • $$

Les Chalets au bord de la mer

25 rue des Pilotes #131552
418 233-2213 • routedesbaleines.net
3 unités/*units* • $$$$

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Pêcherie Manicouagan

152 rue Saint-Marcellin Ouest
418 233-3122 • poissonnerieescoumins.com
Produits frais • Crabe • Crevette • Homard • Pétoncle
Fresh crab • Shrimp • Lobster • Scallops

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

Club Claire · Pourvoiries Essipit

GPS : 48.519, -69.721, lacs Cormier et Claire #850465
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
8 unités/*units*
Plan européen • Pêche quotidienne
European plan • Day fishing

Domaine du Lac Bernier · Pourvoiries Essipit

GPS : 48.479, -69,626, lac Bernier #850482
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
4 unités/units
Plan européen • Pêche quotidienne
European plan • Day fishing

Domaine du Lac des Cœurs · Pourvoiries Essipit

#850481

GPS : 48.679, -69.963, lac des Coeurs
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
29 unités/*units*
Plan européen • *European plan*

Domaine du Lac Kergus

#850491

66 rue Clairval
GPS : 48.591, -69.722, lac Kergus
418 633-1109 • kergus.ca
10 unités/*units*
Pêche d'automne • Plan : européen, américain modifié et sur demande
Fall fishing • Plan: European, American, modified and on request

Domaine sportif du Lac Loup · Pourvoiries Essipit

#850496

GPS : 48.667, -69.940, lac Loup
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
12 unités/*units*
Plan européen • *European plan*

Le Domaine du Shamrock

#850472

13 rue du Fleuve
418 233-3331 • pourvoirieshamrock.com
15 unités/*units*
Plan européen • *European plan*

Pourvoirie Chez Pelchat

#850472

GPS : 48.497, -69.744, lac du Pont Flottant
1 888 394-2537 • pourvoiriepelchat.com
6 unités/*units*
Plan européen • Chasse quotidienne
European plan • Day hunting

Pourvoirie de la Truite Rouge

#850463

GPS : 48.588, -69.835, lac Bézeau
418 540-0992 • pourvoiriedelatruiterouge.ca
8 unités/*units*
Plan européen • Pêche quotidienne
European plan • Day fishing

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Aquaculture L'indigène

520 rte 138
418 587-3958 • aquaculturelindigene.com
Pêche • Initiation • Activité familiale
Fishing • Lessons • Family activities

Centre d'interprétation des marais salés

741 rte 138
418 231-2344 (ext. 242) • longuerive.ca
Observation • Découverte • Panneau d'interprétation
Observing nature • Interpretation panels • Educational activity

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Domaine du Lac des Cèdres

#160274

4 ch. Lac-des-Cèdres
581 623-0772 • lacdescedres.ca
5 unités/*units* • $$

Gîte Bon matin

#210195

412 rue Principale
418 587-0204 • lynehovington@hotmail.com
4 unités/*units* • $$

Le Sahara du fleuve

#290570

14 rue Percé
418 297-9662 • lesaharadufleuve@hotmail.com
1 unité/*unit* • $$$

Camping Domaine du Lac-des-Cèdres

#213850

4 ch. Lac-des-Cèdres
581 623-0772 • lacdescedres.ca
45 sites • 4 sites tentes/*tents* • $

Complexe Écosphère

#628140

3 ch. du Lac-des-Cèdres
418 896-3747 • complexeecosphere.ca
3 unités/*units* • $$$
Glamping • Insolite • Nature • Ressourcement
Glamping • Unusual accommodation • Nature • Wellness

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Le bleuet des champs

178 rte 138
418 587-3935 • bleuetkathy51@gmail.com
Kiosque • Cueillette • Distillerie artisanale
Shop • Pick-your-own blueberries • Artisan distillery

Portneuf-sur-Mer

portneuf-sur-mer.ca 581 323-1050

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Descente de rivière Innergex énergie renouvelable

391 rue Principale
581 323-1050 • portneuf-sur-mer.ca
Canot-camping • Service de navette • Rapides
Canoe camping • Shuttle service • Rapids • Trips down-river

Pointe des Fortin & Banc de Portneuf

391 rue Principale
581 323-1050 • portneuf-sur-mer.ca
Sentier du banc : 5 km • Plage Pointe des Fortin : 1.5 km
5-km sandbar trail • Pointe des Fortin Beach: 1.5 km

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Camping Portneuf-sur-Mer

#222497

3 ch. de la Marina
581 221-0437 • camping.portneuf-sur-mer.ca
87 sites • 16 sites tentes/*tents* • $

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

Pourvoirie des Bouleaux Blancs

#850429

GPS : 48.729, -69.239, lacs Edmond & Sauniat
418 587-6131 • bouleaublanc.com
6 unités/*units*
Plan : européen • *European plan*

Pourvoirie Club Paradis Sauvage

#850475

GPS : 48.723, -69.479, lac Quinn
418 587-3355 • paradissauvage.ca
6 unités/units
Plan européen • Pêche quotidienne
European plan • Day fishing

Pourvoirie Grand Lac du Nord

#850363

GPS : 48.690, -69.664, lac Marot
418 476-5030 • pourvoirie.org
10 unités/*units*
Plan : européen • Chasse quotidienne, guidée et avec chiens
European plan • Guided and day hunting, with dogs

Forestville

ville.forestville.ca 418 587-4160

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Circuit • Pour découvrir Forestville autrement

223 rte 138
418 587-2285 • ville.forestville.ca
Découverte • Histoire • Développement municipal
Educational & historical routes • Municipal planning

Terrasse Harry Quebert

1re Avenue
418 587-2285 • ville.forestville.ca
Mémoire locale • Culture • Lieu de tournage • Plage
Local history • Culture • Filming location • Beach

Musée La Petite Anglicane

2 2e Rue
418 587-6148 • forestville.ca
Histoire • Forestville • Labrieville • Exposition
History • Forestville • Labrieville • Exhibition

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Le Danube Bleu

1, 2, 3 -

5 rte 138 Est
1 877 677-2278 • hoteldanubebleu.ca
Menu du jour • Table d'hôte • Brunch du dimanche
Daily menu • Table d'hôte • Sunday brunch

Resto-Pub Le Chianti

3 -

5 rte 138 Est
1 877 677-2278 • hoteldanubebleu.ca
Menu bistro • Grillades • Sélection vins et bières en fût
Bistro cuisine • Grilled meat • Selection of wines & beer on tap

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Hôtel Danube Bleu

#041543

5 rte 138 Est
1 877 677-2278 • hoteldanubebleu.ca
69 unités/*units* • $$$

Motel quatre saisons

#104156

157 rte 138 Ouest
418 587-6666 • hotelleriecotenord.com
37 unités/*units* • $$

Camping de la Baie-Verte

#222858

172 1re Avenue
418 587-6561 • ville.forestville.ca
36 sites • $

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Les Saveurs Boréales

12 1e Rue
418 587-4884 • lessaveursboreales.com
Produits forestier • Salicorne • Champignons
Foraged forest food • Glasswort • Mushrooms

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

Domaine du Canyon

#850453

GPS : 49.065, -69.725, lac Atisocagamac
1 866 559-2214 • domaineducanyon.com
9 unités/units
Plan européen • Chasse • Forfait famille
European plan • Hunting • Family packages

Le Domaine Orégnac

#850446

GPS : 49.124, -69.871, lac Mimo
418 564-2351 • domaineoregnac.com
5 unités/units
Plan européen • *European plan*

Pourvoirie La Rocheuse

#850470

GPS : 48.778, -69.584, lacs Bourbeau, Savard et Pipe
418 587-4520 • 418 587-3920 • larocheuse.com
5 unités/units
Plan européen • Pêche quotidienne et blanche
European plan • Day and ice fishing

Pourvoirie Le Chenail du Nord

#850492

GPS : 49.119, -69.789, lac Travers
418 871-1479 • lechenaildunord.com
7 unités/units
Plan : européen, américain sur demande
Plan: European, American on request

Colombier

colombierhcn.com

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Îlets-Jérémie

155 ch. des Îlets-Jérémie
418 565-3343 • municipalites-du-quebec.ca/colombier
Lieu de pèlerinage • Célébration de la neuvaine du 17 au 26 juillet
Pilgrimage site • Novena celebration from July 17th to 26th

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Confiserie Boréale

569 rue Principale
1 888 530-3364 • lesdelicesdemichele.com
Confitures • Chocolat • Friandises • Visite
Jams • Chocolate • Sweets • Guided tours

Sites de plein air
Outdoor recreation sites

● **Facile** Easy

■ **Intermédiaire** Intermediate

◆ **Difficile** Expert

	DISTANCE *KM*	NIVEAU *LEVEL*
TADOUSSAC		
Sentier de la Pointe-de-l'Islet sepaq.com/pq/sag/	0,8	●
Sentier de la Colline-de-l'Anse-à-l'eau sepaq.com/pq/sag/	1,1	●
Sentier de l'Estuaire *sepaq.com/pq/sag/*	0,8	●
Sentier du parc de nos ancêtres tadoussac.com	0,6	●
SACRÉ-CŒUR		
Sentiers de la Ferme 5 étoiles ferme5etoiles.com	24	● ■
LES BERGERONNES		
Site d'observation terrestre • Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir (Parcs Canada) parcs.canada.ca/saguenay	0,4	●
Sentier de la falaise bergeronnes.com	1	●
Sentier polyvalent du Club Le Morillon bergeronnes.com	16	●
Sentiers de la biodiversité bergeronnes.com	2,7	●
Sentiers du Camping Bon-Désir campingbondesir.com	1	●

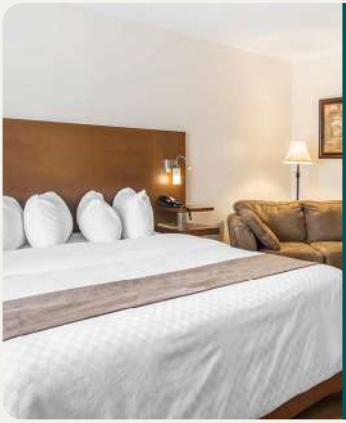
LES ESCOUMINS		DISTANCE *KM*	NIVEAU *LEVEL*
Site d'observation terrestre • Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada) parcs.canada.ca/saguenay		0	●
Sentier de la promenade escoumins.ca		5	●
Sentier du moulin escoumins.ca		2,2	●
LONGUE-RIVE			
Parc de la rivière Sault-au-Mouton longuerive.ca		1	●
Sentier des crans rouges longuerive.ca		1	●
Sentier des marais salés longuerive.ca		1	●
FORESTVILLE			
Baie Laval ville.forestville.ca		0	●
Sentiers de la Baie-Verte sentiersdelacote.ca		5	●■
Sentier de la rivière Laval zecforestville.reseauzec.com		11,5	●■
COLOMBIER			
Halte de l'Anse-à-Norbert municipalité.colombier.qc.ca		0	●
Halte Marais Hickey colombierhcn.com		0	●
Halte Rivière Bersimis colombierhcn.com		0	●
Parc des sports municipalité.colombier.qc.ca		0	●
Sentier de l'Anse-à-Norbert colombierhcn.com		2	●
Sentier de la rue Sirois colombierhcn.com		2	●
Sentier des Îlets-Jérémie municipalité.colombier.qc.ca		0,5	●

CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS

Le centre de référence sur les baleines : une collection de squelettes uniques au Canada, des présentations sur écran géant et des naturalistes passionnés!

The point of reference for whales: the only skeleton collection of its kind in Canada, big screen presentations and a passionate team of naturalists!

108 rue de la Cale-Sèche, Tadoussac
gremm.org · 418 235-4701



HÔTEL DANUBE BLEU FORESTVILLE

Découvrez l'hôtel Danube bleu et ses 69 chambres. Profitez du restaurant Le Danube Bleu et du resto-pub Le Chianti, le tout sous un même toit.

Explore Danuble bleu Hotel with 69 rooms. Indulge in Le Danube Bleu restaurant and Le Chianti pub, all conveniently located under one roof.

5 rte 138 Est, Forestville
hoteldanubebleu.ca · 1 877 677-2278

#041543

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN – PARCS CANADA

Laissez-vous guider à travers l'univers coloré et vibrant du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent dans la toute nouvelle expérience immersive de Parcs Canada au Centre de découverte du milieu marin.

Dive into the colourful and vibrant world of the Saguenay–St. Lawrence Marine Park with a brand-new immersive experience from Parks Canada at the Marine Environment Discovery Centre.

41, rue des Pilotes, Les Escoumins
parcs.canada.ca/saguenay · 418 233-4414

HÔTELLERIE CÔTE-NORD

MOTEL LA CROISIÈRE

Idéalement situé aux Bergeronnes, le Motel La Croisière accueille les voyageurs dans ses studios avec cuisine complète, offrant repos chaleureux et point de départ idéal pour vos aventures en Haute-Côte-Nord.

Ideally located in Les Bergeronnes, Motel La Croisière welcomes travelers in its studios with fully equipped kitchens, offering a cozy retreat and the perfect starting point for your adventures in Haute-Côte-Nord.

64 rue du Roc, Les Bergeronnes
418 232-6247

#103460

COMPLEXE HÔTELIER ESCOUMINS

Véritable havre de vacances, le Complexe hôtelier Escoumins offre de nombreuses commodités, le tout à échelle humaine : piscine extérieure, salon-bar, cuisine commune, boutique de souvenirs... vous retrouverez même un restaurant et un poste d'essence à quelques pas seulement.

A true vacation haven, Complexe hôtelier Escoumins offers a wide range of amenities on a human scale: outdoor pool, lounge bar, shared kitchen, souvenir shop... You'll even find a restaurant and a gas station just a short walk away.

445, rte 138, Les Escoumins
418 233-2401

#057282

MOTEL QUATRE SAISONS

Que ce soit pour prendre de longues marches sur la plage ou profiter des plaisirs hivernaux, le Motel Quatre Saisons est l'endroit tout indiqué pour votre arrêt à Forestville. Le petit-déjeuner continental servi sur place vous permet de débuter votre journée du bon pied.

Whether you want to take long walks on the beach or enjoy winter activities, Motel Quatre Saisons is the perfect stop in Forestville. The on-site continental breakfast ensures you start your day off right.

157 rte 138 Ouest, Forestville
418 587-6666

#104156

hotelleriecotenord.com

SACRÉ-CŒUR

Sacré-Cœur séduit par son fjord majestueux, ses sentiers immersifs et son atmosphère paisible. Un village accueillant où nature, culture locale et panoramas exceptionnels créent une expérience inoubliable pour les visiteurs.

Sacré-Cœur captivates with its majestic fjord, immersive trails, and peaceful atmosphere. A welcoming village where nature, local culture, and exceptional scenery create an unforgettable experience for visitors.

sacre-coeur.ca · 418 236-4621

HALTE DU BÉLUGA • BAIE-SAINTE-MARGUERITE

Belvédère unique accessible à pied offrant une expérience captivante pour observer et comprendre l'univers des bélugas.

A unique lookout accessible on foot, offering a captivating experience to observe and understand the world of belugas.

1121, route 172 Nord, Sacré-Coeur
sepaq.com · 1 800 665-6527

LA GALOUÏNE AUBERGE

Confortables chambres et studio situés au cœur du village. Découvrez « Terroir Boréal » produit maison fumée : saumon et canard.

Comfortable rooms and a studio located in the heart of the village. Discover "Terroir Boréal". Home-made smoked products: salmon and duck.

251 rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4380 · lagalouine.com

#083930

TRAVERSE TROIS-PISTOLES • LES ESCOUMINS

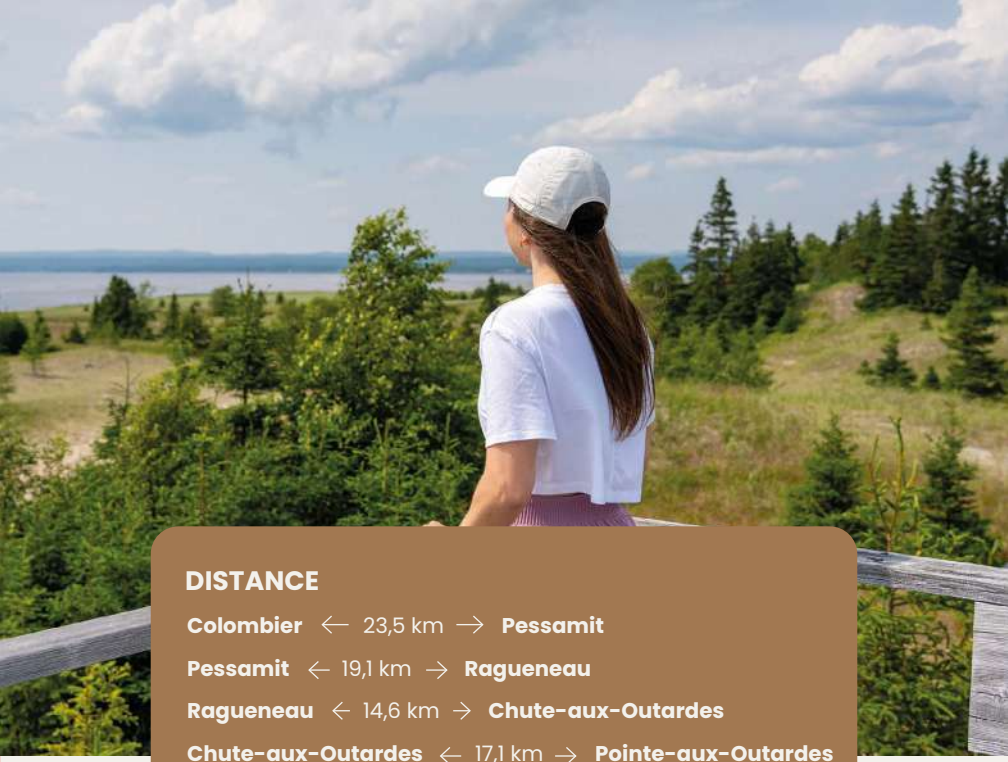
Le traversier *L'Héritage* I relie la Côte-Nord et le Bas-Saint-Laurent en 90 minutes de mai à octobre. Réservez en ligne.

L'Héritage *I ferry connects Bas-Saint-Laurent and Côte-Nord region in 90 minutes from May to October. Reserve online.*

traversiercnb.ca · 1 877 851-4677

Manicouagan

Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
This guide is organized by geographic region, going from west to east.



DISTANCE

Colombier ← 23,5 km → **Pessamit**

Pessamit ← 19,1 km → **Ragueneau**

Ragueneau ← 14,6 km → **Chute-aux-Outardes**

Chute-aux-Outardes ← 17,1 km → **Pointe-aux-Outardes**

Pointe-aux-Outardes ← 33,4 km → **Baie-Comeau**

Baie-Comeau ← 565 km → **Fermont**

Baie-Comeau ← 56,4 km → **Godbout**

Godbout ← 35,9 km → **Baie-Trinité**

La route 138 traverse la communauté innue de Pessamit avant d'atteindre la péninsule de Manicouagan, paradis des sports de vent. Entre Ragueneau et Pointe-Lebel, la route des plages séduit par les activités en famille. Baie-Comeau offre un riche patrimoine et de nombreuses activités, tandis que vers Baie-Trinité, les panoramas côtiers invitent à la détente.

Before reaching the Manicouagan Peninsula – a real haven for wind sports enthusiasts – Route 138 takes travelers through the Innu community of Pessamit. Between Ragueneau and Pointe-Lebel, the Route des plages (Beach Trail) is perfect for family-friendly fun. Be sure to visit Baie-Comeau for its rich history, and Baie-Trinité for its stunning coastline, ideal for a relaxing stroll.

INFORMEZ-VOUS
GET INFORMED

RAGUENEAU
595 rte 138
418 567-8912 • municipalite.ragueneau.qc.ca

BAIE-COMEAU
3501 boul. Laflèche
1 888 589-6497 • tourismebaiecomeau.com

GODBOUT
144 rue Pascal-Comeau
418 293-5506
municipalites-du-quebec.ca/godbout

PRENEZ DE LA HAUTEUR!
CLIMB UP IN THE WORLD!

SITE D'ESCALADE LE PETIT MALFAIT
Ch. de la Base de Plein Air, Baie-Comeau
fqme.qc.ca
Niveau : Intermédiaire • *Level: Intermediate*
Escalade : sportive, de bloc • *Sport climbing, bouldering*
Cotation : 5.4 à 5.10+ • *Grade: 5.4 to 5.10+*

LAISSEZ-VOUS PORTER PAR LES VAGUES!
COME PLAY IN THE WAVES!

PESSAMIT

PLAGE PESSAMIU-NASHIPETIMIT
tourismepessamit.ca

POINTE-AUX-OUTARDES

PLAGE DE BAIE-SAINT-LUDGER
pointe-aux-outardes.ca

PLAGE DU CAMP ST-PAUL
campstpaul.com

PLAGE DU VIEUX QUAI
pointe-aux-outardes.ca

POINTE-LEBEL

PLAGE CHOUINARD
campingdelamer.net

PLAGE DE LA BAIE HENRI-GRENIER
pointe-lebel.com

PLAGE DE LA POINTE PARADIS
pointe-lebel.com

BAIE-COMEAU

PLAGE CHAMPLAIN
tourismebaiecomeau.com

GODBOUT

PLAGE DE LA BAIE
418 568-7462

BAIE-TRINITÉ

PLAGE DE LA POINTE À POULIN
baie-trinite.quebec

PLAGE DES ISLETS-CARIBOU
domaineensoleille.com

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Camp Innu Uamastakenis

6 rue Eslo
418 378-7458 • uamastakenis@gmail.com
Expérience • Migration • Histoire • Site patrimonial
Historic site • Authentic experience • Migration

Site Traditionnel Centre Ka Mamuitnanut

2 rue Kepetakan
418 567-4377 • tourismepessamit.ca
Visites guidées • Événements • Histoire • Tradition innue
Guided tours • Events • History • Innu traditions

Site traditionnel Kanapeut

418 378-8280
sitekanapeut@outlook.com
Attrait culturel innue • Découverte • Hébergement traditionnel
Innu cultural attractions • Discoveries • Traditional accommodation

Tourisme Pessamit

32 rue Utipan
418 567-1336 • tourismepessamit.ca
Site traditionnel • Visite • Activités
Traditional Innu site • Tours • Activities

Parcours d'interprétation autonome

2 rue Kepetakan
418 567-4377 • tourismepessamit.ca
Patrimoine local • Interprétation culturelle
Local heritage • Cultural interpretation

Ragueneau

municipalite.ragueneau.qc.ca 418 567-8912

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Archipel de Ragueneau

Ch. du Quai • 418 567-8912
municipalite.ragueneau.qc.ca
Observation depuis la rive
Whale watching from shore

Sentier de la Fascine

Ch. du Quai
418 567-8912 • municipalite.ragueneau.qc.ca
Point de vue • Archipel • 1 km
Lookout • Archipelago • 1 km

Sentier de la Rivière-aux-Rosiers

Ch. d'Auteuil
418 567-8912 • municipalite.ragueneau.qc.ca
Cascade • Canopée d'épinettes • Fleuve
Waterfall • Spruce canopy • River

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

En forêt

#628192

1025 rte 138
418 378-4580 • enforet.lodgify.com
3 unités/*units* • $$$$
Dôme • Glamping • Forêt boréale
Glass domes • Glamping • Boreal forest

Chute-aux-Outardes

municipalitecao.ca

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Riviera Pub & Grill

1, 2, 3 -

133 rue Vallilée
418 567-8900
Bistro • Grillades • Fruits de mer
Bistro • BBQ • Seafood

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Motel La Relance

#046141

126 rue Vallilée
418 567-8557
32 unités/*units* • $$

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Distillerie Québec North Shore

127 rue Vallilée
dqns.ca
Production locale • Amaretto au sorbier d'Amérique
Local production • Rowan berry-flavoured amaretto

Argousiers Nordiques

52 rue du Vallon
819 570-0455 • argousiersnordiques.com
Culture • Transformation • Auto-cueillette • Dégustation
Growing & processing sea buckthorn berries • Pick-your-own • Tastings

Mont-Écho Boréal

70 rue du Vallon
819 570-0455 • mont-echo.com
Boutique en ligne • Produits beauté à base d'argousiers
Online store • Beauty products based on sea buckthorn

Pointe-aux-Outardes

pointe-aux-outardes.ca

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com
Nature • Ressourcement • Écosystèmes • Camping
Nature • Healing • Ecosystems • Camping

À l'assaut des battures

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com
Nature • Découverte • Batture sablonneuse • Estuaire
Nature • Discovery • Sandy flats • Estuary

Les yeux vers les étoiles

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com
Astronomie • Étoile • Télescope • Nature • Lune • Astres
Astronomy • Celestial bodies • Telescope • Nature • Moon • Stars

Ferme Desrochers

316 Chemin principal, Pointe-aux-Outardes
(450) 712-7078 • fermedesrochers.ca
Ferme agrotouristique • visites libres • producteur d'élevages
Agritourism farm • self-guided tours • livestock producer

Alice au Parc Nature

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com
Ludique • Interactive • Chasse aux trésors
Interactive experience • Educational • Treasure hunt

Salle muséale de l'aire marine

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com
Immersion • Monde marin • Écosystème
Immersion • Marine World • Ecosystem

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Camp St-Paul

155 ch. Principal
1 866 233-4486 • campstpaul.com
5 unités/*units* • $$

#175980

Camping Parc de la Rive

197 rue de Baie-Saint-Ludger
418 567-4021 • campingparcdelarive.com
237 sites • $

#201854

Camping Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com
25 sites • 10 sites tentes/*tents* • $

#627484

Les nichoirs d'oiseaux géants Parc Nature

#627484

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com
5 unités/*units* • $$$$
Prêt-à-camper • Nature • Forêt
Ready-to-camp tents • Nature • Forest

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Manicouagan Sea Minerals/ Natuku Minerals

35 ch. Principal
418 567-9620 • natuku.com
Visite • Découverte • Produits à base d'argile marine
Tours • Educational • Sea clay products

Pointe-Lebel

pointe-lebel.com

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Camping de la Mer

#201095

72 rue Chouinard
418 589-6576 • campingdelamer.net
306 sites • 22 sites tentes/*tents* • $

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Ferme Manicouagan

150 rue Granier
418 445-3552 • fermemanicouagan.com
Horaire variable • Autocueillette • Kiosque • Petits fruits
Variable hours • Pick-your-own • On-site sales • Northern berries

Marché du Carrefour

1 rue Granier
418 589-6002
Station-service • Diesel • Prêt-à-manger
Gas station • Diesel fuel • Prepared meals

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Les Expéditions Pirsuq

20 av. Cartier
418 296-9717 • expeditions-pirsuq.com
Excursion • Pêche • Plongée • Voile
Fishing • Diving • Sailing • Excursions

Kayak • Attitude Nordique Plein Air

Parc d'aventures
418 445-6673 • attitudenordique.com
Kayak • Excursion guidée • Forfaits
Kayaking • Guided excursions • Packages

Association récréative du Lac Malfait

1 ch. de la Base de plein air
lacmalfait.com
Activité nautique • Plage • Marina • Camping
Boating activities • Beach • Marina • Camping

Attitude Nordique Plein Air

Parc d'aventures
418 445-6673 • attitudenordique.com
Activités terre et mer • Tyrolienne • Escalade
Land & water activities • Tree-top courses • Climbing

Grimper la Côte

grimperlacote@gmail.com
Escalade • Activités d'initiation • Formations • FQME
Climbing club • Beginner & advanced activities • FQME-affiliated

Mon Vélo

838 rue Bossé
418 293-9700 • gomonvelo.com
Vélo • Bicyclette • Vente • Réparation
Bikes & e-bikes • Sales & repairs

Boisé de la Pointe St-Gilles

Rue Laval
boisestgilles.ca
Sentiers totalisants 11 km • Panoramas • Plage
11 km of trails • Views • Beach

Club de golf de Baie-Comeau

1700 rue de Bretagne
418 295-1818 • golfbaiecomeau.ca
Terrain de pratique • Initiation • Simulateurs
Driving range • Lessons

Port de Baie-Comeau (Lieu d'escales de croisières)

20, avenue Cartier
418 295-1818 • golfbaiecomeau.ca
Lieu de contemplation • observation • promenade
Contemplation • Observation • Walking

Culture Côte-Nord

22 pl. La Salle
1 866 295-6744 • culturecotenord.com
Programmation en ligne • Promotion • Développement
Promoting & developing Côte-Nord culture • See schedule online

Église anglicane St-Andrew et St-Georges

34 av. Carleton
418 296-2833 • baladodecouverte.com
Visite guidée • Histoire • Patrimoine religieux
Guided tours • History & religious heritage

Musée Église Sainte-Amélie

36 av. Marquette
418 296-5528 • eglisesteamelie.com
Institution muséale agréée • Visite guidée
Accredited museum • Guided tours

Exposition l'Art est un Miroir

41 av. Mance, Pavillon Mance
418 296-8300 • ville.baie-comeau.qc.ca
Exposition • 80 tableaux • Jérémie Giles, artiste multidisciplinaire
Exhibition • 80 paintings • Jérémie Giles, multidisciplinary artist

Salle d'exposition de l'Alternative

27 pl. La Salle
418 296-8465 • ville.baie-comeau.qc.ca
Exposition artistique • Programmation en ligne
Art exhibitions • See schedule online

Société historique de la Côte-Nord

2 pl. La Salle
418 296-8228 • shcote-nord.org
Patrimoine • Histoire • Généalogie • Nord-Côtier
Heritage • History • Genealogy

Tour guidé patrimonial

1 888 589-6497
tourismebaiecomeau.com
Visite guidée • Histoire • Parcours de 2 km
Guided tours • History • 2-km trail

Centre des arts de Baie-Comeau

1660 rue de Bretagne • 418 295-2000
centredesartsbc.com
Salle de spectacle • Salle Théâtre • Bibliothèque
Performance venue • Theatre • Library

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Bistro La Marée Haute

1, 2, 3 - T

8 av. Cabot
1 800 463-8567 • bistro.cool
Cuisine fine réinventée • Saveur du terroir
Gourmet meals • Local flavours

Le Manoir du Café · Micro-torréfacteur

1, 2, 3 - T

5 pl. La Salle
418 294-6652 • manoirducafe.com
Boissons chaudes • Café • Repas à emporter
Hot drinks • Coffee • Takeout

Microbrasserie St-Pancrace · Le pub

3 - T

55 pl. La Salle • 418 296-0099
microbrasserie.stpancrace.com
Bistro • Cuisine du terroir • Produits locaux
Bistro • Local cuisine • Local products

Pizza Royale

2, 3 -

2674 boul. Laflèche
418 589-3838 • pizzaroyale1970.com
Pizza • Pâtes • Rediffusion tournois sportifs
Pizza • Pasta • Sports tournament reruns

Resto Bar Le Blues

1, 2, 3 - T

48 pl. La Salle
418 296-8880 • legrandhotel.ca
Table d'hôte • Fruits de mer • Grillades
Table d'hôte • Seafood • BBQ

Resto Bistro Pêcherie Manicouagan

2, 3 - T

334 boul. La Salle • 418 296-4124
pecheriemanicouagan.com
Cuisine locale • Frais du jour • Fruits de mer & poisson
Local cuisine • Fish & seafood • Fresh daily

Saint-James, au bar de l'eau

1, 2, 3 - T

20 av. Cartier
418 296-0045
Fruits de mer • Poisson • Frais du jour
Seafood • Fish • Fresh daily

Toujours Mikes Baie-Comeau

1, 2, 3 -

304 boul. La Salle
418 296-8080 • toujoursmikes.ca
Pizza • Pâtes • Cuisine italienne
Pizza • Pasta • Italian cuisine

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Hôtel Comfort Inn Baie-Comeau

#026331

745 boul. Laflèche
418 589-8252 • choicehotels.com
60 unités/*units* • $$$$

Hôtel Le Manoir Baie-Comeau

T

#040924

8 av. Cabot
1 866 796-3391 • manoirbc.com
96 unités/*units* • $$$$

Hôtel Travelodge Baie-Comeau

#001024

285 boul. La Salle
418 296-9686 • travelodgebaiecomeau.com
100 unités/units • $$

Hôtel-Motel Hauterive

#040456

1145 rue Nouvel
1 800 463-2041 • hotelsduplateau.com
38 unités/*units* • $$$

Hôtel-Motel La Caravelle

#042044

202 boul. La Salle
1 800 463-4986 • hotelcaravelle.ca
72 unités/*units* • $$

Le Boréal

#001525

1060 boul. Laflèche
1 866 589-7835 • hotelsduplateau.com
39 unités/*units* • $$$

Le Grand Hôtel

#045791

48 pl. La Salle
418 296-8880 • legrandhotel.ca
48 unités/*units* • $$$

Motel du Rosier

#050131

228 boul. La Salle
418 296-6696 • moteldurosier.ca
30 unités/*units* • $$$

Motel Manic 2000

#041742

2791 boul. Laflèche
1 800 905-3751 • motelmanic2000.com
34 unités/*units* • $$

Camping Boréal

#627066

30 ch. du Mont-Tibasse
418 296-6949 • camping-boreal.com
201 sites • 19 sites tentes/*tents* • $

Camping Lac Malfait

#627544

1 ch. de la Base de plein air
lacmalfait.com
36 sites • $

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Distillerie Vent Du Nord

110-A boul. Comeau
distillerieventdunord.ca
Spiritueux distinctifs • Dégustation • Visite
Featuring local flavours • Tasting events & guided tours

Microbrasserie St-Pancrace • Boutique de l'usine

110 boul. Comeau
418 296-0099 • microbrasserie.stpancrace.com
Bières aux saveurs nord-côtières
Beers featuring regional flavours

Pêcherie Manicouagan

334 boul. La Salle
418 296-4124 • pecheriemanicouagan.com
Fruits de mer • Poisson • Crabe • Homard
Seafood • Fish • Crab • Lobster

Boucherie les trois p'tits cochons

873 rue Bossé
418 294-0804
Coupe de viandes • Marinade • Tartare • Sushi
Custom cuts • Marinades • Tartare • Sushi

Chocolaterie TouChokola'T

277-C boul. la Salle
418 298-1391 • touchokolat.com
Chocolaterie artisanale • Produits équitables
Handcrafted chocolate shop • Fair-trade products

Le Marché aux Trésors

625 boul. Laflèche, local 203
418 589-5378 • lemarcheauxtresors.com
Produits du terroir • Artisanat • Souvenirs
Local products • Crafts • Souvenirs

Magasin de réemploi Phase 2

800 av. Leonard-E.-Schlemm
418 589-4557, ext. 232 • regiemanicouagan.qc.ca
Boutique • Artisanat • Matériaux recyclés
Shop • Crafts • Recycled materials

Manufacture de savon Borale

10 av. Roméo-Vézina
418 298-1888 • borale.ca
Produits d'hygiène naturel • Forêt boréale • Interprétation
Natural body-care products • Forest scents • Interpretation

Centre Manicouagan

600 boul. Laflèche • 418 589-9651
centremanicouagan.com
Boutiques • Services • Restaurant • Épicerie
Store • Services • Restaurant • Grocery store

Galeries Baie-Comeau

300 boul. La Salle
418 296-6461
Boutiques • Services • Épicerie • Pharmacie
Store • Services • Grocery store • Pharmacy

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

La pourvoirie du lac Cyprès

GPS : 49.720, -67.906, lac Achigan #850484
418 445-7273 • laccypres.ca
4 unités/*units*
Pêche guidée et quotidienne • Plan européen
European plan • Guided and day fishing

Pourvoirie du Lac Dionne

GPS : 49.581, -67.880, lac Dionne #850462
1 877 956-3466 • pourvoiriedulacdionne.com
10 unités/*units*
Pêche guidée et quotidienne • Plan européen
Guided and day fishing • European plan

Pourvoirie Lac des Îles

GPS : 49.510, -68.075, lacs Franquelin & Îles #850361
1 418 567-3132 • pessamit.org
4 unités/*units*
Pêche guidée et quotidienne • Plan européen
Guided and day fishing • European plan

Route 389 (Baie-Comeau)

tourismecote-nord.com
1 888 463-0808

État de la route • *Road conditions* • 511 • quebec511.info

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Centrale Jean-Lesage (Manic-2)

Km 20, rte 389
1 866 526-2642 • hydroquebec.com/visitez
Visite guidée • Barrage • Réservation obligatoire
Guided tours • Dam • Reservations required

Kayak · Monts Groulx Aventure

Km 211, rte 389
1 800 760-2301 • mereveil.com
Kayak • Réservation obligatoire
Kayaking • Reservations required

Monts Groulx Aventure

Km 211, rte 389
418 589-9293 • motelenergie.com
Rivière Manicouagan • Barrage Manic-5 • Randonnée autonome
Manicouagan River • Manic-5 dam • Self-guided hiking

Expo route 389 · Motel de l'Énergie

Km 211, rte 389
1 800 760-2301 • motelenergie.com
Panneau d'interprétation • Découverte • Attraits sur la route
Interpretation panels • Educational • Roadside attractions

Centrale Manic-5, barrage Daniel-Johnson

Km 214, rte 389
1 866 526-2642 • hydroquebec.com/visitez
Barrage à voûtes multiples • Réservation obligatoire
Multiple-arch-and-buttress dam • Reservations required

Belvédère Manikuakanishtikᵘ

Km 214, rte 389
1 866 526-2642 • hydroquebec.com/visitez
Animation • Vue barrage • Patrimoine innu • Mémoire
Dam view • Heritage • Presentation of Innu perspective

Les monts Groulx

Km 335 & Km 365, rte 389
581 444-1924 • amisdesmontsgroulx.com
Plusieurs sentiers peu balisés • Intermédiaire à expert
Intermediate & expert trails • Many less-marked

Station Uapishka

Km 336, rte 389 • 1 833 296-8514
stationuapishka.com
Activités de plein air • Monts Groulx • Réservoir
Outdoor activities • Groulx Mountains • Reservoir

Aventure Uapishka

Km 365, rte 389
aventureuapishka.com
Expédition • Randonnée • Traversée • Aventure
Day and overnight hiking trips • Reservoir outings • Adventure

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Restaurant Motel de l'Énergie

1, 2, 3 -

Km 211, rte 389
1 800 760-2301 • motelenergie.com
Menu du jour • Boutique • Station-essence
Daily menu • Store • Gas station

Ouvert toute l'année
Open year-round

Relais Gabriel Restaurant

1, 2, 3 -

Km 316, rte 389
418 589-8348 • pourvoirierelaisgabriel.com
Menu du jour • Station-service • Dépanneur
Daily menu • Gas station • Convenience store

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Camping Manic 2

Km 23, rte 389
418 296-2810 • campingmanic2.com
83 sites • 22 sites tentes/*tents* • $

#201806

Grand chalet du Lac Vallant

Km 94, rte 389 • 418 589-0911
grandchaletdulacvallant@gmail.com
1 unité/*unit* • $$$

#317616

Motel de l'Énergie « Manicouagan V »

Km 211, rte 389
1 800 760-2301 • motelenergie.com
43 unités/*units* • $$$

#007103

Monts Groulx Aventure

Km 211, rte 389
1 800 760-2301 • motelenergie.com
40 unités/*units* • $$

#279694

Station Uapishka

Km 336, rte 389
1 833 296-8514 • stationuapishka.com
15 unités/*units* • $$$$

#227323

Pourvoirie Manicouagan

#850460

GPS : 50.657, -68.818, lac Berté
450 666-3232 • airtunilik.com
11 unités/*units*
Plan européen • *European Plan*

Relais Gabriel

#850433

Km 316, rte 389, Réservoir Manicouagan
418 589-8348 • pourvoirierelaisgabriel.com
9 unités/*units*
Pêche guidée et quotidienne • Plan : américain et européen
Guided and day fishing • Plan: American, European

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Centre régional d'interprétation de la vie en forêt de Franquelin

16 rue des Érables • 418 296-3203
villageforestierdantanfranquelin.com
Patrimoine • Ateliers • Savoir traditionnel
Heritage • Workshops • Traditional knowledge

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Auberge Franquelin

#038312

27 rue des Cèdres
418 298-0002 • aubergefranquelin.com
6 unités/*units* • $$

Entre mer et montagne

#299241

13 rue des Cèdres
418 297-4829
1 unité/*unit* • $$$

Prêt-à-camper · Village forestier d'Antan de Franquelin

#627676

16 rue des Érables • 418 296-3203
villageforestierdantanfranquelin.com
7 unités/*units* • $$
Glamping • Vue exceptionnelle • Nature
Glamping • Breathtaking nature • Scenery

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Centre d'interprétation des oiseaux de proie de Godbout

226 rue Pascal-Comeau
418 568-7715 • ciopgodbout.com
Oiseaux de proie • Refuge • Volières • Sensibilisation
Birds of prey • Bird sanctuary • Aviaries • Raising awareness

Musée amérindien et inuit

134 rue Pascal-Comeau
418 568-7306
Visite guidée et autonome • Bilingue
Guided & self-guided tours • Bilingual

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Resto-pub ancien magasin général

1, 2, 3 - T

150 rue Pascal-Comeau
418 568-0060
Brunch • Burgers • Pizzas • Événements
Brunch • Burgers • Pizza • Events

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Prêt-à-camper • Zec Godbout

#628380

117 rte 138
418 568-7305 • rivieregodbout.com
2 unités/*units* • $$
Tente Hékipia • 2-4 personnes • Pêche • Saumon
Hékipia tents • 2-4 people • Salmon fishing

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Centre national des naufrages du Québec

27 rte 138
418 297-6798 • cnnq.org
Musée • Naufrage • Artisans • Boutique
Museum • Shipwreck • Arts & crafts • Souvenir shop

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Restaurant Domaine Ensoleillé

1, 2, 3 - T

15 rte 138
418 939-2002 • domaineensoleille.com
Produits maison et terroir • Fruits de mer frais • Cantine
Homemade & local products • Fresh seafood • Fast food

Les Portes du Golfe

1, 2, 3 -

25 rte 138
418-959-2000
Saveurs d'ici • Histoires d'hier • Ambiance d'aujourd'hui
Serving local flavours • Remembering the past • Looking to the future

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Gîte de Pointe-des-Monts

#218945

1937 ch. du Vieux-Phare • 1 866 369-4083
pointe-des-monts.ca
13 unités/*units* • $$$

Camping Domaine Ensoleillé 2000

#206544

15 rte 138 Est • 418 939-2002
domaineensoleille.com
65 sites • 16 sites tentes/*tents* • $

Sites de plein air
Outdoor recreation sites

● **Facile** Easy

■ **Intermédiaire** Intermediate

◆ **Difficile** Expert

CHUTE-AUX-OUTARDES	DISTANCE *KM*	NIVEAU *LEVEL*
Circuit patrimonial de la Centrale municipalitecao.ca	4	●
POINTE-LEBEL		
Sentiers Manicouagan campingdelamer.net	5	●
BAIE-COMEAU		
Parc des pionniers tourismebaiecomeau.com		
Parc Manicouagan tourismebaiecomeau.com	6	●
Boisée de la Pointe St-Gilles boisestgilles.ca	11	●■
Belvédère St-Pancrace tourismebaiecomeau.com	6	●■
Sentier des Embruns tourismebaiecomeau.com	21	●■

ROUTE 389 *ROAD* • LES MONTS GROULX - UAPISHKA

amisdesmontsgroulx.com · stationuapishka.com

	DISTANCE *KM*	NIVEAU *LEVEL*
Mont Harfang	7,5	■ ♦
Mont Jauffret	21,4	■ ♦
Mont Provencher	9,7	■ ♦

FRANQUELIN

Sentier de la Croix villageforestierdantanfranquelin.com	2,5	● ■

BAIE-TRINITÉ

Sentier de Charlotte pointe-des-monts.ca	3	

LE BORÉAL

Situé en plein centre-ville, notre motel répondra à vos besoins. Celui-ci est entouré de restaurants et de tous les services nécessaires. Notre vaste stationnement est à votre disposition.

Located in the city center, our motel will meet your needs. It is surrounded by restaurants and all the necessary services. Our large parking is at your disposal.

1060 boul. Laflèche, Baie-Comeau
hotelsduplateau.com · 1 866 589-7835

#001525

GRAND HÔTEL BAIE-COMEAU

Le Grand Hôtel Baie-Comeau offre 100 chambres confortables, un restaurant-bar reconnu et une terrasse extérieure, le tout dans un emplacement privilégié au cœur du centre-ville.

The Grand Hôtel Baie-Comeau offers 100 comfortable rooms, a renowned restaurant-bar and an outdoor terrace, all in a prime location in the heart of downtown.

48, place La Salle, Baie-Comeau
legrandhotel.ca · 1 888 838-8880

#045791

HÔTEL-MOTEL HAUTERIVE

L'Hôtel Hauterive vous offre un service et un confort garanti, cinq salles de réunion et un vaste stationnement. Tous les services et restaurants sont à proximité.

The Hauterive Hotel offers you guaranteed service and comfort, five meeting rooms and large parking. All services and restaurants are nearby.

1145 rue Nouvel, Baie-Comeau
hotelsduplateau.com · 1 800 463-2041

#040456

Parc Nature
de Pointe-aux-Outardes

Parc nature de Pointe-aux-Outardes

Le Parc Nature de Pointe-aux-Outardes, ouvert toute l'année, c'est l'incontournable des amoureux de la nature!

Tout y est pour garnir votre carnet de voyage de nombreux souvenirs :

- Accueil chaleureux et équipe attentionnée
- Plage de sable fin et dune rougeoyantes
- Dizaines d'espèces d'oiseaux, de mammifères, de mollusques et de crustacés
- Centaines d'espèces de plantes
- Activités ludiques et scientifiques pour tous

Une expérience hors du temps, un moment de ressourcement en pleine nature.

Pointe-aux-Outardes Nature Park, open year-round, is a must for nature lovers!

You'll find everything you need to fill your travel diary with memories:

- *Warm welcoming and attentive staff*
- *Fine sand beach and rosy dunes*
- *Dozens of species of birds, mammals, shellfish and crustaceans*
- *Hundreds of plant species*
- *Fun and scientific activities for all*

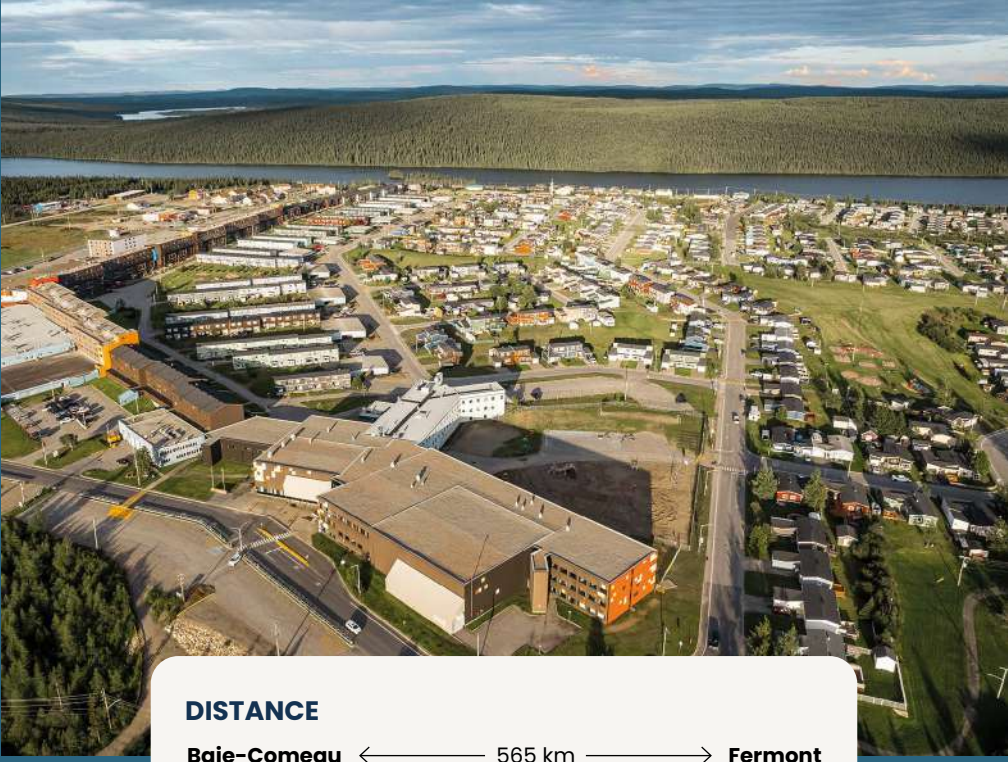
A timeless experience, a moment of relaxation in the heart of nature.

parcnature.com

4 rue Labrie, Pointe-aux-Outardes · 418 567-4227

Caniapiscau

Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
This guide is organized in geographical order, from west to east.



DISTANCE

Baie-Comeau ← 565 km → **Fermont**

Fermont ← 29 km → **Labrador City (TNL)**

D'origine crie, Caniapiscau signifie « là où il y a une pointe rocheuse qui s'avance dans le lac ». Le territoire englobe les villes de Fermont et de Schefferville ainsi que les deux communautés de Matimekush-Lac John (nation innue) et de Kawawachikamach (nation naskapie). Adeptes de plein air été comme hiver, découvrez la forêt boréale, les chaines de montagnes et les abords du réservoir Manicouagan.

The territory's name, Caniapiscau, means "where a rocky point juts into the lake". It encompasses the towns of Fermont and Schefferville, as well as two Indigenous communities: the Innu Nation of Matimekush-Lac and the Naskapi Nation of Kawawachikamach. In summer or winter, outdoor lovers will enjoy exploring the region's northern forests, mountain ranges, and the shores of the Manicouagan Reservoir.

INFORMEZ-VOUS
GET INFORMED

FERMONT
111 boul. Jean-Claude Ménard
1 855 337-6668 • caniapiscau.ca

PLONGEZ DANS LA TRANQUILLITÉ
DIVE INTO TRANQUILITY

FERMONT

PLAGE DU LAC DAVIAULT
caniapiscau.ca

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Aventure 52e parallèle

418 293-3331
aventure52eparallele.com
Tours de ville guidés • Randonnées guidées
Guided city tours • Guided hikes

ArcelorMittal Exploitation minière Canada SENC • Complexe minier de Mont-Wright

111 boul. Jean Claude Ménard
1 855 337-6668 • tourisme@caniapiscau.net
Visite guidée • Mine • Réservation obligatoire
Guided tours • Mining complex • Reservations required

Parcours découverte Marcher le Mur

111 boul. Jean Claude Ménard
1 855 337-6668 • caniapiscau.ca
Audio guides • Histoire • Anecdotes • Expositions
Audio guides • History • Anecdotes • Exhibits

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Pub Le Réphil

3 -

299 rue Le Carrefour, local 99
418 287-3311 • publerephil.com
Bistro • Tapas • Bières de microbrasserie • Boutique
Bistro • Tapas • Microbrewery beers • Boutique

Ville de Fermont

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Hôtel Fermont

#062613

299 rue Le Carrefour, local 39
418 287-5451 • hotel-fermont.ca
62 unités/*units* • $$$

Motel Vent du Nord

#306916

115 rue de l'Hématite
1 855 841-5005 • motelventdunord.com
20 unités/*units* • $$$

Association Loisir Plein Air de Fermont

#627397

300 rue des Lagopèdes
581 444-1172 • alpaf@hotmail.ca
117 sites • 6 sites tentes/*tents* • $

Matimekosh

ville-schefferville.ca
1 855 817 5699

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Mushuau-nipi, expérience autochtone AUTHENTIQUE

121 rue Ungava
418 293-2548 • mushuau-nipi.com
Séjour immersif • Vie quotidienne • Aurores boréales
Authentic Indigenous experiences • Daily life • Northern lights

Schefferville

Lac-John

Kawawachikamach

Sites de plein air
Outdoor recreation sites

● **Facile** Easy	■ **Intermédiaire** Intermediate	◆ **Difficile** Expert

FERMONT	DISTANCE *KM*	NIVEAU *LEVEL*
Parc du Ruisseau villedefermont.qc.ca		●
Mont Daviault villedefermont.qc.ca	3	●
Monts Severson villedefermont.qc.ca	30	■
Sentier Taïga villedefermont.qc.ca	4	●

PARCOURS MARCHER LE MUR
PARCOURS MARCHER LE MUR

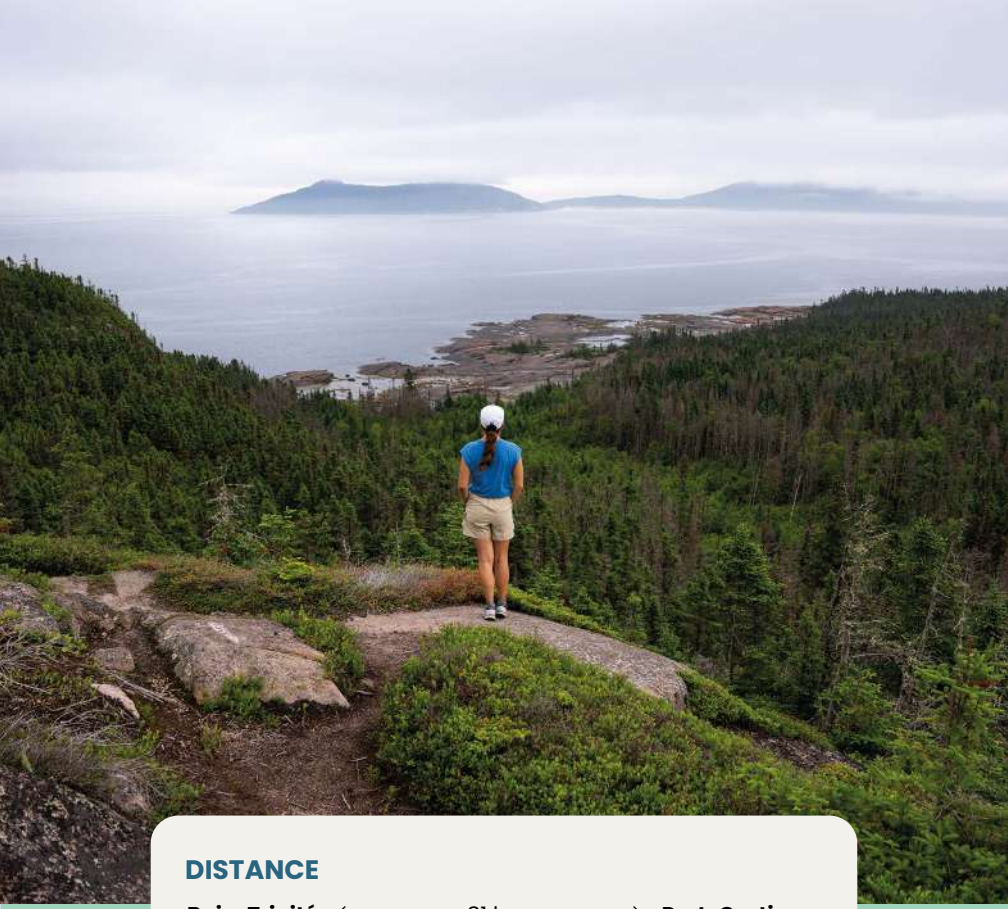
Découvrez le mur-écran de Fermont, château fort unique contre les vents nordiques. Des stations colorées racontent souvenirs et histoires. Procurez-vous un audio-guide au bureau touristique pour enrichir votre visite immersive.

Discover Fermont's windscreen wall, a unique fortress against northern winds. Colorful stations share memories and stories.

caniapiscau.ca
1 855 FER-MONT (337-6668)

Sept-Rivières

Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
This guide is organized in geographical order, from west to east.



DISTANCE

Baie-Trinité ← 81 km → **Port-Cartier**

Port-Cartier ← 61 km → **Sept-Îles**

Parcourez la route 138 et ses paysages changeants : plages, îles, forêts et lacs. Les amateurs de plein air y trouvent chasse, pêche, randonnée et cueillette. Découvrez aussi la richesse culturelle de Port-Cartier, Sept-Îles et des communautés innues de Uashat et Maliotenam, entre musique, théâtre et artisanat.

As you drive along Route 138, enjoy the ever-changing, unspoiled scenery: beaches, forests, islands both small and large, and lakes, where there are many opportunities for hunting, fishing, hiking and foraging. Discover local music, theatre and crafts in Port-Cartier, Sept-Îles, and the Innu communities of Uashat and Maliotenam.

INFORMEZ-VOUS
GET INFORMED

PORT-CARTIER (POINTE-AUX-ANGLAIS)
2088 rue Monseigneur-Labrie
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com

PORT-CARTIER
64 rte 138
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com

SEPT-ÎLES
1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca

À L'ASSAUT DE LA PAROI!
ATTACK THE WALL!

SITE D'ESCALADE GALLIX
600 rte Club de ski Gallix, Sept-Îles (Gallix)
fqme.qc.ca
Niveau : intermédiaire et difficile
Level: intermediate to Difficult
Escalade : sportive et traditionnelle
Climbing: Sport and traditional
Cotation : 5.7 à 5.11+ • *Grade: 5.7 to 5.11+*

SITE D'ESCALADE BAIE DES TOUS NUS
fqme.qc.ca
Km 954, rte 138 Est, Port-Cartier
Niveau : facile et intermédiaire
Difficulty: Easy and intermediate
Escalade : moulinette, sportive et traditionnelle
Climbing: Top-rope, sport, and traditional
Cotation : 5.7 à 5.12 • *Grade: 5.7 to 5.12*

EXPLOREZ DES PLAGES INFINIES
EXPLORE ENDLESS BEACHES

PORT-CARTIER (POINTE-AUX-ANGLAIS)

PLAGE DE POINTE-AUX-ANGLAIS
villeport-cartier.com

PORT-CARTIER (RIVIÈRE-PENTECÔTE)

PLAGE DE RIVIÈRE-PENTECÔTE
villeport-cartier.com

PORT-CARTIER

PLAGE DE L'ÎLE MCCORMICK
villeport-cartier.com

PLAGE ROCHELOIS
villeport-cartier.com

SEPT-ÎLES (GALLIX)

EMBOUCHURE DE LA RIVIÈRE BROCHU
tourismeseptiles.ca

PLAGE DU SOUVENIR
tourismeseptiles.ca

SEPT-ÎLES

PLAGE MONAGHAN
tourismeseptiles.ca

PLAGE FERGUSON
tourismeseptiles.ca

PLAGE ROUTHIER
tourismeseptiles.ca

PLAGE LÉVESQUE
tourismeseptiles.ca

SEPT-ÎLES (MOISIE)

PLAGE DE LA RIVIÈRE
tourismeseptiles.ca

Port-Cartier
(Pointe-aux-Anglais)

villeport-cartier.com
1 888 766-6944

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Musée Louis-Langlois

2088 rue Monseigneur-Labrie
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com
Visite guidée • Exposition • Naufrage de 1711
Guided tours • Exhibition • 1711 shipwreck

Plage de Pointe-Aux-Anglais

Rue Mgr Labrie
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com
Sable fin • Longue plage • Panorama • Fleuve St-Laurent
Long beach • Panorama • St. Lawrence River

Port-Cartier
(Rivière-Pente-Côte)

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Auberge du Nord-Côtier

4373 rue des Pionniers
418 517-0116 • aubergenordcotier.com
4 unités/*units* • $$

#263502

La Maison des Pionniers

4568 rue des Pionniers
514 217-7113 • lamaisondespionniers.ca
1 unité/*unit* • $$$

#221657

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Circuit patrimonial de Shelter Bay

1 888 766-6944 • villeport-cartier.com
10 km • Parcours en ville • Histoire
10 km of trails • City tours • History

Réserve faunique de Port-Cartier – Sept-Îles (Sépaq)

64 rte 138
1 800 665-6527 • sepaq.com
Activités • Plein air • Nautisme • Randonnée
Outdoor activities • Boating • Hiking

Parc de la plage Rochelois

Rue des Rochelois
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com
Aire de jeux • Réseau cyclable • Épave *Lady Era*
Playground • Bike paths • Lady Era *wreck*

Parc de la Taïga

Ch. des Îles
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com
Forêt boréale • Chute • Pêche au saumon
Boreal forest • Waterfall • Salmon fishing

Promenade du P'tit Quai

Av. Parent
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com
Sentier de 1 km • Point de vue • Fleuve
1-km trail • Lookout • River

Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier

45 boul. du Portage-des-Mousses
418 766-0077 • villeport-cartier.com
Visite • Histoire • Villes minières • Fermont • Gagnon
Historic tours • Mining towns of Fermont & Gagnon

Café-théâtre Graffiti

50 ch. des Îles
1 866 766-0101 • legraffiti.ca
Spectacle • Théâtre • Programmation en ligne
Performance venue • Plays • See schedule online

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Le Pub Saint-Bernard

3 - T

15 rue des Pins • 418 766-1204
Tartare • Pâtes • Poutine • Grillade
Tartare • Pasta • Poutine • BBQ

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Le Q'artier des Îles

#061342

30 rue Élie-Rochefort
418 766-3444 • leqartier.com
80 unités/*units* • $$$

Hébergement Réserve faunique Sept-Îles – Port-Cartier

#083484

64 rte 138
1 800 665-6527 • sepaq.com
12 unités/*units* • $$$

Camping Lac Walker Réserve faunique de Sept-Îles – Port-Cartier

#201666

64 rte 138
581 824-1008
81 sites • 28 sites tentes/*tents* • $

Camping municipal Le Paradis

#205063

Boul. du Portage-des-Mousses
418 766-7137 • villeport-cartier.com
39 sites • 12 sites tentes/*tents* • $

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Ferme Ragnarüches

46A rue Élie-Rochefort
ragnaruches.wixsite.com/ferme
Apiculture nordique • Produits locaux • Bubble Tea • Interprétation
Northern beekeeping • Local products • Bubble tea • Interpretation

Alimentation COOP IGA Port-Cartier

26 boul. des Îles
418 766-0008 • iga.net
Variété de bières • Produits locaux et maison
Wide selection of beers • Local & homemade products

BoniSoir Shell Port-Cartier

62 rte 138
418 766-0005
Dépanneur • Accueil touristique • Bureau SÉPAQ
Convenience store • Tourist information • SÉPAQ counter

Sept-Îles (Gallix)

tourismeseptiles.ca 1 888 880-1238

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Chalets Gallix

500 rte du Club-de-Ski-de-Gallix
581 505-0961 • escalenomad.com
5 unités/units • $$$$

#222141

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Coop de Gallix

551 rue Thériault
418 766-4319 • coopgallix.ca
Station-service • Diesel • Prêt-à-manger • Coin café
Gas station • Diesel • Fast food • Coffee area

Sept-Îles (Clarke city)

tourismeseptiles.ca 1 888 880-1238

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Club de golf Sainte-Marguerite

19 rue Thom
418 583-2844 • golfste-marguerite.qc.ca
Champ de pratique • École de golf • Événements
Driving range • Golf school • Events

Centre d'interprétation de Clarke City

160 rue du Moulin
418 583-2223 • tourismeseptiles.ca
Visite autonome • Exposition • Histoire
Self-guided tours • Exhibition • History

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Au domaine en forêt

#317293

4097 rue Longue-Épée
418 960-4851 • audomaineenforet.com
2 unités/*units* • *$$$*

Chalets Zec Matimek

#628380

Km 19 rte 138
418 583-2677 • zecmatimek.reseauzec.com
4 unités/*units* • *$$$*

Camping Zec Matimek

#628380

4580 rte 138 Ouest
418 583-2677 • zecmatimek.reseauzec.com
23 unités/*units* • *$*

Pods Zec Matimek

#628380

4580 rte 138 Ouest
418 583-2677 • zecmatimek.reseauzec.com
2 unités/*units* • *$$$*

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Trésors des Bois

135 rue de l'Église
418 444-7634 • tresorsdesbois2.com
Produit du terroir local • Vente sur place
Local produce • Sold on site

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Shakutaim'u

1092 av. Arnaud
418 961-8689 • shakutaimu@hotmail.com
Pêche à la mouche • Cours d'initiation
Fly fishing lessons • River excursions

Économusée de Maskisin-Atikuss

136 boul. Daniel Vachon
418 962-6377 • economuseedumaskisin.atikuss.com
Histoire • Artisanat ancestral
History • Traditional arts & crafts

Le Vieux-Poste de Sept-Îles

20 rue Shimun
418 444-0713 • vieuxposte.com
Poste de traite de fourrures • Réservation obligatoire
Fur trading post • Reservations required

Musée Shaputuan

290 boul. Daniel Vachon
418 962-4000
Exposition • Culture innue • Histoire
Exhibition • Innu culture • History

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Rôtisserie St-Hubert

2, 3 -

1005 boul. Laure
418 968-9191 • st-hubert.com
Poulet rôti • Grillade • Menu enfant • Livraison
Roast chicken • BBQ • Kids menu • Delivery

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Hôtel Boutique Atikuss

#245151

136 boul. Daniel Vachon
418 962-6377
economuseedumaskisin.atikuss.com
9 unités/*units* • *$$$*

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Les Galeries Montagnaises

1005 boul. Laure • 418 962-4979
galeriesmontagnaises.com
Magasins • Épicerie • Restaurant
Stores • Restaurant • Grocery store

Sept-Îles

tourismeseptiles.ca 1 888 880-1238

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Croisières Sept-Îles

385 av. Arnaud
418 409-5522 • croisieresseptiles.com
Observation • Île Grande Basque • Navette
Whale and bird watching • Grande Basque Island • Shuttle

L'île La Grosse Boule • Ferme maricole Purmer

385 av. Arnaud
418 960-4915 • ferme-purmer.com
Excursion • Découverte • Aquaculture • Dégustation
Excursions • Aquaculture • Discovery • Tasting

Port de Sept-Îles

1 rue Monseigneur-Blanche
418 961-1221 • portsi.com
Carrefour maritime international • *International maritime hub*

Centre de plein air du lac des Rapides

Lac des Rapides
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
Baignade surveillée • Location d'embarcation •
Canot • Kayak • Pédalo
Supervised swimming • Boat rental • Canoes • Kayaks • Pedal boats

Club de vélo le Norcycle

550 Chemin du Lac Rapide
418-968-4011 • norcycle.myshopify.com
Sentier vélo de montagne • Fatbike
Mountain bike trail • Fatbike

La coopérative Les Norkôtières

lesnorkotieres.com
Activités guidées • Plein air • Entre femmes • Mieux-être
Guided activities for women • Outdoors • Well-being

Location de vélo · Tourisme Sept-Îles

1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
Location de vélo • Casque • Remorque-poussette • Accès réseau
Access to bike paths • Bike, stroller trailer rental • Helmets

Mon vélo

1110 boul. Laure
581 682-1227 • gomonvelo.com
Vélos neufs ou usagés • Vente • Réparation • Location de fatbike
Sale & repair of new & used bikes • Fatbike rentals

Vacances Inter

451 av. Arnaud
1 800 401-9411 • vacancesinter.com
Circuits organisés • International • Côte-Nord • Forfaits tout inclus
Local & international group tours • All-inclusive packages

Archipel des Sept Îles

Info : 1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
Navette • Croisière • Ornithologie • Randonnée • Camping
Shuttles • Cruises • Birding • Hiking • Camping

Jardin du ruisseau Bois-Joli

97 rue des Chanterelles, secteur Ferland
418 960-5551 • ville.sept-iles.qc.ca
Jardin botanique boreal
Botanical garden with northern species

L'Île La Grande Basque

Archipel des Sept Îles
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
Exploration • Détente • Service de guide • Géologie • Camping
Hiking • Relaxing • Nature guides • Geology • Camping

Parc Aylmer-Whittom

Rte 138 Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
Sentiers de 3,5 km • Découverte • Observation
3.5 km of trails • Fun discoveries • Birdwatching

Nomad 360

1230 boul. Laure
418 962-6686 • nomad360.ca
Location véhicule récréatif • Tour guidé
Recreational Vehicle Rental • Guided Tour

Parc du Vieux-Quai

Av. Arnaud
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
Jeux pour enfants • Vente d'artisanat • Pêche à quai
Children's games • Crafts • Fishing off the dock

Musée de la Côte-Nord

500 boul. Laure
418 968-2070 • museedelacotenord.ca
Patrimoine • Histoire • Archéologie • Sciences naturelles • Collections
Heritage • History • Archaeology • Natural science • Collections

Circuit histoire et patrimoine Sept-Îles se raconte!

1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
Visite guidée • Audioguidée • Histoire • À pied • À vélo
Guided and self-guided historical tours, on foot & by bike

Aluminerie Alouette

400 ch. de la Pointe-Noire
418 964-7342 • alouette.com
Visite • Usine • Aluminium • Réservation obligatoire
Plan tours • Aluminum • Reservations required

Kiosque d'interprétation de l'Archipel

385 av. Arnaud
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
Panneau d'interprétation • Exposition • Bateau le *Hermel*
Exhibition • Interpretation panels • Hermel boat

Salle Jean-Marc-Dion

546 boul. Laure
1 888 671-0101 • sallejmd.com
Arts vivants • Programmation en ligne
Performing arts • Schedule online

Centre des congrès

513 av. Brochu
418 968-4515 • centredescongresdesept-iles.biz
Événements • Programmation en ligne
Events • Schedule online

Spa Renaissance

451 av. Arnaud
418 968-0606 • sparenaissance.ca
Massothérapie • Soins esthétiques • Balnéothérapie
Massage therapy • Hydrotherapy • Beauty treatments

Centre de plein air du lac des Rapides

Lac des Rapides
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
Baignade surveillée • Location d'embarcation • Canot • Kayak • Pédalo
Supervised beach • Boat rental • Canoes • Kayaks • Pedal boats

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Bistro 7

1, 2, 3 - T

451 av. Arnaud
418 962-2581
Poissons • Fruits de mer • Vue sur la baie
Fish • Seafood • Overlooking the bay

Café Chez Sophie

3 - T

495 av. Brochu
418 968-1616 • cafechezsophie.ca
Pizzas fines • Pâtes • Salades
Gourmet pizza • Pasta • Salads

Edgar Café Bar

3 - T

490 av. Arnaud
418 968-6789 • edgarcafebar.com
Poissons et fruits de mer fumés • Fromages fins
Smoked fish and seafood • Gourmet cheeses

Gino Pizza

2, 3 -

831 boul. Laure
418 962-1010 • pizzagino.ca
Pizza • Poutine • Sous-marin • Sur place • À emporter
Pizza • Poutine • Eat in • Take out

Les Terrasses du Capitaine

2, 3 - T

295 av. Arnaud
418 962-6322 • dupecheur7iles.ca
Fruits de mer et poisons frais • Crabe • Homard
Fresh fish & seafood • Crab • Lobster

Microbrasserie La Compagnie

3 - T

15 rue du Père-Divet
418 961-2337 • microlacompagnie.com
Bières aux saveurs nord-côtières
Côte-Nord-flavoured beers

Restaurant McDonald's

1, 2, 3 -

913 boul. Laure
418 962-0505 • mcdonalds.com
Ouvert 24/7 • Restauration rapide • Café • Hamburger • Frites
Open 24/7 • Fast food • Coffee • Hamburgers • Fries

Restaurant le P'tit Snack

2, 3 - T

5 rue Napoléon
418-968-2272
Cuisine canadienne • Fruits de mer
Canadian cuisine • Seafood

Snack-Bar Chez Mimi

2, 3 - T

144 rue des Plaquebières, secteur Ferland
418 962-6464
Poutine au crabe et fruits de mer • Hamburgers
Poutine • Seafood • Burgers • Ice cream • Pizza

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Château Arnaud

#259490

403 av. Arnaud
1 855 960-5511 • chateauarnaud.com
80 unités/*units* • $$$

Hôtel Comfort Inn Sept-Îles

854 boul. Laure #025852
1 800 465-6116 • septilescomfortinn.com
60 unités/*units* • $$$

Hôtel Le Voyageur

1415 boul. Laure #004476
1 866 962-2228 • hotellevoyageur.com
22 unités/*units* • $$$

Hôtel Les Mouettes

842 boul. Laure #066021
1 877 962-9427 • hotellesmouettes.com
43 unités/*units* • $$$

Hôtel Mingan

665 boul. Laure #055764
1 800 223-5720 • hotel-mingan.com
48 unités/*units* • $$

Hôtel Quality Inn Sept-Îles

1009 boul. Laure #285272
1 844 900-5600 • qualityinnsept-iles.com
61 unités/*units* • $$$

Hôtel Sept-Îles

451 av. Arnaud #040482
1 800 463-1753 • hotelsept-iles.ca
78 unités/*units* • $$$

Hôtels Gouverneur Sept-Îles

666 boul. Laure • 1 888 910-1111 #048031
sept-iles.gouverneur.com
120 unités/*units* • $$$

Auberge internationale Le Tangon

555 av. Cartier #075493
418 962-8180 • aubergeletangon.com
27 unités/*units* • $

Appartement-Hôtel Les Mouettes

307 av. Arnaud
418 965-0274 • hotellesmouettes.com
33 unités/*units* • $$

#318795

Escale Nomad - Le 365

365 boul. Laure
581 505-0961 • escalenomad.com
2 unités/*units* • $$

#321056

Camping île Grande Basque

Archipel des Sept Îles
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
19 sites tentes/*tents* • $

#627013

Camping Lavoie S-I Sept-Îles

1759 boul. Laure
418 964-6089 • campinglavoie-si.com
18 sites • $

#627790

Camping municipal de Sept-Îles

1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca
22 sites • 4 sites tentes/*tents* • $

#206651

Yourtes de la Ferme maricole Purmer

385 av. Arnaud, Marina de Sept-Îles
418 960-4915 • ferme-purmer.com
4 unités/*units* • $$$$
Yourtes • Séjour insulaire
Yurts • Overnight island stay

#627537

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Poissonnerie Fortier

1 rue du Père-Divet
418 962-9187
Produits frais • Mets à emporter
Fresh produce • Takeout

Poissonnerie Soucy

295 av. Arnaud
418 968-4040 • dupecheur7iles.ca
Produits locaux frais • Plats surgelés
Fresh local produce • Frozen meals

L'île La Grosse Boule Ferme maricole Purmer

Archipel des Sept Îles
418 960-4915 • ferme-purmer.com
Moules • Pétoncles • Huîtres • Algues
Mussels • Scallops • Oysters • Seaweed

Le petit jardin du nord

29 ch. du Lac Daigle
418 962-0127
Sauces piquantes • Visite sur réservation
Hot sauces • Tours • Reservations required

Galerie boutique · Tipou productions

16 rue du Père-Divet
418 444-7489 • tipouproductions.com
Galerie photo • Souvenirs • Produits locaux • Art
Photo gallery • Souvenirs • Local products • Art

Boutique Ô Muses

500 boul. Laure
418 968-2070 • museeregionalcotenord.ca
Terroir • Artisanat • Souvenirs • Livres • Textiles
Local arts, crafts & souvenirs • Books • Textiles

Maison botanique

355 av. Jolliet
418 960-5357
Plantes tropicales • Végétaux extérieurs • Articles de jardinage
Tropical & outdoor plants • Gardening supplies

Dépanneur Proxi Extra

5 rue Comeau
418 962-5545 • proxiextra.com
Station essence • Plats à emporter
Gas station • Takeout

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Boutique-École Surfshack

1075 rue Mars
418 444-7873 • surfshack.ca
Initiation • Exploration • Location • Vente
Lessons • Excursions • Rental • Sales

Descente de rivière · Camping Laurent-Val

1000 rue Fournier
418 927-2899 • campinglaurentval.com
Kayak • Planche à pagaie • Sup 4-6 pers.
Kayaks • Regular & multi-person paddleboards (4-6 people)

Fatbike · Camping Laurent-Val

1000 rue Fournier
418 927-2899 • campinglaurentval.com
Location • Vélo électrique • Vélo régulier • Exploration
Rentals • Regular & e-bikes • Exploring

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Camping Laurent-Val

1000 rue Fournier #205030
418 927-2899 • campinglaurentval.com
169 sites • 10 sites tentes/*tents* • $

Camping Zec de la rivière-Moisie

10 rue Mercier #205026
418 927-2021 • rivieremoisie.com
133 sites • 12 sites tentes/*tents* • $

Sites de plein air
Outdoor recreation sites

●	**Facile** Easy	
■	**Intermédiaire** Intermediate	
◆	**Difficile** Expert	

PORT-CARTIER (RIVIÈRE-PENTECÔTE)

Sentier du patrimoine aubergenordcotier.com	1,5	●

PORT-CARTIER

Sentier multifonctionnel Girard-Vachon villeport-cartier.com	8,4	●

SEPT-ÎLES (GALLIX)

Sentiers de raquettes de la Station Gallix skigallix.com	10	● ■

SEPT-ÎLES

Parc Holliday tourismeseptiles.ca	10	●
Parc du Jardin de l'Anse tourismeseptiles.ca	2,4	●
Sentiers de Île Grande Basque tourismeseptiles.ca	12	● ■
Sentier de la nature tourismeseptiles.ca	5,5	●
Sentier de la tourbière tourismeseptiles.ca	2	●

SEPT-ÎLES (MOISIE)

Sentier Le Petit-Havre de Matamec matamec.org	4	● ■

Hôtel Les Mouettes
Appartements Les Mouettes

Situé au centre-ville et accessible en motoneige, l'hôtel propose 41 chambres spacieuses et 2 studios tout équipés. Nos chambres incluent petit réfrigérateur, cafetière Keurig, séchoir à cheveux, micro-ondes et équipements pour repasser. Déjeuner continental inclus de 6 h à 9 h. Immense stationnement surveillé et bar ouvert de 20 h à 2 h. Nous offrons aussi la location d'appartements au bord de l'eau. Deux bornes de recharge pour véhicule électrique y sont disponibles.

Located downtown and accessible by snowmobile, the hotel offers 41 spacious rooms and 2 fully equipped studios. Our rooms include a mini fridge, Keurig coffee maker, hairdryer, microwave, and ironing facilities. Continental breakfast is included and served from 6 a.m. to 9 a.m. Large monitored parking lot and bar open from 8 p.m. to 2 a.m. We also offer apartment rentals by the water. Two electric vehicle charging stations are available there.

#066021

Hôtel les Mouettes

842 boul. Laure, Sept-Îles
hotellesmouettes.com
1 877 962-9427

Appartement les Mouettes

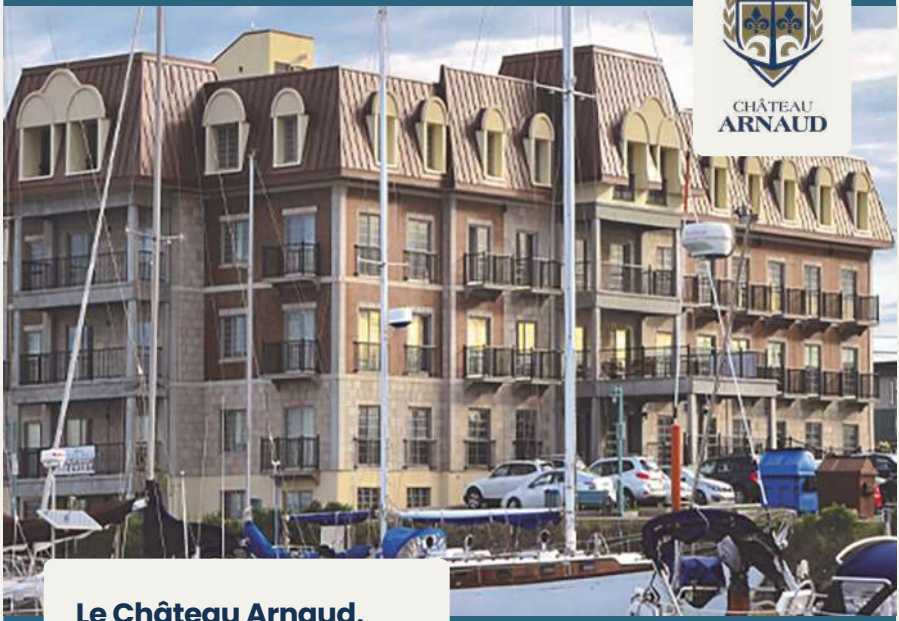
307 Arnaud, Sept-Îles
hotellesmouettes.com
1 877 962-9427

#318795

HOTEL LES MOUETTES

#259490

Château Arnaud



Le Château Arnaud, à Sept-Îles, est un hôtel au caractère raffiné et à l'accueil chaleureux.

Offrant des chambres élégantes et un service irréprochable, il permet à ses hôtes de savourer un séjour empreint de confort et de tranquillité. Idéalement situé, il est le point de départ parfait pour découvrir les trésors de la région. Que ce soit pour le travail ou le loisir, le Château Arnaud vous garantit une expérience mémorable.

The Château Arnaud, in Sept-Îles, Quebec, is a hotel with refined character and warm hospitality.

Offering elegant rooms and impeccable service, it allows guests to enjoy a stay filled with comfort and tranquility. Ideally located, it is the perfect starting point to explore the region's treasures. Whether for business or leisure, the Château Arnaud guarantees a memorable experience.

403 av. Arnaud, Sept-Îles · chateauarnaud.com · 1 855 960-5511

Minganie

Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
This guide is organized by geographic region, going from west to east.

DISTANCE

Sept-Îles ← 122 km → **Rivière-au-Tonnerre**

Rivière-au-Tonnerre ← 35 km → **Rivière-Saint-Jean**

Rivière-Saint-Jean ← 50 km → **Longue-Pointe-de-Mingan**

Longue-Pointe-de-Mingan ← 11 km → **Ekuanitshit**

Ekuanitshit ← 37 km → **Havre-Saint-Pierre**

Havre-Saint-Pierre ← 68 km → **Baie-Johan-Beetz**

Baie-Johan-Beetz ← 58 km → **Aguanish**

Aguanish ← 25 km → **Natashquan**

Natashquan ← 7 km → **Nutashkuan**

Parcourez 300 km de littoral où la forêt boréale rejoint le golfe du Saint-Laurent, ponctué d'îles et de baies. Explorez l'archipel de Mingan et l'île d'Anticosti, site de l'UNESCO, puis laissez-vous porter par une région vivante, artistique et tournée vers le plein air. La mer y façonne autant les paysages que les modes de vie.

Travel 300 km of coastline where the boreal forest meets the Gulf of St. Lawrence, dotted with islands and bays. Discover the Mingan Archipelago and Anticosti Island, a UNESCO World Heritage Site, and experience a vibrant region shaped by art and outdoor adventure. The sea shapes both the scenery and the way of life.

INFORMEZ-VOUS
GET INFORMED

ÎLE D'ANTICOSTI (PORT-MENIER)
7 ch. des Forestiers
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca

MINGANIE (MANITOU)
Km 1088 rte 138
418 538-2333 • mrcminganie.com

HAVRE-SAINT-PIERRE
1010 prom. des Anciens
418 538-2512 • tourismehsp.com

AGUANISH
250 rte Jacques-Cartier
418 533-2228 • aguanish.org

NATASHQUAN
24 ch. d'en Haut
418 726-3054 • destinationnatashquan.com

DÉCOUVREZ NOS TERRAINS DE JEUX!
SPECTACULAR NATURAL PLAYGROUNDS!

PORT-MENIER
(ÎLE D'ANTICOSTI)

PLAGE DE GALETS DE BAIE-DE-LA-TOUR
sepaq.com

EKUANITSHIT

PLAGE DE MINGAN

HAVRE-SAINT-PIERRE

PLAGE DE LA PROMENADE
havresaintpierre.com

AGUANISH

PLAGE CÔTÉ FLEUVE
aguanish.org

PLAGE DE LA RIVIÈRE AGUANISH
aguanish.org

NATASHQUAN

PLAGE DE NATASHQUAN À POINTE-PARENT
destinationnatashquan.com

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Anticosti Écotours

46 rue des Menier
819 460-5432 • anticostiecotours.com
Excursions • Visites • Plongée • Apnée nordique
Excursions • Tours • Scuba diving • Nordic snorkelling

Parc national d'Anticosti

Info : 25 ch. des Forestiers
1 800 463-0863 • sepaq.com
13 randonnées • 77 km de sentiers • Pêche à la journée
13 hikes • 77 km of trails • Day fishing

Ruines du Château Menier

Info : 10 des Eudsites
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca
1899 • Joyau architectural • Auto-guidé
1899 • Architectural jewel • Self-guided tours

Secteur ouest de l'île

Info : 10 des Eudsites
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca
Ruine • Village • Histoire • Épave
Ruins • History • Boat wreck

Centre d'interprétation de l'histoire, de la culture et de la paléontologie d'Anticosti

5 rue des Olympiades
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca
Histoire • Fossile • Patrimoine
History • Fossils • Heritage

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Chalets des Reskapés

48 ch. de la Ferme
418 409-7567
6 unités/*units* • $$$$

#317170

Hébergement Copaco Anticosti

3 rue du Copaco
418 535-0315 • giteducopaco.com
1 unité/*unit* • $$$

#272705

Camping du Château

2 ch. du Château
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca
5 sites tentes/*tents* • $

#627449

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Ferme Ostréicole Manowin

3 rue Vellada
418 535-0323
Visite guidée • Histoire • Dégustation
Guided tours • History • Tastings

Coopérative de Consommation de l'Île d'Anticosti

6 rue des Olympiades
418 535-0129 • cooperativeanticosti.com
Épicerie • Station-service • Propane • Carburant • SAQ
Grocery store • Gas station • Propane • Fuel • SAQ outlet

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti

GPS : 49.852, -63.978, lac Geneviève
1 800 463-1777 • anticostiplg.com
8 unités/*units*
Pêche quotidienne • Plan : américain, européen
Day fishing • Plan: American, European

#850450

Safari Anticosti

GPS : 49.418, -62.244, Rivière-aux-Saumons #850451
1 800 262-9496 • safarianticosti.com
3 unités/*units*
Pêche guidée & à la mouche • Chasse guidée • Plan : américain, européen
Guided fishing & hunting trips • Fly fishing • Plan: American, European

Sépaq Anticosti

GPS : 49.819, -64.348, Île d'Anticosti #850440
1 800 463-0863 • sepaq.com
65 unités/*units*
Chasse guidée • Plan américain & européen • Forfait
Guided hunting • Plan: American, European • Packages

Rivière-au-Tonnerre & Sheldrake

mrcminganie.com
418 538-2333

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Voyages Coste (Coopérative de solidarité en tourisme équitable)

454 rue Jacques-Cartier
1 877 573-2678 • voyagescoste.ca
Agence de voyages • Forfaits • Minganie • Anticosti • Basse-Côte-Nord
Travel agency • Packages • Minganie • Anticosti • The Lower North Shore

La Chute Manitou

Km 1088 rte 138
418 538-2333 • mrcminganie.com
Sentier : 2 km • Chute : 35 mètres de hauteur
2-km trail • 35-m high falls

Église de Rivière-au-Tonnerre

18 rue de l'Église
418 465-2842 • fabrt48@gmail.com
20e siècle • Audioguide • Édifice en bois
20th century wooden church • Audio guide

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

La Marinière du Nord

1, 2, 3 - T

6 rue de l'Église
418 465-2031 • lamarinieredunord.com
Cuisine du terroir • Produits marins frais • Boutique
Regional cuisine • Fresh seafood • Store

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

L'Escale LAM-AIR

#021361

454 rue Jacques-Cartier
1 888 573-2678 • escalelamair.ca
13 unités/*units* • $$

La Moyac

#322659

900 rue Jacques-Cartier
(418) 538-4838
1 unité/*unit* • $$$$

Vacances Minganie

#103740

392 rue Jacques-Cartier
514 231-1919 • vacancesminganie.ca
4 unités/*units* • $$$$

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Boutique artisanale Juste pour toi

259 rue Jacques-Cartier
514 701-2123 • boutiquejustepourtoi.com
Produits corporels • Bougies naturelles
Skin care products • All-natural candles

Maison de la Chicoutai

418 409-5256 • chicoutai.ca
Produits à la chicoutai • Point de vente : la Marinière du Nord
Manufactures cloudberry products • Sold throughout La Marinière du nord

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Aire de repos de Magpie

Rue de la Rive
418 949-2464 #102
Aire de repos • *Rest area*

Aire de repos de Rivière-Saint-Jean

116 rue du Quai
418 949-2464 #102
Aire de repos • *Rest area*

Belvédère de Magpie

Rue des Pêcheurs
418 949-2464 #102
Site d'exploration • *Lookout with great views*

La Caye aux phoques

Rte 138, entre Magpie et Rivière-Saint-Jean
418 949-2464 #102
Grands escaliers • *Grand staircase*

Sentier de l'Anse à Zoël

Rue des Pêcheurs
418 949-2464 #102
Sentier pédestre • *Footpath*

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Camping municipal de Rivière-Saint-Jean

418 949-2464 #101 • municipalites-du-quebec.com/riviere-st-jean #628291
16 sites • $

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

Pourvoirie de la Haute-Saint-Jean

300 rue St-Jean #850441
418 949-2457 • hautesaintjean.com
6 unités/*units*
Pêche guidée • Plan : américain, européen
Guided fishing • Plan: American, European

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Excursions du Phare

126 rue de la Mer
1 877 949-2302 • minganie.info
Îles Mingan • Archipel • Île aux Perroquets • Monolithes
Mingan Archipelago • Perroquet Island • Monoliths • Puffins

Excursions Famille Loiselle

207 rue de la Mer
1 866 949-2307 • tourisme-loiselle.com
Archipel de Mingan • Macareux • Monolithes • Forfaits
Mingan • Archipelago • Puffins • Monoliths • Packages

Noryak Aventures

Km 1201 rte 138
418 949-2707 • noryak.ca
Séjours guidés • Rafting • Assistance • Support
Guided rafting excursions • Overnight stays • Support

Kayak · Noryak Aventures

Km 1201 rte 138
418 949-2707 • noryak.ca
Expéditions • Archipel-de-Mingan • Anticosti • Basse-Côte-Nord
Outings • Mingan Archipelago • Anticosti • Lower North Shore

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

625 rue du Centre
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca/mingan
Hébergement insolite • Camping • Excursion • Randonnée
Unusual accommodation • Camping • Excursions • Hiking

Corporation de l'Île aux Perroquets

878 ch. du Roi
1 855 717-5657 • ileauxperroquets.ca
Histoire • Vie insulaire • Phare • Séjour • Forfait villégiature
History • Island life • Lighthouse • Accommodation • Resort-style packages

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Cantine Chez Nat

2, 3 - T

1045 ch. du Roi
418 949-2634
Menu au crabe • Guedille • Club
Crab dishes • Lobster rolls • Club sandwiches

Bar laitier Chez Marina

2, 3 - T

1045 ch. du Roi
418 949-2634
Desserts glacés • Saveurs de petits fruits locaux
Frozen desserts • Local berry flavours

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Motel Le Poséïdon

#074200

860 ch. du Roi
418 949-0080
9 unités/*units* • $$

Motel Maisonnettes des Îles

#113735

126 rue de la Mer
1 877 949-2302 • minganie.info
9 unités/*units* • $$$

Résidence La Chicoutée

#084416

198 rue de la Mer
418 949-0030 • chicoutee.com
5 unités/*units* • $$$$

Auberge de l'Île aux Perroquets

#282015

878 ch. du Roi
1 855 717-5657 • ileauxperroquets.ca
8 unités/*units* • $$$$

Condos de la Mer

#156822

140 rue de la Mer
514 210-6127 • tourisme-loiselle.com
3 unités/*units* • $$$

Studio La Chicoutée

#084416

198 rue de la Mer
418 949-0030 • chicoutee.com
1 unité/*unit* • $$$$

Camping de la Minganie

#205015

109 rue de la Mer
1 866 949-2307 • tourisme-loiselle.com
86 sites • 25 sites tentes/*tents* • $

Camping de la plage

#206264

126 rue de la Mer
1 877 949-2302 • minganie.info
14 sites • $

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Boutique Billetterie Famille Loiselle

207 rue de la Mer
1 866 949-2307 • tourisme-loiselle.com
Souvenirs • Artisanat • Cadeaux • Enregistrement
Souvenirs • Crafts • Gifts • Boat trip tickets

Ekuanitshit

ekuanitshit.com

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Maison de la culture innue

34 rue Nashipetimit
418 949-2067 • maisonculturelnnue.com
Exposition • Forfait • Visite • Dégustation
Exhibitions • Packages • Tours • Tastings

Excursion en bateau · Services Maritimes Boréale

1010 prom. des Anciens
1 866 538-2865 • smboreale.com
Excursions • Archipel-de-Mingan • Différentes durées • Monolithes
Excursions of different lengths • Mingan Archipelago • Monoliths

Excursion en zodiac · Services Maritimes Boréale

1010 prom. des Anciens
1 866 538-2865 • smboreale.com
Observation • Macareux • Monolithes
Puffins • Monoliths • Observing wildlife

Transport de randonneurs et campeurs · Services Maritimes Boréale

1010 prom. des Anciens
1 866 538-2865 • smboreale.com
Navette • Randonnée • Camping
Shuttle • Hiking • Campground

Les vagues - Loisirs marins

1740 rue de l'Anse
418 553-3849 • lesvagues.ca
SUP • Plongée • Ski • Excursions • Retraites
SUP • Diving • Skiing • Excursions • Retreats

Plongée sous-marine · Services Maritimes Boréale

1010 prom. des Anciens
1 866 538-2865 • smboreale.com
Site de plongée • Navette
Scuba diving sites • Shuttle

Port de Havre-Saint-Pierre

1010 prom. des Anciens
418 538-1520 • porthsp.ca
Port • Croisières • Navires • Tourisme
Port • Cruises • Ships •Tourism

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

1010 prom. des Anciens
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca/mingan
Hébergements insolites • Camping • Excursions • Randonnée
Unusual accommodations • Camping • Excursions • Hiking

Maison de la culture Roland-Jomphe

957 rue de la Berge
418 538-2450 • tourismehsp.com
Exposition • Histoire • 1857
Exhibition • History • 1857

Centrale de la Romaine-1

1010 prom. des Anciens • 1 833 994-3648
hydroquebec.com/visitez
Barrage • Centrale • Réservation obligatoire
Dam • Power plant • Reservations required

Salle de diffusion de la Shed-à-Morue

951 rue de la Berge
418 538-1836 • tourismehsp.com
Arts • Disciplines • Programmation en ligne
Various art disciplines • Schedule online

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Les vagues · Café marin

1, 2 - T

1740 rue de l'Anse
418 553-3849 • lesvagues.ca
Café • Nourriture • Boutique • Yoga
Café • Food • Shop • Yoga

Restaurant Chez Julie

3 -

1023 rue de la Dulcinée
418 538-3070 • chezjulie.ca
Terroir • Poisson • Fruits de mer • Pizza
Local flavours • Fish • Seafood • Pizza

Restaurant La Promenade

1, 2, 3 - T

1197 prom. des Anciens
418 538-1718 • restaurantlapromenade.ca
Fruits de mer • Poissons • Homard
Seafood • Fish • Lobster

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Auberge Boréale

#100505

1288 rue Boréale
418 538-3912 • aubergeboreale.com
9 unités/*units* • $$

Hôtel Motel du Havre

#041860

970 boul. de l'Escale
1 888 797-2800 • hotelmotelduhavre.com
70 unités/*units* • $$

Gîte Chez Françoise

#184321

1122 rue Boréale
1 855 219-3778 • gitechezfrancoise.ca
3 unités/*units* • $$

Gîte Dupuis

#129404

1126 rue du Duvet
418 538-2082
3 unités/*units* • $$

Auberge de la Minganie

#086030

3980 rte 138 Ouest
418 538-5757 • aubergedelaminganie.com
19 unités/*units* • $$

Chalets Didoche

#312584

1697 rue Boréale
1 877 347-0383 • chaletsdidoche.com
5 unités/*units* • $$$$

Studio chez Françoise

#184321

1122 rue Boréale
1 855 219-3778 • gitechezfrancoise.ca
1 unité/*unit* • $$

Camping municipal de Havre-Saint-Pierre

#200966

1730 rue Boréale
418 538-2415 • tourismehsp.com
88 sites • 50 sites tentes/*tents* • $

Camping Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

#206102

1010 prom. des Anciens
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca
36 sites tentes/*tents* • $

Ôasis • Camping Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

#206102

1010 prom. des Anciens
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca
6 unités/*units* • $$$
Hébergement • Excursions • Monolithes • Prêt-à-camper
Accommodation • Excursions • Monoliths • Ready-to-camp

Tentes oTENTik · Camping Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

1010 prom. des Anciens #206102
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca
6 unités/*units* • $$$
Hébergement • Interprétation • Monolithes • Prêt-à-camper
Accommodation • Interpretation • Monoliths • Ready-to-camp

Hébergement insolite · Chalets Didoche

1697 rue Boréale #312584
1 877 347-0383 • chaletsdidoche.com
5 unités/*units* • $$$$
Maisonnette • 2-4 pers. • Tout équipé
2-4-person • fully equipped cottages

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Puyjalon Brasserie Distillerie

T

1180 rue du Fer
581 292-4954 • puyjalon.com
Spiritueux • Bières • Dégustation • Saveurs locales
Gin • Beer • Tastings • Local flavours

Boutique du terroir Chez Julie

1001 prom. des Anciens
581 292-5398 • chezjulie.ca
Terroir • Café • Fruits de mer • Plats à emporter
Local flavours • Coffee • Seafood • Takeout

Place des artisans

997 prom. des Anciens
418 538-2787 • tourismehsp.com
Artisanat local • Souvenirs
Local crafts • Souvenirs

Les Dériveuses

1178 rue Boréale
581 991-7282 • lesderiveuses.com
Vêtements • Collaborations locales • Communauté • Côte-Nord
Clothing • Local partnerships • Community

L'îlot Souvenirs

930 promenade des Anciens
518 292-5398
Souvenirs • Vêtements originaux • Artisanat • Terroir
Souvenirs • Original Apparel • Local Crafts • Local Products

Variété Jomphe

843 Boulevard de l'Escale, Havre-Saint-Pierre
418-538-2033
Souvenirs • Cadeaux • Bijoux • Jouets
Souvenirs • Gifts • Jewelry • Toys

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Entre plaine et mer

#312285

40 rue Bellevue
514 712-9932 • airbnb.com
1 unité/*unit* • $$$$

Camping de la Pointe à la Perche

#627747

1 rue du Quai
418 539-0243 • baiejohanbeetz.qc.ca
12 sites tentes/*tents* • $

Château Johan-Beetz

#850447

15 rue Johan Beetz
514 668-7337 • airbnb.com
4 unités/*units* • $$$

Chalets de La Corneille

T

#850448

Km 1279 route 138
514 668-7337 • airbnb.com
4 unités/*units* • $$$$

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Les Choix de Marguerite

15A rue du Nord
418 539-0238
Épicerie • Station-essence • SAQ • Prêt-à-manger
Grocery store • Gas station • Prepared meals • SAQ outlet

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

La Corneille

#850448

Km 1279 rte 138
514 668-7337 • lacorneille.ca
4 unités/*units*
Pêche guidé journalière • Classification 5 étoiles •
Plan : européen, américain • Lac à l'épaule
Daily Guided Fishing • 5-Star Rating •
Plans: European, American • Strategic Retreat

Pourvoirie Baie Johan-Beetz

15 rue Johan Beetz #850447
514 668-7337 • bjb.caraibesnordiques.com
4 unités/*units*
Pêche guidée journalière • Plan : européen, américain • Lac à l'épaule
Daily Guided Fishing • European & American Plans • Strategic Retreat

Aguanish

aguanish.org 418 533-2228

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Action Multi Nature

202 rte Jacques-Cartier
581 622-0405
Excursions personnalisées • Pêche • Cueillette
Personalized excursions • Fishing • Pick-your-own

Association de chasse et pêche d'Aguanish

250 rte Jacques-Cartier
418 444-6059 • acpaag@gmail.com
Pêche guidée au saumon • Initiation
Guided salmon fishing • Lessons

Canyon « Trait de scie » ·

250 rte Jacques-Cartier
418 444-6059 • acpaag@gmail.com
Randonnée guidée • 2 départs/jour • Observation du saumon
Guided hikes • 2 daily departures • Salmon watching

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Restaurant Fumoir Le Goynish

2, 3 -

237 rte Jacques-Cartier
418 533-2357
Fumaison • Saumon • Cuisine • Plats régionaux
Smokehouse • Salmon • Local cuisine

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Hébergement de la chute

233 rte Jacques-Cartier #088793
418 533-2316 • aacn@hotmail.fr
4 unités/*units* • *$$*

Hôtellerie puamun

#114273

239 rte Jacques-Cartier
581 622-6162 • hotelleriepuamun.ca
16 unités/*units* • $$

Camping Relais des Cayes

#206113

101 rte Jacques-Cartier
418 533-2002
40 sites • 11 sites tentes/*tents* • $

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Fumoir Le Goynish

237 rte Jacques-Cartier
418 533-2357
Saumon fumé • Sous-produits • Plats à emporter
Smoked salmon • Related products • Takeout

Natashquan & Nutashkuan

destinationnatashquan.com
418 726-3054

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Audioguide routier « Sur la route de Natashquan »

24 ch. d'en Haut
418 726-3054 • destinationnatashquan.com
Annecdotes • Chansons • Musique • Gens du pays
Road guide CD with history • Suggested stops & songs

La Vieille École

24 ch. d'en Haut
418 726-3054 • destinationnatashquan.com
Chansons • Hommage • Gilles Vigneault
Songs • Tributes to Gilles Vigneault, a famous local singer/songwriter

Les Maisons Vigneault

23, Allée de Galets
418 726-3054 • destinationnatashquan.com
Site patrimonial de la famille Vigneault – Enfance de l'artiste
Vigneault Family Heritage Site – The Artist's Childhood

Café-Bistro l'Échouerie

55 allée des Galets
418 726-6005 • destinationnatashquan.com
Spectacles variés • Programmation en ligne
Varied line-up of shows • Schedule online

OÙ MANGER/*WHERE TO EAT*

Café-Bistro l'Échouerie

1, 2, 3 -

55 allée des Galets • 418 726-6005
destinationnatashquan.com
Cuisine locale • Produits de saisons
Local cuisine • Seasonal cuisine

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Le Port d'Attache

70 rue du Pré
1 877 726-3569 • aubergeleportdattache.ca
8 unités/*units* • $$

#098475

Résidence Un air de par ici

18 allée des Galets
418 654-8791 • unairdeparici.com
1 unité/*unit* • $$$

#218665

Camping municipal Chemin Faisant

184 ch. d'en Haut
418 726-3697 • natashquan.org
42 sites • 26 sites tentes/*tents* • $

#207104

Chalets du Lac Victor

GPS : 50.607, -61.824, lac Victor
514 668-7337 • airbnb.com
5 unités/*units* • $$$$
Accessible par hydravion
Accessible by seaplane

#850455

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Céramique Natashquan

43 allée des galets
Artisanat • Création autochtone • Bijoux
Crafts • Indigenous Creations • Jewelry

Galerie boutique Un air de par ici

18 allée des Galets
418 654-8791 • unairdeparici.com
Peinture • Photographie • Céramique • Création
Painting • Photography • Ceramics • Arts

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

Club Lac Victor

#850455

GPS : 50.607, -61.824, lac Victor
514 668-7337 • clublacvictor.com
5 unités/*units*
Pêche d'automne et guidée • Chasse guidée •
Plan : européen, américain, modifié et sur demande
Guided and fall fishing • Guided hunting •
Plan: European, American, modified and on demand

Sites de plein air
Outdoor recreation sites

● **Facile** Easy

■ **Intermédiaire** Intermediate

◆ **Difficile** Expert

PORT-MENIER (ÎLE D'ANTICOSTI)	DISTANCE *KM*	NIVEAU *LEVEL*
Sentier de la Chute Kalimazoo sepaq.com	0,5	●
Sentiers du Parc national d'Anticosti et de la Sépaq sepaq.com	77	●■◆

RIVIÈRE-AU-TONNERRE & SHELDRAKE		
Belvédère Coste voyagescoste.ca	0,2	●
Sentiers de la Chute Manitou mrcminganie.com	2	●
Sentier des Chutes au Tonnerre sentiersdelacote.ca	1	●

LONGUE-POINTE-DE-MINGAN	DISTANCE *KM*	NIVEAU *LEVEL*
Parc des Paspayas longuepointedemingan.ca	5	●
Chemins de l'arrière-pays longuepointedemingan.ca	31	■
Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan parcs.canada.ca	80	●■

HAVRE-SAINT-PIERRE

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan parcs.canada.ca		80	● ■
Sentier des tourbières tourismehsp.com		2	●
Sentier du Cap Ferré tourismehsp.com		2	●

BAIE-JOHAN-BEETZ

Sentier du Morne Blanc sentiersdelacote.ca/minganie		3	■
Sentier de la rivière Quetachou sentiersdelacote.ca/minganie		3	●
Sentier Spar Mica sentiersdelacote.ca/minganie		2,5	●

NATASHQUAN

Plage de Natahquan et Le Galet destinationnatashquan.com		5	●
Le pas du Portageur sentiersdelacote.ca/portageur		15	■

POURVOIRIE DU LAC GENEVIÈVE D'ANTICOSTI

Établie depuis 1982 et à seulement 30 minutes de Port-Menier, c'est l'endroit par excellence pour s'offrir des vacances de haute qualité à Anticosti.

Established in 1982 and located only 30 km from Port-Menier, this is the ideal location to spend your next vacation on Anticosti.

Port-Menier, île d'Anticosti
anticostiplg.com · 1 800 463-1777

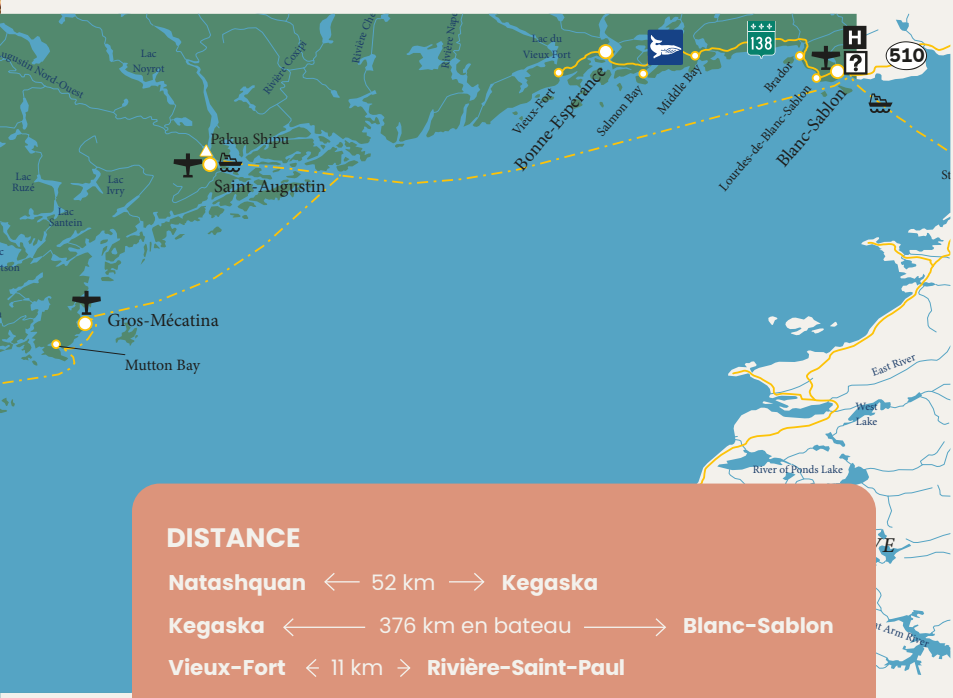
#850450

Golfe du Saint-Laurent

Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
This guide is organized by geographic region, going from west to east.

Situé entre Kegaska et Blanc-Sablon, ce secteur est communément appelé la Basse-Côte-Nord et s'étire sur 375 km de côtes découpées par une myriade de baies, d'anses et de rivières. On accède aux villages colorés surtout par la mer avec le navire ravitailleur du Relais Nordik, mais aussi par avion, par motoneige avec la Route blanche ou par le traversier venant de l'île de Terre-Neuve. Découvrez les communautés anglophones, francophones et innues dans leur mode de vie qui vous assure un séjour dans un espace-temps privilégié. De Blanc-Sablon, rejoignez Fermont par les routes 510 et 500 du Labrador.

Stretching from Kegaska to Blanc-Sablon, this region – known by locals as the Basse-Côte-Nord (Lower North Shore) – extends over 375 km of coastline punctuated by countless bays, coves and rivers. The colourful fishing villages are reached primarily by sea via the Relais Nordik supply ship, but are also accessible by air, by snowmobile via the Route blanche (White trail) or by ferry from Newfoundland. From Blanc-Sablon, take Labrador Highways 510 and 500 to Fermont. Make your stay truly memorable by learning about the English-, French- and Innu-speaking communities and their way of life.



DISTANCE

Natashquan ⟵ 52 km ⟶ **Kegaska**

Kegaska ⟵ 376 km en bateau ⟶ **Blanc-Sablon**

Vieux-Fort ← 11 km → **Rivière-Saint-Paul**

Rivière-Saint-Paul ← 20 km → **Middle Bay**

Middle Bay ← 39 km → **Blanc-Sablon**

L'ACCÈS VERS LA BASSE-CÔTE-NORD
GETTING TO THE LOWER NORTH SHORE

RELAIS NORDIK
1 800 463-0680 • relaisnordik.com
Passage maritime • Croisière en Basse-Côte-Nord • Réservation obligatoire
Sea crossings • Lower North Shore cruises • Reservation required

INFORMEZ-VOUS
GET INFORMED

TÊTE-À-LA-BALEINE

ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE
260 rue de l'Église
418 242-2104
asso-touristique.tetealabaleine.com

BLANC-SABLON

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
2 av. Jacques-Cartier
581 620-9797

VIVEZ LA SÉRÉNITÉ DU RIVAGE
COME RELAX BY THE SHORE

CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT

PLAGE DE KEGASKA
mcngsl.ca

PLAGE DE CHEVERY
mcngsl.ca

Côte-Nord-du-Golfe du-Saint-Laurent

Kegaska
La Romaine
Chevery
Harrington Harbour
Tête-à-la-Baleine

mcngsl.ca
1 877 573-2678 • **bassecotenord.com**

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Centre d'interprétation de La Romaine

24 ch. du Ruisseau, La Romaine
418 229-2912 • bassecotenord.com
Histoire • Généalogie • Pêcheurs de saumon
History of salmon fishing • Genealogy

Maison Jos Hébert

Île de la Passe, Tête-à-la-Baleine
418 242-2104 • asso-touristique.tetealabaleine.com
Hommage • Histoire • Jos Hébert
Tribute to Jos Hébert • History

Chapelle de l'Île Providence

Île Providence, Tête-à-la-Baleine
418 787-2244 • mcngsl.ca
1895 • Presbytère • Visite guidée
1895 • Presbytery • Guided tours

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

La Maison de Jean-Jean's House

#133991

Rue Harbour, Harrington Harbour
418 795-3354
3 unités/*units* • $$

Séduction

#269754

54 rue Harbour, Harrington Harbour
418 795-3339
4 unités/*units* • $$

Auberge de l'Archipel

#217490

260 rue de l'Église, Tête-à-la-Baleine
418 242-2917 • aubergearchipel.com
7 unités/*units* • $$

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

Pourvoirie Musquanousse

#850435

GPS : 50.272, -61.037, rivière Musquanousse, Kegaska
514 707-7773 • pourvoiriecotenord.com
2 unités/*units*
Pêche guidée et à la mouche • Plan : américain
Guided and fly fishing • American plan

Société en Commandite du Lac Musquaro

#850468

GPS : 50.624, Longitude : -61.112, lac Musquaro, La Romaine
1 819 623-6212 • musquaro.com
3 unités/*units*
Pêche guidée • Plan américain
Guided fishing • American plan

Unamen Shipu

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Tourisme Winipeukut Nature

46 rue du Large
418 229-2424 • winipeukut.ca
Culture innue • Découverte • Forfaits
Innu culture • Educational activities • Packages

Innu Voyages

46 rue du Large
418 229-2424 • winipeukut.ca
Agence de voyages • Transports
Travel agency • Transportation

Gros-Mécatina

Saint-Augustin

Pakua Shipu

Bonne-Espérance

Vieux-Fort
Rivière-Saint-Paul
Middle Bay

bonneesperance.ca

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Musée Whiteley

302 boul. de Bonne-Espérance, Rivière-Saint-Paul
418 379-2211 • whiteleymuseum.com
Histoire • Photographie • Pêcheurs de morue
History • Photography • Cod fishermen

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Auberge Whiteley

#274713

81 rue Whiteley, Rivière-Saint-Paul
438 600-9422 • aubergewhiteleyinn.com
8 unités/*units* • $$$

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Salmon Bay Farm

200 boul. Bonne-Esperance, Rivière-Saint-Paul
438 600-9422 • salmonbayfarm.com
Aquaculture • Découverte • Visite
Aquaculture discovery tours

POURVOIRIES/*OUTFITTERS*

Pourvoirie de Green Point

#850418

GPS : 51.631, -57,667, Rivière-Saint-Paul
438 600-973 • greenpointoutfitters.ca
5 unités/*units*
Pêche guidée et quotidienne • Plan américain et européen
Guided & day fishing • Plan: American, European

Blanc-Sablon

Brador
Lourdes-de-Blanc-Sablon

bassecotenord.com
1 877 573-2678

QUOI FAIRE/*WHAT TO DO*

Excursion C.K

1131 boul. Camille-Marcoux
581 620-8177 • crshattler25@hotmail.ca
Excursions sur mesure : en bateau & en quad
Customized boat and quad excursions

Musée Monseigneur Scheffer

Église Notre-Dame-de-Lourdes
418 461-2000
Hommage • Exposition • Histoire
Tribute • Exhibition • History

OÙ DORMIR/*WHERE TO SLEEP*

Auberge Motel Quatre Saisons

#103390

2 rue Beaudoin • 1 866 472-4766
aubergequatresaisons.com • harveyburke@gmail.com
8 unités/*units* • $$$

OÙ MAGASINER/*WHERE TO SHOP*

Pec-Nord Inc.

510 rte Principale Trans-Labrador
418 350-6595 • labradorsalmonlodge.com
Pétoncle géant • Huître • Moule
Giant scallops • Oysters • Mussels

Sites de plein air
Outdoor recreation sites

● **Facile** Easy	■ **Intermédiaire** Intermediate	◆ **Difficile** Expert

	DISTANCE *KM*	NIVEAU *LEVEL*
CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT KEGASKA		
Sentier du Brion sentiersdelacote.ca	2	●
CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT LA ROMAINE		
Sentier de l'Île Collard mcngsl.ca	1,5	●
CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT CHEVERY		
Espace vert mcngsl.ca	4	●
Sentier de la rivière brumeuse de Bob Nunez mcngsl.ca	4	●
CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT HARRINGTON HARBOUR		
Sentier de la grotte de Margaret mcngsl.ca	2	●

CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT
TÊTE-À-LA-BALEINE

	DISTANCE *KM*	NIVEAU *LEVEL*
Sentier de la Morne à André mcngsl.ca	1	●
Sentier de l'Île Pierrot mcngsl.ca	1	●
Sentier de l'Île Providence mcngsl.ca	1	●
Sentier du Massif du Grand Écart mcngsl.ca	0,5	●

BONNE-ESPÉRANCE
VIEUX-FORT

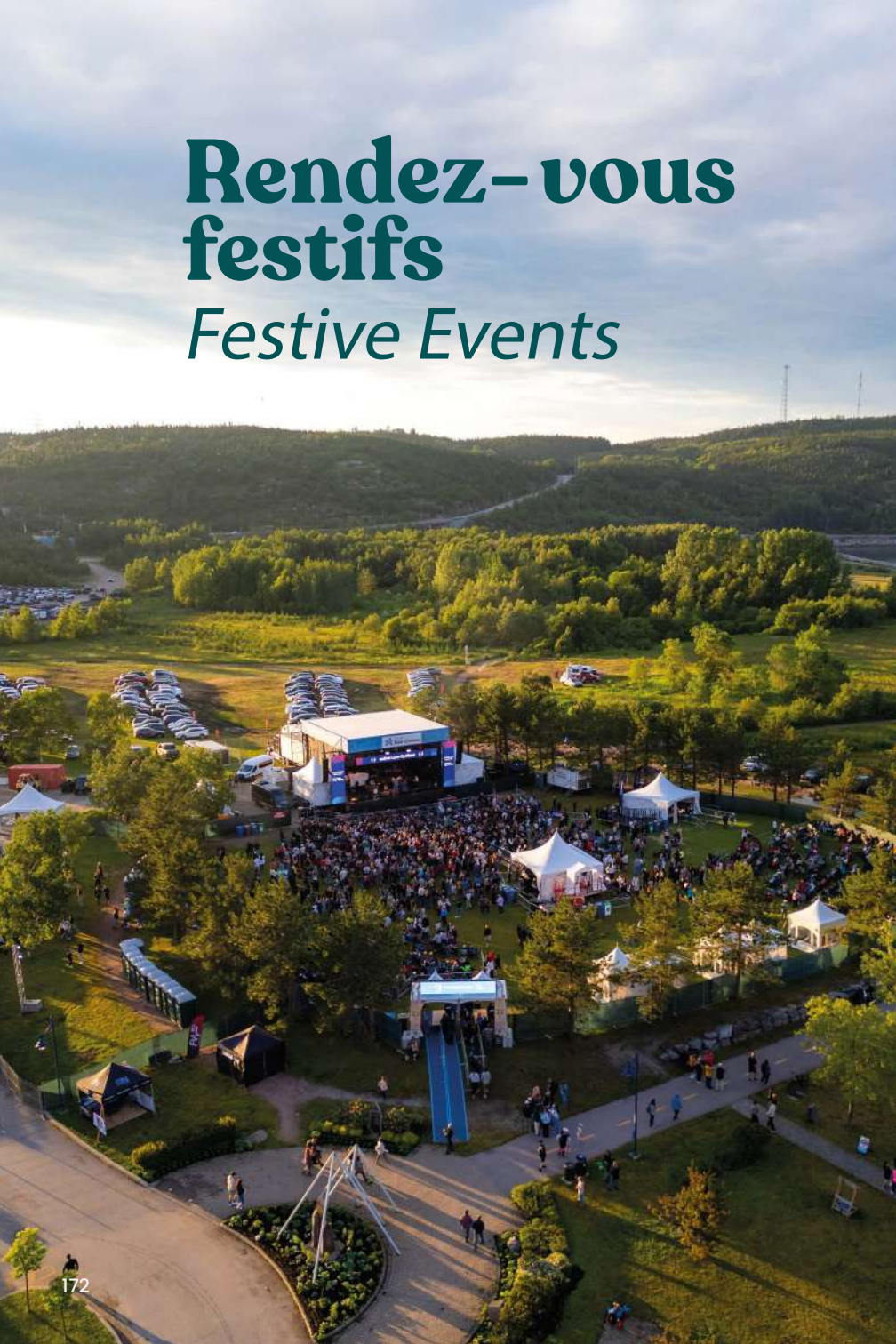
Sentiers du secteur de Vieux-Fort bonneesperance.ca	75	●■

BLANC-SABLON

Belvédère de l'île aux Perroquets bassecotenord.com		
Sentier de l'Astragale bassecotenord.com	25	●■
Sentier de la pointe à la Barque bassecotenord.com	1,5	
Sentier Wanda Beaudoin bassecotenord.com	3	●

Rendez-vous festifs

Festive Events



30 avril *April* › 3 mai *May*

Tournoi de volleyball Orange - Alouette

Compétition • Équipe
Spectacle musical
Competitions • Teams
Musical show

SEPT-ÎLES

tournoi-orange.com

$

11 › 14 juin *June*

Festival de la chanson de Tadoussac

Festival • Musique
Artistes
Festival • Music • Artists

TADOUSSAC

chansontadoussac.com
418 235-4108

$

18 › 20 juin *June*

Vague de rires Baie-Comeau

Festival
Spectacles d'humour
Comedy festival • Shows

BAIE-COMEAU

vaguederires.com
info@vaguederires.com

$

20 juin *June*

Triathlon de Port-Cartier

Compétition sportive
Athlètes • Tous âges
Sports competition
Athletes • All ages

PORT-CARTIER

triathlondeportcartier.com
1 888 766-6944

$ $

17 › 21 juin *June*

Symposium de peinture de Baie-Comeau

Artiste • Exposition
Démonstration
Artists • Exhibits • Demos

BAIE-COMEAU

sympobaiecomeau.ca
418 293-7283

25 juin *June* › 9 août *Aug.*

Escale musicale du Vieux-Quai

Spectacle musical
Extérieur • Famille
Musical show
Outdoors • Family-friendly

SEPT-ÎLES

septiles.ca
418 962-2525, ext. 2950

Samedi/Saturday *juin/June › sept./Sept.*

Courants musicaux

Samedi soir • Musique
Culture
Saturday evenings
Music

SACRÉ-CŒUR

418 236-4621, ext. 33
dircl@sacre-cœur.ca

2 › 4 juillet *July*

Festival Eau Grand Air

Festival • Musique
Festivités • Artistes
Music festival
Entertainment • Artists

BAIE-COMEAU

eaugrandair.com
418 476-1137

$

9 › 12 juillet *July*

St-Marc pardu dans l'bois

Festival • Musique
Spectacles
Music festival • Shows

COLOMBIER

418 587-0328

$

15 › 19 juillet / *July*

Festival intime de musique classique

Musique classique • Ateliers
Exposition • Café-brioche

Classical music • Workshops
Exhibition • Café-brioche

LES BERGERONNES

odysseeartistique.jimdofree.com
info@odysseeartistique.ca
418 232-6653

16 › 19 juillet / *July*

Vieux-Quai en Fête Alouette

Festival • Musique • Animation • Artisants • Famille

Festival • Music • Entertainment • Artisans • Family-friendly

SEPT-ÎLES

vieuxquaienfete.com
418 444-3294

27 juin. / *June* / 1er & 29 août / *Aug.*

On *Jazz* sous la lune

Spectacle jazz • Pleine lune
Intérieur en cas de pluie

Jazz show • Full moon
Indoors in case of rain

LES ESCOUMINS

odysseeartistique.jimdofree.com
info@odysseeartistique.ca
418 232-6653

25 juillet / *July*

La Dérive

Spectacles • Animation
Famille • Découverte

Music • Entertainment
Family-friendly activities

PORT-CARTIER

villeport-cartier.com
1 888 766-6944

18 juillet / *July*

Marché de la Promenade

Musique • Artisanat • Produits régionaux

Music • Crafts
Regional products

LES ESCOUMINS

escoumins.ca
418 233-2766

26 juillet / *July*

Le festival des Riverains

Musique • Animation
Famille • Artisanat

Music • Entertainment
Family-friendly • Crafts

RIVIÈRE-PENTECÔTE

1 888 766-6944

30 juillet / *July* › 2 août / *Aug.*

Festival Innu Nikamu

Musique • Tradition
Autochtone

Music
Indigenous traditions

MALIOTENAM

innunikamu.ca
418 927-2476

30 juillet / *July* › 2 août / *Aug.*

Festival des Macacains

Spectacle • Famille
Artisans • Tournoi sportif

Shows • Family-friendly
Artisans
Sports tournament

NATASHQUAN

418 350-5210

13 › 16 août *Aug.*

Festival du Fjord

Festival • Activités • Famille
Art de la scène • Musique

Festival • Activities
Family-friendly
Performing arts • Music

SACRÉ-CŒUR

418 514-9199

21 › 23 août *Aug.*

Gymkhana de Sacré-Cœur

Compétition fédérée
Équestre • Spectacle

Federated equestrian competition • Shows

SACRÉ-CŒUR

418 236-4853

14 › 16 août *Aug.*

Le Festi-GrÎLes de la Côte-Nord

Festival • Microbrasseries

Microbreweries • BBQ

SEPT-ÎLES

418 964-9877
festigrilescotenord.com

5 › 6 sept. *Sept.*

Grande Corvée des monts Groulx

Bivouac annuel • Entretien
Mise en valeur • Découverte

Annual clean-up
Overnight camping
Educational activity

FERMONT

amisdesmontsgroulx.com
581 444-1924

5 › 7 sept. *Sept.*

Festival marin

Activités diversifiées
Vie sous-marine

Various activities
Marine life

LES ESCOUMINS

escoumins.ca
418 233-2766

19 sept. *Sept.*

Béluga Ultra Trail

Compétition sportive
Trajet panoramique

Running competition
Scenic trails

TADOUSSAC

beluga.trailssaglac.org

12 › 13 sept. *Sept.*

Marché d'automne de Port-Cartier (10e édition)

Produit régional
Artisanat • Terroir

Regional food products
Local crafts

PORT-CARTIER

tourisme@villeport-cartier.com
418 766-3855

14 › 20 sept. *Sept.*

Festival des oiseaux migrateurs de la Côte-Nord

Ornithologie • Découverte
Randonnées • Recherche
Éducation • Conférences

Birdwatching • Hiking
Research • Education • Talks

LES BERGERONNES

festivalmigrateurs.com
1 877 637-1877

Septembre
September

Course du 50e Parallèle

Compétition sportive
Trajet panoramique
Running competition
Scenic trails

PORT-CARTIER

parallele50@outlook.com
1 888 766-6944

$

14 nov. *Nov.*

Marché de Noël au Cœur du Fjord

Produit régional
Artisanat • Création
Regional products
Hand-made crafts

SACRÉ-CŒUR

sacre-coeur.ca
418 236-4621

10 › 12 déc. *Dec.*

Le sentier de Noël

Saynète • Souvenirs
Visite guidée
Sketches • Souvenirs
Guided tours

PORTNEUF-SUR-MER

portneuf-sur-mer.ca
418 238-2642

$

21 › 31 janv. *Jan.*

Cinoche – 38e Festival du film international de Baie-Comeau

Invités • Causerie
Films québécois & international
Guests • Talks • Quebec & international films

BAIE-COMEAU

cinoche@outlook.com

$

Février
February

Festival de sculpture sur neige Blizz'Art

Sculptures sur neige
Animation • Famille
Snow sculptures
Entertainment
Family-friendly

PORT-CARTIER

1 888 766-6944

22 › 25 Avril *April*

Salon du livre de la Côte-Nord

Auteur • Dédicace
Famille • Culture
Authors • Signings
Culture • Family-friendly

SEPT-ÎLES

salondulivrecotenord.com
418 968-4634

$

TROUVE TA POURVOIRIE
POURVOIRIES-COTENORD.COM
FIND YOUR OUTFITTER
OUTFITTERS-COTENORD.COM

	Brochet *Northern pike*	**Omble chevalier** *Arctic char*	**Omble de fontaine** *Brook or speckled trout*	**Omble de fontaine indigène** *Native brook or speckled trout*	**Ouananiche** *Landlocked salmon*
Pourvoirie des Lacs à Jimmy • Pourvoiries Essipit #850479 • Tadoussac			X		
Club de chasse et pêche Tadoussac #850464 • Sacré-Cœur			X	X	
Club du Lac des Baies #850483 • Sacré-Cœur			X	X	
Pourvoirie des Grands Ducs #850474 • Sacré-Cœur			X	X	
Club Lacs des Sables & Paradis #850478 • Les Bergeronnes		X		X	
Club Claire • Pourvoiries Essipit #850465 • Les Escoumins				X	
Domaine du Lac Bernier • Pourvoiries Essipit #850482 • Les Escoumins				X	
Domaine du Lac des Cœurs • Pourvoiries Essipit #850481 • Les Escoumins				X	
Domaine sportif du Lac Loup • Pourvoiries Essipit #850496 • Les Escoumins				X	
Le Domaine du Shamrock #850466 • Les Escoumins				X	
Pourvoirie Chez Pelchat #850472 • Les Escoumins			X	X	
Pourvoirie de la Truite Rouge #850463 • Les Escoumins				X	
Domaine du Lac Kergus #850491 •Les Escoumins			X	X	
Pourvoirie Club Paradis Sauvage #850475 • Portneuf-sur-Mer			X		

Saumon atlantique *Atlantic salmon*													
Touladi *Lake trout*													
Truite arc-en-ciel *Rainbow trout*													
Truite de mer *Sea trout*													
Bécasse *Woodcock*													
Cerf de virginie *White-tailed deer*													
Gélinotte huppée *Ruffed grouse*	X	X		X			X				X	X	X
Lagopède des saules *Willow ptarmigan*													
Lièvre d'Amérique *Snowshoe hare*	X	X		X							X	X	X
Orignal *Moose*	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ours noir *Black bear*		X		X	X	X				X	X	X	X	
Tétras du Canada *Spruce grouse*	X	X		X									X	

	Brochet *Northern pike*	**Omble chevalier** *Arctic char*	**Omble de fontaine** *Brook or speckled trout*	**Omble de fontaine indigène** *Native brook or speckled trout*	**Ouananiche** *Landlocked salmon*
Pourvoirie des Bouleaux Blancs #850429 • Portneuf-sur-Mer				X	
Pourvoirie Grand Lac du Nord #850363 • Portneuf-sur-Mer				X	
Domaine du Canyon #850453 • Forestville			X		
Le Domaine Orégnac #850446 • Forestville				X	
Pourvoirie La Rocheuse #850470 • Forestville				X	
Pourvoirie Le Chenail du Nord #850492 • Forestville				X	
La pourvoirie du Lac Cyprès #850484 • Baie-Comeau	X			X	
Pourvoirie du Lac Dionne #850462 • Baie-Comeau				X	
Pourvoirie Lac des Îles #850361 • Baie-Comeau			X		
Pourvoirie Manicouagan #850460 • Route 389				X	
Relais Gabriel #850433 • Route 389	X		X		X
Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti #850450 • L'île d'Anticosti				X	
Safari Anticosti #850451 • L'île d'Anticosti			X		
Pourvoirie de la Haute-Saint-Jean #850441 • Rivière-Saint-Jean					

Saumon atlantique *Atlantic salmon*	**Touladi** *Lake trout*	**Truite arc-en-ciel** *Rainbow trout*	**Truite de mer** *Sea trout*	**Bécasse** *Woodcock*	**Cerf de virginie** *White-tailed deer*	**Gélinotte huppée** *Ruffed grouse*	**Lagopède des saules** *Willow ptarmigan*	**Lièvre d'Amérique** *Snowshoe hare*	**Orignal** *Moose*	**Ours noir** *Black bear*	**Tétras du Canada** *Spruce grouse*
						X		X	X	X	X
				X		X		X	X	X	
				X		X		X	X	X	X
	X			X		X		X	X	X	X
						X		X	X	X	X
						X		X	X	X	X
X						X		X	X	X	X
						X	X	X	X	X	X
	X	X									
			X		X	X		X			X
X			X		X	X					X
X			X								

	Brochet *Northern pike*	**Omble chevalier** *Arctic char*	**Omble de fontaine** *Brook or speckled trout*	**Omble de fontaine indigène** *Native brook or speckled trout*	**Ouananiche** *Landlocked salmon*
La Corneille #850448 • Baie-Johan-Beetz		X		X	X
Pourvoirie Baie Johan-Beetz #850447 • Baie-Johan-Beetz		X		X	X
Club Lac Victor #850455 • Natashquan		X		X	X
Pourvoirie Musquanousse #850435 • Kegaska		X		X	X
Société en Commandite du Lac Musquaro #850468 • La Romaine		X		X	X
Pourvoirie de Green Point #850418 • Rivière-Saint-Paul			X		

Autre

Sépaq Anticosti #850440 • L'île d'Anticosti					

Saumon atlantique *Atlantic salmon*	**Touladi** *Lake trout*	**Truite arc-en-ciel** *Rainbow trout*	**Truite de mer** *Sea trout*	**Bécasse** *Woodcock*	**Cerf de virginie** *White-tailed deer*	**Gélinotte huppée** *Ruffed grouse*	**Lagopède des saules** *Willow ptarmigan*	**Lièvre d'Amérique** *Snowshoe hare*	**Orignal** *Moose*	**Ours noir** *Black bear*	**Tétras du Canada** *Spruce grouse*
X			X								
X			X								
	X					X		X	X	X	X
X			X								
X			X								
					X	X		X			X

Services de chasse et pêche
Hunting and fishing services

Association des pourvoiries de la Côte-Nord

1251 rue des Rochers, Baie-Comeau
418 589-7273 • tourismecote-nord.com

Saumon Québec

1 888 847-9191 • saumonquebec.com
27 rivières à saumon
27 salmon rivers

HAUTE-CÔTE-NORD

Association de la Rivière Sainte-Marguerite

160 rue Principale Nord, Sacré-Cœur
1 877 236-4604 • rivieresainte-marguerite.com
Saumon atlantique • Omble de fontaine • Guide • Rivière
Atlantic salmon • Brook trout • Guide services • River fishing

Juin à sept.
June to Sept.

Zec D'Iberville

3 rue de l'Église, Longue-Rive
418 907-7119 • zeciberville.reseauzec.com
Omble de fontaine indigène • Rivière • Lac • Camping
Native brook or speckled trout • Rivers & lake fishing • Campground

Ouvert toute l'année
Open year-round

Zec Forestville et rivière Laval

41 rte 138 Est, Forestville
1 888 587-0112 • zecforestville.reseauzec.com
Brochet • Saumon atlantique • Orignal • Ours
Pike • Atlantic salmon • Moose • Bear

Ouvert toute l'année
Open year-round

MANICOUAGAN

Zec des rivières Godbout et Mistassini

117 rte 138, Godbout
418 568-7305 • rivieregodbout.com
Saumon • Rivière • Camping • Prêt-à-camper
Salmon • River fishing • Campground • Ready-to-camp tents

1 juin au 15 sept.
June 1 to Sep. 15

Zec Matimek

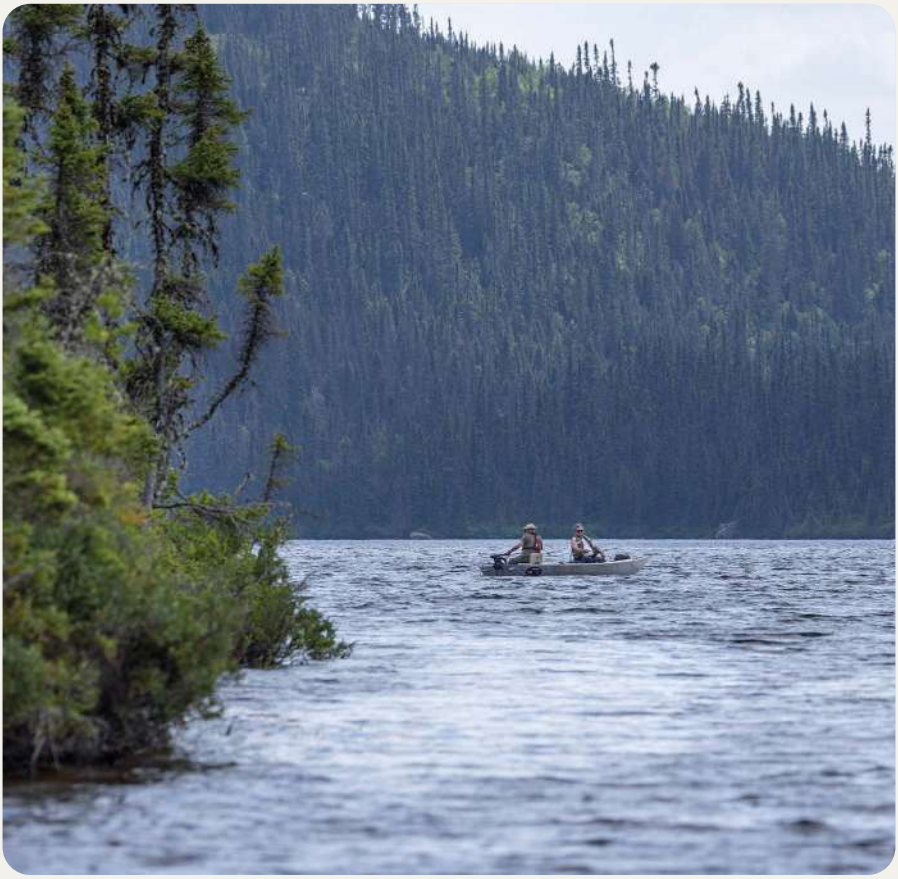
4580 rte 138 Ouest, Sept-Îles (Clarke City)
418 583-2677 • zecmatimek.reseauzec.com
Omble de fontaine • Orignal • Camping • Chalets
Brook Trout • Moose • Wilderness Camping

Ouvert toute l'année
Open year-round

Association de protection de la rivière Moisie

10 rue Mercier, Sept-Îles (Moisie)
418 927-2021 • rivieremoisie.com
Saumon • Omble de fontaine • Camping • Rivière
Salmon • Brook trout • Camping • River fishing

17 mai au 2 sept.
May 17 to Sept. 2



Columbia

Découvrez les sentiers de quad/VTT

Your guide to local quad/ATV trails

Partez à l'aventure avec votre véhicule hors route dans le réseau de sentiers de la Trans-Québec 50 qui parcourt la Côte-Nord de Tadoussac à Sept-Îles.

Discover Quebec's vast hinterland by travelling on the Trans-Quebec network of off-road trails that runs from Tadoussac to Sept-Îles.

Accès direct TQ50 quad
Complexe hôtelier Escoumins

445 rte 138, Les Escoumins
1 888 225-3463
hotelleriecotenord.com
Forfait • Espace de nettoyage de quad
Packages • Quad cleaning area

CLUBS DE QUAD
QUAD CLUBS

ASSOCIATION RÉGIONALE DES CLUBS QUADS DE LA CÔTE-NORD
fqcq.qc.ca

CLUB QUAD HAUTE-COTE-NORD
Portneuf-sur-Mer • 418 587-0718

CLUB MANIC QUAD (VTT)
Pointe-Lebel • 418 293-9499

CLUB VTT DU GRAND NORD
Fermont • 418 287-5559

CLUB QUAD LES AVENTURIERS DES 7 RIVIÈRES
Port-Cartier • 418 768-6623

CLUB QUAD VTT LES NORD-CÔTIERS
Sept-Îles • nord-cotiers.fqcq.qc.ca

Stations de ski
Ski resorts

STATION MONT TI-BASSE

20 ch. du Mont-Tibasse, Baie-Comeau
418 296-8311 • monttibasse.com

4 PISTES FACILES 4 easy trails	**4 PISTES DIFFICILES** 4 intermediate trails	**3 PISTES TRÈS DIFFICILES** 3 advanced trails
REMONTÉE EN TÉLÉSIÈGE Chairlift	**REMONTÉES EN TÉLÉSKI** Ski lift	**REMONTÉE GLISSADE SUR TUBE** Tube Lift
PARC À NEIGE Snow park	**PENTE-ÉCOLE** Bunny hill	**GLISSADE SUR TUBE** Tubing

STATION GALLIX

600 ch. du Club de ski Gallix, Sept-Îles (Gallix)
418 766-7547 • skigallix.com

5 PISTES FACILES 5 easy trails	**7 PISTES DIFFICILES** 7 intermediate trails	**5 PISTES TRÈS DIFFICILES** 5 advanced trails
5 PISTES EXTRÊMES 5 expert trails	**REMONTÉE EN TÉLÉSIÈGE** Chairlift	**REMONTÉE FIL NEIGE** Rope tow
PARC À NEIGE Snow park	**PENTE-ÉCOLE** Bunny hill	**GLISSADE SUR TUBE** Tubing
SKI HORS PISTE Backcountry skiing		

Activités hivernales • Fjord Aventure

465 rte 172 Nord, Sacré-Cœur
1 877 236-4551 • fjordaventure.ca
Excursions guidées • Fjord-du-Saguenay • Motoneige • Traineau à chiens
Guided trips • Saguenay Fjord • Snowmobiling • Dog sledding

Traîneau à chiens • Fjord Aventure

465 rte 172 Nord, Sacré-Cœur
1 877 236-4551 • fjordaventure.ca
Traineau à chiens • Fjord-du-Saguenay • Circuits guidés • Activité hivernale
Dog sledding • Saguenay Fjord • Guided tours • Winter activities

Le Drakkar de Baie-Comeau

70 rue Michel-Hémon, Baie-Comeau
1 888 296-8484 • chl.ca/lhjmq-drakkar
Ligue hockey junior maritimes québec
Quebec Maritimes Junior Hockey League

Club de ski de fond et de raquette Rapido

480 ch. du Lac des Rapides, Sept-Îles
418 968-4011 • clubrapido.ca
Sentiers • École • Initiation • Perfectionnement
Trails • Ski school • Beginner & advanced lessons

Fjord Aventure Motoneige

465 rte 172 Nord, Sacré-Cœur
1 877 236-4551 • fjordaventure.ca
Excursions guidées • Location • Forfait motoneigiste • Monts Valin • Relais Motoneige
Rentals • Snowmobile Packages • Monts Valin • Snowmobile Relay

Aventure hors-piste inoubliable • Le Chenail du Nord

GPS : N 49.11991 W -69.78986 Lac de Travers, Forestville
418 871-1479 • lechenaildunord.com
Activité guidée • Motoneige • Pêche blanche
Guided activity • Snowmobiling • Ice fishing

Voyages Coste (Coopérative de solidarité en tourisme équitable)

454 rue Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre
1 877 573-2678 • voyagescoste.ca
Forfaits • Excursions • Route blanche
Packages • Excursions • Route blanche (White Trail)

Boucle Pelchat Monts Valin • Complexe hôtelier Escoumins

445 rte 138, Les Escoumins
1 888 225-3463 • hotelleriecotenord.com
Accès direct • TQ3 • Monts Valin • Forfait
Direct trail access • Trans-Québec trail #3 • Monts Valin • Packages

Ministère des transports • Route blanche

418 538-2866 • cotenord@mtq.gouv.qc.ca

La Fédération des clubs des Motoneigistes du Québec

fcmq.qc.ca

Services

ASSOCIATIONS • CORPORATIONS • INSTITUTIONS

Agence Mamu Innu Kakussesht (AMIK)

279 boul. des Montagnais, Uashat
1 877 962-5229 • l-amik.ca

Association de développement touristique de Tête-à-la-Baleine

152 rue de la Salle, Tête-à-la-Baleine
418 965-1353
asso-touristique.tetealabaleine.com

Association régionale des Clubs Quads de la Côte-Nord (ARCQCN)

57 rue du Falkan, Sept-Îles
418 964-9424 • fqcq.qc.ca

Chambre de commerce de Port-Cartier

24 boul. des Îles, local 112, Port-Cartier
418 766-3110 • ccportcartier.ca

Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan

810 rue Bossé, 2e étage, Baie-Comeau
418 296-2010 • ccmanic.qc.ca

Corporation de développement touristique et culturel de Canton-de-Brest

2 av. Jacques-Cartier, Blanc-Sablon
1 877 573-2678 • bassecotenord.com

Culture Côte-Nord

22 pl. La Salle, Baie-Comeau
1 866 295-6744 • culturecotenord.com

Destination Natashquan

24 ch. d'en Haut, Natashquan
418 726-3054
destinationnatashquan.com

Destination Sept-Îles Nakauinanu

1 quai Monseigneur-Blanche, Sept-Îles
418 965-1228
destinationsept-iles.com

Développement économique Port-Cartier

24 boul. des Îles, local 112, Port-Cartier
418 766-8383 • cdeportcartier.ca

Développement économique Sept-Îles

690 boul. Laure, local 217, Sept-Îles
418 962-7677 • deseptiles.com

Élan Stratégie et communications

43 Place Lasalle, Baie-Comeau
418-350-7521

Innovation et développement Manicouagan

770 rue de Bretagne, Baie-Comeau
418 295-2593 • idmanic.ca

Institut Tshakapesh

1034 av. Brochu, Uashat
1 800 391-4424 • tshakapesh.ca

Loisir et Sport Côte-Nord

337 boul. La Salle, local 203, Baie-Comeau
1 888 330-8757 • urlscn.qc.ca

MRC de Caniapiscau

100 rue Le Carrefour, Fermont
418 287-5339 • caniapiscau.ca

MRC de Manicouagan

768 rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-9594 • mrcmanicouagan.qc.ca

MRC de Minganie

1303 rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre
1 866 538-2732 • mrc.minganie.org

MRC du Golfe-du-Saint-Laurent

29 ch. d'Aylmer Sound, local 400, Chevery
1 844 887-2020 • mrcgsl.ca

MRC La Haute-Côte-Nord

26 rue de la Rivière, local 101, Les Escoumins
1 866 228-0223 • mrchcn.qc.ca

Région de biosphère Manicouagan-Uapshiska

31 av. Marquette, Baie-Comeau
1 888 833-1517 • rmbmu.com

SADC de la Haute-Côte-Nord

459 rte 138, local 200, Les Escoumins
418 233-3495 • sadchcn.com

SADC Manicouagan

810 rue Bossé, local 101, Baie-Comeau
418 295-7232 • sadcnmanic.ca

Société de développement économique de Uashat mak Mani-Utenam (SDEUM)

287 boul. des Montagnais, Uashat
418 962-3099 • sdeum.ca

Tourisme Baie-Comeau

3501 boul. Laflèche, Baie-Comeau
1 888 589-6497 • tourismebaiecomeau.com

Tourisme Sept-Îles

1401 boul. Laure Ouest, Sept-Îles
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca

SERVICES FINANCIERS/*FINANCIAL SERVICES*

Caisse Desjardins de la Manicouagan • Siège social

990 boul. Laflèche, Baie-Comeau
1 866 589-3734 • desjardins.com

Caisse Desjardins de la Manicouagan • Centre de services Marquette

267 boul. la Salle, Baie-Comeau
1 866 589-3734 • desjardins.com

Caisse populaire Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent

11 rue Sirois, Les Escoumins
1 877-233-3444 • desjardins.com

Desjardins Entreprises • Centre de services Sept-Îles

760 boul. Laure, local 110, Sept-Îles
1 888 233-2473 • desjardins.com

SERVICES PROFESSIONNELS/*PROFESSIONAL SERVICES*

Cégep de Baie-Comeau

537 boul. Blanche, Baie-Comeau
1 800 463-2030 • cegepbc.ca

GCME informatique

320 av. Brochu, Sept-Îles
418 962-0855 • gcme.ca

Imprimerie B&E/Coralis

325 av. Brochu, Sept-Îles
1 866 962-9616 • imprimeriebe.com

Station J

Sept-Îles
418 961-3202 • julieduguay.com

MÉDIAS LOCAUX/*LOCAL MEDIA*

Go Média Pub

Baie-Comeau
418 297-2578 • gomediapub.com

ICI Radio-Canada

350 rue Smith, local 30, Sept-Îles
1 800 463-1731
ici.radio-canada.ca/cote-nord

Les Éditions Nordiques • Les hebdos de la Côte-Nord

965 rue de Parfondeval, Baie-Comeau
418 589-9990 • editionsnordiques.com

Radio Essipit HCN/CHME-FM

34 rue de la Réserve, Essipit
1 800 661-2701 • radiochme.com

TVA Est-du-Québec

465 boul. Sainte-Anne, Rimouski
tvanouvelles.ca

CARTIER
P
138

KEGASKA
BASSE-CÔTE-NORD

Accessibilité
Accessibility

Le Québec pour tous : accessibilité pour les personnes à mobilité réduite
Quebec for All: Accessibility for People with Disabilities

Kéroul a pour mission de rendre le tourisme et la culture accessibles aux personnes à capacité physique restreinte.

Kéroul assesses the accessibility of tourism and cultural attractions for visitors with reduced mobility.

514 252-3104
LeQuebecPourTous.com

La cote accessible signifie que l'établissement répond à l'ensemble des critères d'accessibilité.

The fully accessible rating means that the establishment meets all the accessibility criteria.

La cote partiellement accessible signifie que l'établissement répond aux principaux critères d'accessibilité.

The partially accessible rating means that the establishment meets the main accessibility criteria.

Informations pratiques
Useful Information

Signalisation touristique
Tourist Signs

Les panneaux bleus sont la façon, au Québec, d'indiquer le nom d'une région touristique et le moyen de se diriger vers des services, des attraits et des activités.

In Quebec, tourist regions and directions to services, attractions and activities are indicated by blue road signs.

panneaubleu.com

quebec.ca/transports/signalisation/signalisation-touristique

Village-relais
Village-relais Accredited Services

Si vous avez besoin d'assistance ou envie d'un répit de la route, arrêtez-vous dans un Village-relais, une municipalité qui offre, avec l'aide de ses commerçants, une diversité de services et un lieu d'arrêt sécuritaire.

If you feel like taking a break or require assistance while on the road, look for the Village-relais signs. These point to villages that, together with local businesses, offer a range of accredited services and a safe and pleasant place to stop.

villages-relais.qc.ca

Urgence/Emergencies

Urgence — *Emergencies*	911 · 310-4141 · *4141 (cellulaire — *cell phone*)
Info-Santé — *Medical advice*	811
Centre antipoison du Québec *Quebec Poison Control Centre*	1 800 463-5060
Garde côtière canadienne *Canadian Coast Guard*	Détresse maritime — *Maritime Distress* : 1 800 463-4393 Renseignements nautiques — *Boating Safety Infoline* : 1 800 267-6687
Quebec's provincial wildfire management agency	Pour signaler un incendie — *To report a fire* : 1 800 463-3389

Légende des pictogrammes
Legend of pictograms

- Accès gratuit à internet *Free Wi-Fi*
- Accessibilité partielle Kéroul *Partial accessibility Kéroul*
- Accessibilité totale Kéroul *Full accessibility Kéroul*
- Activité guidée *Guided activity*
- Aéroport *Airport*
- Halte *Stopover*
- Animaux de compagnie admis *Pet-friendly*
- Artisanat *Craft*
- Belvédère *Lookout*
- Bloc sanitaire *Comfort station*
- Borne de recharge électrique *Electric vehicle charging station*
- Embarcation *Boat*
- Certification Aventure écotourisme Québec *AEQ-certified*
- Certification Bienvenue cyclistes! *Bienvenue cyclistes certified*
- Certification Terroir et saveurs *Local cuisine and specialty certified*
- Village-relais *Village-relais*
- Chasse *Hunting*
- Chute *Waterfall*
- Compétition sportive *Sports competition*
- Culture autochtone *Indigenous culture*
- Électricité *Electricity*
- Entrée directe *Pull-through*
- Escalade *Climbing*
- FADOQ rabais *FADOQ discount*
- Glissade d'hiver *Snow tubing*
- Hébergement *Accommodation*
- Kayak *Kayaking*
- Location d'équipement *Equipment rental*
- Boutique *Shop*
- Motoneige *Snowmobiling*
- Musique et spectacle *Music and show*
- Observation des mammifères marins *Marine wildlife viewing*
- Ornithologie *Birdwatching*
- Pêche *Fishing*
- Pêche blanche *Ice fishing*
- Plage *Beach*
- Quad *Quadding*
- Randonnée en raquettes *Snowshoeing*
- Randonnée pédestre *Hiking*
- Restauration *Places to eat*
- Ski alpin *Downhill skiing*
- Ski de randonnée *Cross-country skiing*
- Station de vidange *Pump-out station*
- Station-essence *Gas station*
- Terrasse *Patio*
- Traversier *Ferry*
- Vélo de montagne *Mountain biking*
- Vue sur l'eau *Water view*

Échelle de prix
Price range

$: 0 $ - 75 $
$$: 75 $ - 149 $
$$$: 150 $ - 224 $
$$$$: 225 $ & plus/*more*

Période d'ouverture
Seasonal opening

- Printemps/*Spring*
- Été/*Summer*
- Automne/*Autumn*
- Hiver/*Winter*

Services de repas
Meals served

1 : Déjeuner/*Breakfast*
2 : Dîner/*Lunch*
3 : Souper/*Supper*

Remerciements et production
Acknowledgments & Production team

DIRECTRICE GÉNÉRALE — *EXECUTIVE DIRECTOR*
Joannie Francoeur-Côté

CHARGÉE DE PROJETS — *PROJECT MANAGER*
Marion Laurent

COLLABORATION — *WITH ASSISTANCE FROM*
Pascale Poney, Cora-Lee Losier, Alexe Plamondon, Vanessa Pouliot

CONCEPTION GRAPHIQUE — *GRAPHIC DESIGN*
SD création

TRADUCTION ET RÉVISION ANGLAISE — *ENGLISH TRANSLATION AND REVISION*
Diana Halfpenny Translations

RÉVISION LINGUISTIQUE (FRANÇAIS) — *FRENCH REVISION*
Marion Laurent

IMPRESSION — *PRINTING*
SOLISCO

PHOTOGRAPHIE DE LA PAGE COUVERTURE — *COVER PHOTO*
Jocelyn Praud

PARTENAIRE — *PARTNER*
Alliance de l'industrie touristique du Québec

Photographes
Photographers

Alex Cormier
Alysson Gallant
Charlotte B.-Domingue
Claudia Coulombe
Émile David
Janie Helen Côté
Jocelyn Blanchette
Jocelyn Praud
Le temps d'un week-end
Marc-André Vachon
Magalie Massey
Mathieu Dupuis
Mélanie Jean
PRÊTS pour la route
Québec à vol d'oiseau
Sam Anger
Sébastien St-Jean
Tipou Productions
Unhooked Design
Uapapunan
Xavier Girard

© Tourisme Côte-Nord

Dépôt légal — *Legal Deposit* :
· Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026
· Bibliothèque et Archives Canada, 2026

ISSN 2292-6771

Ce produit est composé de matériaux issus de forêts bien gérées certifiées FSC® et de matériaux recyclés.
This product is made from materials sourced from responsibly managed FSC®-certified forests and recycled materials.

LA MINGANIE
VOUS ATTEND
TERRE DE PROXIMITÉ
MER D'OPPORTUNITÉS
Contactez le bureau d'information touristique
de la Minganie pour découvrir notre région.
418 538-2333 / mrcminganie.com
MRC de
Minganie

Impressionnant, pour petits et grands.

Réservez votre visite guidée gratuite du barrage Daniel-Johnson et des centrales Manic-5, Jean-Lesage (Manic-2) et Romaine-1.

hydroquebec.com/visitez

CROISIÈRES AML

L'AVENTURE DES BALEINES VOUS ATTEND

THE WHALE ADVENTURE AWAITS

Jusqu'à 10 départs par jour en bateau et en Zodiac à partir de Tadoussac
Up to 10 departures per day from Tadoussac by boat and Zodiac

1 877 330-1302 croisieresaml.com